

CERCIOEIRAS

ALMOÇO



Semana de 02 a 08 Abril 2018

2ª 02	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Costeletas a salsicheiro com arroz branco Pescada cozida com batata e legumes Hambúrguer tofu com espinafres e arroz branco Doce, fruta ou iogurte
3ª 03	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Choco à Algarvia com batata cozida Febras grelhadas com massa Tortilha de legumes e soja Doce, fruta ou iogurte
4ª 04	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Caldo verde Rancho à moda de Viseu Solha grelhada com batata e legumes Tofu a Brás Doce, fruta ou iogurte
5ª 05	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Empadão de bacalhau com espinafres Carne de vaca estufada simples com arroz Folhados de quatro queijos com arroz Doce, fruta o iogurte
6ª 06	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Frango de caril com arroz Salmão grelhado com batata e legumes Tomate recheado com legumes e arroz Doce, fruta ou iogurte
SAB 07	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Bacalhau assado com batata corada Bife de vaca grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
DOM 08	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Lombo de porco estufado com esparguete Pescada cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

Visto
Helix
2018-3-27

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

CERCIOEIRAS

JANTAR



Semana de 02 a 08 de Abril 2018

2ª 02	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Bacalhau a Brás Frango corado simples com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 03	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feljão-verde Salgados diversos com açorda Perca grelhada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 04	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Lulas guisadas com arroz de cenoura Bife de frango grelhado com arroz Doce, fruta ou iogurte
5ª 05	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Legumes Carne de porco a portuguesa Abrótea cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 06	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Filetes dourados com salada russa Almondegas estufadas simples com esparguete Doce, fruta ou iogurte
SAB 07	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho francês Escalopes de porco com natas e cogumelos e arroz Rolo de pescada gratinado com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 08	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Caldeirada de peixe Costeletas grelhadas com massa Doce, fruta ou iogurte

visto
Filiu
2018-3-27

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante