

CERCIOEIRAS

ALMOÇO



Semana 26 de Março a 01 de Abril 2018

2 ^a 26	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Empadão de carne Pescada cozida com batata e legumes Rissóis de tofu com espinafres e arroz branco Doce, fruta ou iogurte
3 ^a 27	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Douradinhos com arroz de tomate Febras grelhadas com massa Tortellini com molho de tomate Doce, fruta ou iogurte
4 ^a 28	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Caldo verde Feijoada a brasileira Perca grelhada com batata e legumes Massa salteada com soja e legumes Doce, fruta ou iogurte
5 ^a 29	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Bacalhau com natas Cozido simples Folhados de queijo de cabra com arroz Doce, fruta o iogurte
6 ^a 30	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Lombo de porco assado com esparguete Salmão grelhado com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
SAB 31	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Bacalhau à Zé do Pipo Bife de peru grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
DOM 01	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Perna de peru e lombo de porco assado com batata assada Pescada cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

Wslu
Helix
2018-3-21

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

CERCIOEIRAS

JANTAR



Semana de 26 de Março a 01 de Abril 2018

2 ^a 26	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Massada de peixe Hambúrguer grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
3 ^a 27	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão-verde Jardineira de frango Abrótea estufada simples com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4 ^a 28	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Choco frito com açorda de coentros Bife de porco grelhado com arroz Doce, fruta ou iogurte
5 ^a 29	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Legumes Arroz de aves Pescada cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6 ^a 30	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Red fish no forno com batata assada Carne de vaca estufada simples com esparguete Doce, fruta ou iogurte
SAB 31	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho francês Strogonoff de porco com arroz branco Perca grelhada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 01	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Arroz de marisco Roti de peru no forno com massa Doce, fruta ou iogurte

with
Flux
2018-3-21

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante