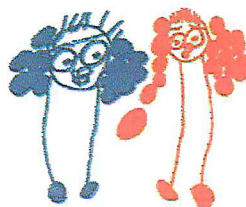


CERCIOEIRAS

ALMOÇO



Semana de 10 a 16 de Setembro 2018

2ª 10	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Carne de porco estufada com esparguete Peixe-espada grelhado com batata e legumes Tortelloni com molho de tomate Doce, fruta ou iogurte
3ª 11	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Empadão de bacalhau com espinafres Costeletas grelhadas com arroz Hambúrguer de legumes com arroz Doce, fruta ou iogurte
4ª 12	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Alho Francês Ovos mexidos com bacon e arroz branco Salmão grelhado com batata e legumes Strogonoff de soja com arroz Doce, fruta ou iogurte
5ª 13	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Legumes Bacalhau à Ze do Pipo Febras grelhadas com massa Rissóis de tofu com espinafres, com arroz Doce, fruta o iogurte
6ª 14	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Frango assado com espirais Perca grelhada com batata e legumes Tofu a Brás com alho francês Doce, fruta ou iogurte
SAB 15	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Bacalhau cozido com grão Bife de vaca grelhado com arroz Doce, fruta ou iogurte
DOM 16	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Arroz de aves Abrótea cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

W. Felix
2018-9-5

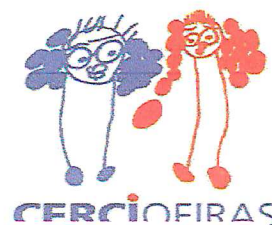
A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

CERCIOEIRAS

JANTAR

Semana de 10 a 16 de Setembro 2018



2ª 10	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Douradinhos com salada russa Bife de peru grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
3ª 11	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão-verde Grelhada mista com batata frita Rolo de pescada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 12	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Salgados diversos com arroz Bife de porco grelhado com arroz Doce, fruta ou iogurte
5ª 13	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Legumes Arroz à Valenciana Peixe espada grelhado com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 14	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Filetes de pescada no forno com salada de feijão frade Hamburguês grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
SAB 15	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho frances Jardineira de vitela Pescada cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 16	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Peixe assado com batata assada Costeletas grelhadas com arroz Doce, fruta ou iogurte

list
Lidia
2018-9-05

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante