

CERCIOEIRAS

ALMOÇO



Semana de 28 de Maio a 03 de Junho 2018

2ª 28	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Rolo de carne com esparguete Pescada cozida com batata e legumes Rissóis de tofu com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 29	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Pastéis de bacalhau com arroz de feijão Febras grelhadas com arroz Ovos mexidos com legumes e arroz Doce, fruta ou iogurte
4ª 30	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Cenoura Lombo de porco assado com puré de batata Perca grelhada com batata e legumes Jardineira de soja Doce, fruta ou iogurte
5ª 31	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Bacalhau a lagareiro Almondegas estufadas simples com arroz Doce, fruta o iogurte
6ª 01	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Hambúrguer no forno com batata frita Peixe-espada grelhado com batata e legumes Tofu à Brás Doce, fruta ou iogurte
SAB 02	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Caldeirada de peixe Bife de Peru grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
DOM 03	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Empadão de carne Pescada estufada simples com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

isto
felic
2018-5-23

CERCIOEIRAS

JANTAR



Semana de 28 de Maio a 03 de Junho 2018

2ª 28	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Filetes dourados com macedónia Bife de porco grelhado com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 29	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão-verde Perninhas de frango grelhadas com espirais Filetes no forno com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 30	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Arroz de marisco Bife de vaca grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
5ª 31	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Legumes Pa de porco estufada com esparguete Perca grelhada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 01	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Douradinhos no forno com arroz de cenoura Frango cozido com legumes e arroz Doce, fruta ou iogurte
SAB 02	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho francês Carne de vaca guisada com massa Maruca cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 03	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Salgados diversos com açorda Bife de frango grelhado com esparguete Doce, fruta ou iogurte

visto
Fláx
2018-5-23

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante