

# CERCIOEIRAS

## ALMOÇO



Semana de 25 de Junho a 01 de Julho 2018

2ª 25	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Strogonoff de porco com arroz branco Pescada cozida com batata e legumes Rissóis de espinafres com tofu arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 25	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Pastéis de bacalhau com salada de feijão-frade Almondegas estufadas simples com massa Tofu a Brás Doce, fruta ou iogurte
4ª 27	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Cenoura Esparguete a bolonhesa Perca grelhada com batata e legumes Folhados de queijo com arroz Doce, fruta ou iogurte
5ª 28	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Bacalhau com natas Hambúrguer grelhado com arroz de cenoura Massa gratinada com soja e legumes Doce, fruta o iogurte
6ª 29	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Costeletas fritas com açorda Peixe-espada grelhado com batata e legumes Curgete recheada com legumes e soja Doce, fruta ou iogurte
SAB 30	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Lulas de tomatada com puré de batata Bife de porco grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
DOM 01	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Frango assado com batata frita Maruca cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

visto  
Llu  
2018-06-20

**A salada é servida à parte**

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.  
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

# CERCIOEIRAS



## JANTAR

Semana de 25 de Junho a 01 de Julho 2018

2ª 25	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Peixe assado com batata corada Bife de peru grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
3ª 26	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão-verde Lombo de porco assado com espirais Rolo de pescada gratinado com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 27	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Empadão de atum com arroz Bife de vaca grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
5ª 28	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Legumes Carne de vaca guisada com esparguete Perca grelhada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 29	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Choco frito com macedónia Costeletas grelhadas com massa Doce, fruta ou iogurte
SAB 30	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho francês Panados com arroz branco Pescada estufada simples com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 01	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Bacalhau a lagareiro Carne de vaca estufada simples com espirais Doce, fruta ou iogurte

listo  
I. Felix  
2018.06.20

**A salada é servida à parte**

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.  
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante