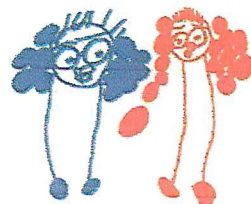


CERCIOEIRAS

ALMOÇO



Semana de 17 a 23 de Setembro 2018

2ª 17	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Strogonoff de porco com arroz branco Pescada cozida com batata e legumes Folhados de queijo de cabra com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 18	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Douradinhos com macedónia Cozido simples Hambúrguer de legumes com arroz Doce, fruta ou iogurte
4ª 19	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Alho francês Frango assado com esparguete Perca grelhada com batata e legumes Strogonoff de soja com arroz Doce, fruta ou iogurte
5ª 20	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Legumes Meia desfeita de bacalhau Costeletas grelhadas com massa Rissóis de tofu com espinafres e arroz Doce, fruta o iogurte
6ª 21	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Bifinhos com molho de cogumelos e arroz Salmão grelhado com batata e legumes Tortilha de legumes e soja Doce, fruta ou iogurte
SAB 22	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Bacalhau com natas Bife de frango grelhado com espirais Doce, fruta ou iogurte
DOM 23	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Perna de peru assada com massa Pescada cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

visto
Felipe
2018-9-11

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

CERCIOEIRAS

JANTAR

Semana de 17 a 23 de Setembro 2018



2ª 17	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Massada de marisco Bife de vaca grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
3ª 18	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão-verde Almondégas estufadas com talharim Carapaus grelhados com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 19	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Lula de tomatada com puré de batata Carne de vaca estufada simples com arroz Doce, fruta ou iogurte
5ª 20	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Legumes Lombo de porco assado com arroz de cenoura Abrótea no forno com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 21	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Atum com macedónia Perninhas de frango grelhadas com arroz Doce, fruta ou iogurte
SAB 22	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho frances Panados no forno com salada russa Maruca cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 23	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Calamares com arroz de tomate Hambúrguer grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte

Visto
J. Felix
2018-9-11

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante