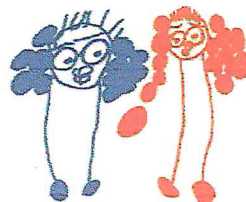


CERCIOEIRAS

ALMOÇO



Semana de 06 A 12 de Agosto 2018

| | | |
|-----------|--|--|
| 2ª 06 | SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA | Creme de legumes Croquetes de carne com arroz de ervilhas Jardineira de soja Doce, fruta ou iogurte |
| 3ª 07 | SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA | Agrião Bacalhau com natas Legumes gratinados com macarrão Doce, fruta ou iogurte |
| 4ª 08 | SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA | Alho francês Arroz à valenciana Quiche de legumes Doce, fruta ou iogurte |
| 5ª 09 | SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA | Legumes Massada de peixe com coentros Folhado de queijo de cabra com arroz Doce, fruta o iogurte |
| 6ª 10 | SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA | Espinafre Frango assado no forno com batata frita Brócolos salteados com tofu e arroz Doce, fruta ou iogurte |
| SAB 11 | SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA | Juliana Filetes de pescada panados com salada russa Bife de peru grelhado com tagliateli Doce, fruta ou iogurte |
| DOM 12 | SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA | Feijão-verde Carne de porco à portuguesa Perca cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte |

Lista
Filiu
2018-7-11

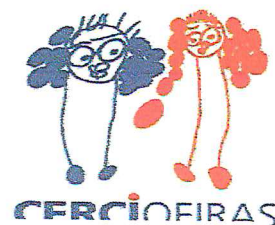
A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

CERCIOEIRAS

JANTAR

Semana de 06 A 12 de Agosto 2018



| | | |
|-----------|-------------------------------------|--|
| 2ª 06 | SOPA PRATO DIETA SOBREMESA | Cenoura Tortilha de peixe Carne de vitela assada simples com esparguete Doce, fruta ou iogurte |
| 3ª 07 | SOPA PRATO DIETA SOBREMESA | Feijão verde Pá de porco assada no forno com massa tricolor Red fish estufado simples com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte |
| 4ª 08 | SOPA PRATO DIETA SOBREMESA | Crema cenoura Pasteis de bacalhau com saladinha de feijão frade Bife de vaca grelhado com esparguete Doce, fruta ou iogurte |
| 5ª 09 | SOPA PRATO DIETA SOBREMESA | legumes Rolo de carne recheado com queijo e fiambre e arroz de cenoura Perca grelhada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte |
| 6ª 10 | SOPA PRATO DIETA SOBREMESA | Agrião Empadão de Atum com arroz Bife de vaca grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte |
| SAB 11 | SOPA PRATO DIETA SOBREMESA | Alho frances Arroz de carnes Pescada cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte |
| DOM 12 | SOPA PRATO DIETA SOBREMESA | Espinafres Potas à sevilhana com arroz branco Bife de Frango grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte |

Visto
Helio
2018-7-11

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante