

# CERCIOEIRAS

## ALMOÇO



Semana de 27 de Agosto A 02 de Setembro 2018

2ª 27	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Esparguete à bolonhesa Quiche de legumes Doce, fruta ou iogurte
3ª 28	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Choco frito com açorda Seitan no tacho com arroz Doce, fruta ou iogurte
4ª 29	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Alho francês Febras de cebolada com batata cozida Massa salteada com legumes Doce, fruta ou iogurte
5ª 30	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Legumes Salada de peixe Folhado de queijo de cabra com arroz Doce, fruta o iogurte
6ª 31	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafre Carne de vaca guisada com arroz Strogonoff de soja Doce, fruta ou iogurte
SAB 01	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Bacalhau à Brás Bife de porco grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
DOM 02	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Pá de porco estufada com esparguete Abrótea cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

Vista  
G. Felix  
2018-7-11

**A salada é servida à parte**

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.  
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

# CERCIOEIRAS

## JANTAR

Semana de 27 de Agosto A 02 de Setembro 2018



2ª 27	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Arroz tentáculos Frango cozido com arroz e legumes Doce, fruta ou iogurte
3ª 28	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão verde Panados de frango com esparguete carapau grelhado com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 29	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Pasteis bacalhau com arroz tomate Bife de vaca grelhado com esparguete Doce, fruta ou iogurte
5ª 30	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	legumes Almôndegas estufadas com puré Red fish assado simples com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 31	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Panadinhos de peixe com macedónia Hambúrguer grelhado com talharim Doce, fruta ou iogurte
SAB 01	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho frances Arroz de Aves Pescada cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 02	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Calamares com jardineira de legumes Febras porco grelhadas com massa Doce, fruta ou iogurte

Vista  
Yfelix  
2018-7-11

**A salada é servida à parte**

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.  
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante