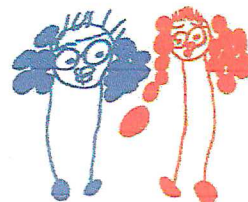


# CERCIOEIRAS

## ALMOÇO



Semana de 15 a 21 de Outubro 2018

2ª 15	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Strogonoff de porco com arroz branco Perca grelhada com batata e legumes Hambúrguer de tofu com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 16	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Bacalhau a Brás Carne de vaca estufada simples com massa Assado de grão-de-bico com crosta de broa Doce, fruta ou iogurte
4ª 17	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Alho Francês Empadão de carne Salmão grelhado com batata e legumes Jardineira de soja Doce, fruta ou iogurte
5ª 18	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Legumes Douradinhos com arroz de pimento Febras grelhadas com espirais Pimento recheado com arroz Doce, fruta o iogurte
6ª 19	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Lombo de porco assado com puré de batata Pescada cozida com batata e legumes Piza de legumes e soja Doce, fruta ou iogurte
SAB 20	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Bacalhau cozido com todos Bife de vaca grelhado com espirais Doce, fruta ou iogurte
DOM 21	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Costeletas a salsicheiro com arroz Abrótea cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

visto  
J. Felix  
2018-10-10

**A salada é servida à parte**

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.  
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

# CERCIOEIRAS

## JANTAR

Semana de 15 a 21 de Outubro 2018



2ª 15	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Pataniscas de bacalhau com açorda Bife de frango grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
3ª 16	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão-verde Carne de vaca guisada com macarrão Peixe cozido com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 17	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Arroz de marisco Febras grelhadas com massa Doce, fruta ou iogurte
5ª 18	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Legumes Hambúrguer no forno com batata frita Rolo de pescada no forno com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 19	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Atum com salada de feijão-frade Bife de Peru grelhado com talharim Doce, fruta ou iogurte
SAB 20	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho frances Arroz de aves Perca grelhada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 21	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Pescada frita com macedónia Perna de peru estufada simples com esparguete Doce, fruta ou iogurte

visto  
I. Felix  
2018-10-10

**A salada é servida à parte**

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.  
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante