

Semana de 28 Dezembro a 03 de Janeiro

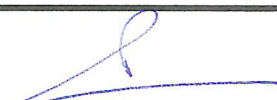
2^a 28	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Strogonoff de porco com arroz Branco Solha Grelhada com Batata e Legumes Rissóis de espinafres com arroz Doce, fruta ou iogurte
3^a 29	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com Hortaliça Filetes de Salmão de Cebolada com Puré Bife grelhado com arroz Tortelline Gratinado Doce, fruta ou iogurte
4^a 30	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Alho Francês Frango Assado com Esparguete Pescada cozida com batata e legumes Chili de Soja Doce, fruta ou iogurte
5^a 31	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Caldo Verde Rissois de Camarão com Arroz Febras Grelhadas com Massa Doce, fruta o iogurte
6^a 01	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Ervilhas Almondegas Mistas com Puré Medalhões de pescada no forno com batata e legumes feriado Doce, fruta ou iogurte
SAB 02	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Calamares com Arroz Perna de Frango Grelhada Doce, fruta ou iogurte
DOM 03	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Macedónia Costeletas à Salsicheiro Filetes Gratinados com Batata e Legumes Doce, fruta ou iogurte

A salada é servida à parte

Semana de 28 de Dezembro a 03 de Janeiro

2ª 28	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Peixe Assado com Batata à Padeiro Hambúrguer Grelhado com Arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 29	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com Hortaliça Carne porco Assada com Massa Peixe Cozido com Batata e Legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 30	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Alho Francês Douradinhos no Forno com Arroz Tomate Carne de Vaca Estufada Simples Doce, fruta ou iogurte
5ª 31	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Caldo Verde Jardineira de Porco Filetes no forno com molho de limão e batata Doce, fruta o iogurte
6ª 01	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Ervilhas Massinha de Peixe com Delícias do Mar Perna de Perú Assada com Esparguete Doce, fruta ou iogurte
SAB 02	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Bife de Porco de Cebolada com Batata Cozida Pescada cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 03	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Macedónia Medalhões de Pescada com Puré Espetadas de porco com arroz Doce, fruta ou iogurte

A salada é servida à parte



2020-12-17