

CERCIOEIRAS

ALMOÇO



Semana de 11 a 17 de Junho 2018

2ª 11	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Caldo verde Roti de peru com esparguete Peixe-espada grelhado com batata e legumes Folhados de queijo com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 12	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Choco frito com arroz de tomate Hambúrguer grelhado com espirais Rissóis de tofu com arroz Doce, fruta ou iogurte
4ª 13	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Cenoura Lombo de porco estufado com puré de batata Pescada cozida com batata e legumes Piza de legumes e soja Doce, fruta ou iogurte
5ª 14	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Bacalhau a Brás Frango corado simples com arroz de cenoura Strogonoff de soja com arroz Doce, fruta o iogurte
6ª 15	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Feijoada à transmontana Solha grelhada com batata e legumes Folhados de queijo com arroz Doce, fruta ou iogurte
SAB 16	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Bacalhau cozido com todos Bife de porco grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
DOM 17	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Grelhada mista Maruca estufada simples com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

visto
Helix
2018-06-06

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

CERCIOEIRAS

JANTAR



Semana de 11 a 17 de Junho 2018

2ª 11	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Empadão de atum com arroz Bife de peru grelhado com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 12	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão-verde Rolo de carne com talharim Rolo de pescada estufada simples com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 13	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Filetes panados com açorda Bife de vaca grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
5ª 14	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Legumes Carne de porco a portuguesa Filetes gratinados com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 15	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Pescada frita com macedónia Costeletas grelhadas com massa Doce, fruta ou iogurte
SAB 16	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho francês Bifinhos de porco com natas e cogumelos Pescada grelhada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 17	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Salgados diversos com saldada russa Bife de frango grelhado com esparguete Doce, fruta ou iogurte

visto
Helix
2018-06-06

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante