

CERCIOEIRAS

ALMOÇO



Semana de 16 a 22 de Abril 2018

2ª 16	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Esparguete a bolonhesa Salmão grelhado com batata e legumes Hambúrguer de tofu com legumes e arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 17	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Bacalhau fresco a Zé do pipo Almondegas estufadas simples com arroz Ovos mexidos com legumes e arroz Doce, fruta ou iogurte
4ª 18	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Alho Francês Lombo de porco estufado com arroz branco Pescada cozida com batata e legumes Strogonoff de soja com arroz Doce, fruta ou iogurte
5ª 19	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Legumes Bacalhau com natas Costeletas grelhadas com massa Folhados de queijo de cabra com arroz Doce, fruta o iogurte
6ª 20	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Feijoada a transmontana Perca grelhada com batata e legumes Tofu a Brás com alho francês Doce, fruta ou iogurte
SAB 21	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Bacalhau cozido com grão Bife de vaca grelhado com arroz Doce, fruta ou iogurte
DOM 22	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Arroz de aves Abrótea cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

visto
Helio
2018-4-11

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

CERCIOEIRAS

JANTAR

Semana de 16 a 22 de Abril 2018



2ª 16	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Douradinhos com salada russa Bife de peru grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
3ª 17	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão-verde Perna de peru assada com espirais Filetes gratinados com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 18	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Jardineira de choco Bife de porco grelhado com arroz Doce, fruta ou iogurte
5ª 19	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Legumes Salsichas enroladas em lombardo com batata frita Abrótea estufada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 20	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Red fish assado com batata corada Escalopes de frango com massa Doce, fruta ou iogurte
SAB 21	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho frances Hambúrguer no forno com talharim Pescada cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 22	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Atum com salada de feijão-frade Carne de vaca estufada simples com massa Doce, fruta ou iogurte

listo
Delia
2018-4-11

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante