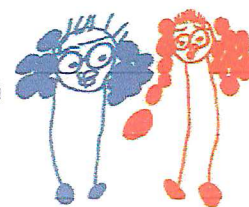


CERCIOEIRAS

ALMOÇO



Semana de 20 a 26 de Agosto 2018

2ª 20	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Rolo de carne no forno com esparguete Hambúrguer de Tofu com arroz cenoura Doce, fruta ou iogurte
3ª 21	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Bacalhau com natas Soja à bolonhesa Doce, fruta ou iogurte
4ª 22	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Alho Francês Bife de peru grelhado com arroz Quiche de legumes Doce, fruta ou iogurte
5ª 23	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Legumes Peixe Assado no forno com batata assada Folhado de queijo de cabra com arroz Doce, fruta o iogurte
6ª 24	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafre Carne de vaca estufada com massa fusilli Empadão de legumes Doce, fruta ou iogurte
SAB 25	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Panadinhos no forno com molho bechamel Frango assado simples com arroz Doce, fruta ou iogurte
DOM 26	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Stroganoff de porco com arroz Pescada cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

visto
Fili
2018-7-11

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

CERCIOEIRAS

JANTAR

Semana de 20 A 26 de Agosto 2018



2ª 20	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Arroz de peixe malandrinho com coentros Perna de peru assada simples com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 21	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão verde Carne de vaca assada no forno com esparguete Perca grelhada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 22	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Rissóis de camarão com salada russa Costeletas de porco grelhadas com arroz Doce, fruta ou iogurte
5ª 23	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	legumes Rolo de carne recheado com queijo e fiambre batata frita Peixe espada grelhado com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 24	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Salgados variados com arroz branco Bife de vaca grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
SAB 25	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho frances Carne porco assada no forno com puré misto Abrotea cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 26	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Bacalhau espiritual Bife de Peru grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte

listi
Helix
2018-7-11

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante