

ALMOÇO

Semana de 01 a 07 de Junho de 2020



2ª 01	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Rolo de carne com esparguete
	Dieta	Pescada cozida com batata e legumes
	Opção	
	Sobremesa	Doce, fruta ou iogurte
3ª 02	Sopa	Feijão verde
	Prato	Bacalhau com natas
	Dieta	Hambúrguer grelhado com espirais
	Opção	
	Sobremesa	Doce, fruta ou iogurte
4ª 03	Sopa	Abóbora
	Prato	Jardineira de vitela
	Dieta	Peixe-espada grelhado com batata e legumes
	Opção	
	Sobremesa	Doce, fruta ou iogurte
5ª 04	Sopa	Caldo verde
	Prato	Choco frito com açorda de coentros
	Dieta	Perna de frango grelhada com massa
	Opção	
	Sobremesa	Doce, fruta ou iogurte
6ª 05	Sopa	Brócolos
	Prato	Carne de porco à portuguesa
	Dieta	Salmão grelhado com batata e legumes
	Opção	
	Sobremesa	Doce, fruta ou iogurte
SAB 06	Sopa	Cenoura
	Prato	Fritada mista com arroz de tomate
	Dieta	Bife de frango grelhado com arroz
	Opção	
	Sobremesa	Doce, fruta ou iogurte
DOM 07	Sopa	Legumes
	Prato	Lombo de porco assado com massa
	Dieta	Peixe cozido com batata e legumes
	Opção	
	Sobremesa	Doce, fruta ou iogurte

visto
Felipe
2020-05-28

A salada é servida à parte

JANTAR

Semana de 01 a 07 de Junho de 2020



2 ^a 01	Sopa	Cenoura	
	Prato	Pescada frita com arroz de cenoura	
	Dieta	Bife de vaca grelhado com massa	
	Sobremesa	Doce, fruta ou iogurte	
3 ^a 02	Sopa	Agrião	
	Prato	Frango de cebolada com puré de batata	
	Dieta	Maruca no forno com batata e legumes	
	Sobremesa	Doce, fruta ou iogurte	
4 ^a 03	Sopa	Feijão verde	
	Prato	Calamares com salada russa	
	Dieta	Febras grelhadas com arroz	
	Sobremesa	Doce, fruta ou iogurte	
5 ^a 04	Sopa	Creme de couve-flor	
	Prato	Esparguete à bolonhesa	
	Dieta	Solha no forno com batata e legumes	
	Sobremesa	Doce, fruta ou iogurte	
6 ^a 05	Sopa	Legumes	
	Prato	Lulas guisadas com batata cozida	
	Dieta	Frango cozido com arroz e legumes	
	Sobremesa	Doce, fruta ou iogurte	
SAB 06	Sopa	Alho francês	
	Prato	Panados de frango com esparguete	visto
	Dieta	Pescada no forno com batata e legumes	F. Félix
	Sobremesa	Doce, fruta ou iogurte	2020-05-28
DOM 07	Sopa	Agrião	
	Prato	Salgados diversos com jardineira de legumes	
	Dieta	Bife de peru grelhado com arroz branco	
	Sobremesa	Doce, fruta ou iogurte	

A salada é servida à parte