

CERCIOEIRAS

ALMOÇO



Semana de 14 a 20 de Maio 2018

2ª 14	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Carne de porco à portuguesa Pescada cozida com batata e legumes Tortellini com molho de tomate Doce, fruta ou iogurte
3ª 15	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Filetes dourados com arroz de cenoura Febras grelhadas com massa Tortilha de legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 16	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Cenoura Lasanha de carne Perca grelhada com batata e legumes Quiche de alho francês e tomate Doce, fruta ou iogurte
5ª 17	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Meia desfeita de bacalhau Cozido simples Piza vegetariana Doce, fruta o iogurte
6ª 18	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Carne de porco assada com puré e macedónia salteada Salmão grelhado com batata e legumes Bolonesa de soja e cogumelos Doce, fruta ou iogurte
SAB 19	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Bacalhau com natas Bife de vaca grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
DOM 20	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Esparguete à bolonesa Pescada estufada simples com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

isto
Felix
2018-5-8

CERCIOEIRAS

JANTAR



Semana de 14 a 20 de Maio 2018

2ª 14	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Massada de peixe com miolo de camarão Bife de frango grelhado com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 15	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão-verde Frango de tomatada com batata frita Carapau grelhado com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 16	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Empadão de atum com arroz Hambúrguer grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
5ª 17	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Legumes Rolo de carne misto com esparguete Peixe espada grelhado com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 18	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Salgados diversos com açorda Escalopes de frango grelhado com espirais Doce, fruta ou iogurte
SAB 19	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho francês Salsichas com lombardo e arroz branco Perca grelhada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 20	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Jardineira de choco Perninhas de frango grelhado com arroz Doce, fruta ou iogurte

visto
Flávia
2018-5-8

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante