

# CERCIOEIRAS

## ALMOÇO



Semana de 30 Abril a 06 de Maio 2018

2 <sup>a</sup> 30	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Lombo de porco assado com massa Rolo de pescada no forno com batata e legumes Piza de legumes Doce, fruta ou iogurte
3 <sup>a</sup> 01	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Douradinhos no forno com arroz de feijão Jardineira de frango Doce, fruta ou iogurte
4 <sup>a</sup> 02	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Caldo verde Frango assado com batata frita Perca grelhada com batata e legumes Quiche de legumes e soja Doce, fruta ou iogurte
5 <sup>a</sup> 03	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Choco frito com açorda de coentros Febras grelhadas com massa Tofu no forno com arroz Doce, fruta o iogurte
6 <sup>a</sup> 04	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Feijoada à transmontana Abrótea estufada simples com batata e legumes Empadão de cogumelos e legumes Doce, fruta ou iogurte
SAB 05	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Bacalhau assado com batata corada Bife de peru com massa Doce, fruta ou iogurte
DOM 06	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Bifinhos de vaca com molho de natas e arroz branco Pescada cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

list  
Gleix  
2018-4-11

**A salada é servida à parte**

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.  
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

# CERCIOEIRAS

## JANTAR



CERCIOEIRAS

Semana de 30 de Abril a 06 de Maio 2018

2ª 30	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Bacalhau com natas Bife de peru grelhado com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 01	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão-verde Rolo de carne com talharim Rolo de pescada gratinado com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 02	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Filetes de pescada panados no forno com salada russa Bife de porco grelhado com arroz Doce, fruta ou iogurte
5ª 03	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Legumes Pá de porco estufada com massa Filetes no forno com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 04	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Calamares com arroz de cenoura Escalopes de frango grelhado com espirais Doce, fruta ou iogurte
SAB 05	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho francês Panados de frango com esparguete de tomate Perca grelhada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 06	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Filetes de pescada no forno y macedónia Frango corado com arroz branco Doce, fruta ou iogurte

Vista  
Felix  
2018-4-11

**A salada é servida à parte**

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.  
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante