

CERCIOEIRAS

ALMOÇO



Semana de 21 a 27 de Maio 2018

2ª 21	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Carne de porco estufada com esparguete Pescada cozida com batata e legumes Folhados de queijo com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 22	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Empadão de bacalhau com espinafres Costeletas grelhadas com arroz Hambúrguer de tofu com arroz Doce, fruta ou iogurte
4ª 23	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Cenoura Ovos mexidos com bacon e arroz branco Salmão grelhado com batata e legumes Strogonoff de soja com arroz branco Doce, fruta ou iogurte
5ª 24	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Bacalhau fresco a Zé do pipo Febras grelhadas com massa Rissóis de tofu com espinafres e arroz Doce, fruta o iogurte
6ª 25	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Frango assado com espirais Perca grelhada com batata e legumes Tomate recheado com soja e legumes Doce, fruta ou iogurte
SAB 26	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Bacalhau cozido com todos Bife de frango grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
DOM 27	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Arroz de aves Maruca estufada simples com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

Visto
Felix
2018-5-16

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

CERCIOEIRAS

JANTAR

Semana de 21 a 27 de Maio 2018



2ª 21	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Bacalhau a Brás Bife de vaca grelhado com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 22	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão-verde Grelhada mista com batata frita Rolo de pescada no forno com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 23	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Salgados diversos com salada russa Bife de peru grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
5ª 24	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Legumes Arroz a Valenciana Peixe - espada grelhada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 25	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Filetes de pescada no forno com salada de feijão-frade Hambúrguer grelhado com espirais Doce, fruta ou iogurte
SAB 26	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho francês Jardineira de vitela Pescada cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 27	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Peixe assado com batata assada Bife de porco grelhado com esparguete Doce, fruta ou iogurte

visto
Felipe
2018-5-16

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante