

CERCIOEIRAS

ALMOÇO



Semana de 13 A 19 de Agosto 2018

2ª 13	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Cenoura Almôndegas estufadas com puré Rissóis de Tofu com arroz de ervilhas Doce, fruta ou iogurte
3ª 14	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Meia desfeita de bacalhau Tortilha de legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 15	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Grão Perna de peru assada no forno com batata assada Legumes à brás Doce, fruta ou iogurte
5ª 16	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Legumes Filetes panados com salada de feijão frade Lasanha de legumes Doce, fruta o iogurte
6ª 17	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão verde Lombo porco assado no forno com Batata frita Omelete de legumes Doce, fruta ou iogurte
SAB 18	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Empadão de Atum com arroz Febras grelhadas com esparguete Doce, fruta ou iogurte
DOM 19	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Jardineira de vitela Pescada cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

list
Lilix
2018-7-11

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

CERCIOEIRAS

JANTAR

Semana de 13 A 19 de Agosto 2018



2ª 13	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Tentáculos à lagareiro Carne de vaca estufada simples com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 14	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão verde Frango de fricassé com arroz Peixe espada grelhado com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 15	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Choco de tomatada com arroz branco Costeletas grelhadas com espirais Doce, fruta ou iogurte
5ª 16	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	legumes Grelhada mista com batata frita salmão grelhado com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 17	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Calamares com macedónia Bife de vaca grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
SAB 18	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho frances Roti de peru no forno com puré Filete gratinado com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 19	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Massada de tamboril Bife de frango grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte

list
Y.lix
2018-7-11

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante