

CERCIOEIRAS

ALMOÇO



Semana de 23 a 29 Abril 2018

2ª 23	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Strogonoff de porco com arroz branco Pescada cozida com batata e legumes Hambúrguer tofu com espinafres e arroz branco Doce, fruta ou iogurte
3ª 24	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Choco frito com açorda Febras grelhadas com massa Tortilha de legumes e soja Doce, fruta ou iogurte
4ª 25	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Caldo verde Grelhada mista com batata frita Solha grelhada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
5ª 26	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Rancho a moda de Viseu Cozido simples com arroz Folhados de quatro queijos com arroz Doce, fruta o iogurte
6ª 27	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Rolo de carne com esparguete Perca grelhada com batata e legumes Pimento recheado com tofu e legumes Doce, fruta ou iogurte
SAB 28	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Bacalhau a Brás Bife de peru com massa Doce, fruta ou iogurte
DOM 29	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Frango assado com esparguete Abrótea cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

listo
Felipe
2018-4-11

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

CERCIOEIRAS

JANTAR

Semana de 23 a 29 de Abril 2018



2ª 23	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Massada de peixe com miolo de camarão Costeletas grelhadas com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 24	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão-verde Croquetes com arroz de cenoura Perca grelhada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 04	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Bacalhau a lagareiro Bife de frango grelhado com arroz Doce, fruta ou iogurte
5ª 25	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Legumes Almondegas estufadas com esparguete Carapaus grelhados com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 26	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Arroz de marisco Escalopes de vaca grelhados com espirais Doce, fruta ou iogurte
SAB 27	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho francês Empadão de carne Rolo de pescada gratinado com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 28	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Salgados diversos com arroz de tomate Costeletas grelhadas com massa Doce, fruta ou iogurte

visu
Ilê
2018-4-4

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante