

Semana de 21 a 27 de Dezembro

2^a 21	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Crème de Cenoura Carne vaca Assada com arroz e Esparregado Medalhões de Pescada com cebolada Esparguete à Bolonhesa de Soja Doce, fruta ou iogurte
3^a 22	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com Lombardo Arroz de Tentáculos de Pota Malandrinho Frango Corado com Esparguete Hamburguer de legumes Doce, fruta ou iogurte
4^a 23	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Caldo Verde Empadão de Carne Pescada Cozida com Batata e Legumes Legumes á Brás Doce, fruta ou iogurte
5^a 24	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Perca Assada com Puré Lombo de Porco Assado com batata Assada Doce, fruta o iogurte
6^a 25	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Camponesa Bifinhos de Frango com Molho de Natas e Cogumelos Rotti de Perú com Arroz Passas Doce, fruta ou iogurte
SAB 26	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Ervilhas Paloco á Brás Hamburguer grelhado com Esparguete Doce, fruta ou iogurte
DOM 07	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Rissóis de Camarão com Arroz Febras Grelhadas com Arroz Legumes Doce, fruta ou iogurte

A salada é servida à parte

Semana de 21 a 27 de Dezembro

2^a 21	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Crème de Cenoura Pescada Frita com Açorda Hambúrguer no Forno com Esparguete Doce, fruta ou iogurte
3^a 22	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com Lombardo Rolo de carne Misto com Massa Filetes Gratinados com batata e Cenoura Doce, fruta ou iogurte
4^a 23	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Caldo Verde Salada Russa de Peixe desfiado Perna de Frango Grelhada com massa Doce, fruta ou iogurte
5^a 24	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Bacalhau com Natas Bacalhau cozido com batata e Legumes Doce, fruta o iogurte
6^a 25	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Camponesa Febras Grelhadas com arroz Amarelo Filetes de Pescada panados com massa Doce, fruta ou iogurte
SAB 26	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Ervilhas Salmão no Forno com Puré Almondegas estufadas com puré Doce, fruta ou iogurte
DOM 27	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Arroz de Vitela Malandrinho Pescada Cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

A salada é servida à parte