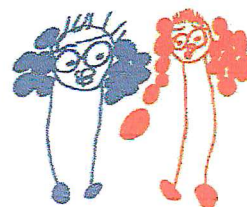


# CERCIOEIRAS

## ALMOÇO



Semana de 03 a 09 de Setembro 2018

2ª 03	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Rolo de carne com esparguete Perca grelhada com batata e legumes Hambúrguer de legumes com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 04	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Filetes dourados com arroz de pimentos Febras grelhadas com talharim Curgete recheada com legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 05	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Grão com nabiças Frango guisado com massa Peixe-espada grelhado com batata e legumes Soja estufada com arroz Doce, fruta ou iogurte
5ª 06	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de cenoura Pasteis de Bacalhau com açorda de tomate Cozido simples com arroz Folhado de queijo de cabra com arroz Doce, fruta o iogurte
6ª 07	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Empadão de carne com arroz Solha grelhada com batata e legumes Quiche de milho e cogumelos Doce, fruta ou iogurte
SAB 08	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Bacalhau cozido com grão Hambúrguer grelhado com espirais Doce, fruta ou iogurte
DOM 09	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Frango assado com batata frita Pescada cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

visto  
Felis  
2018-711

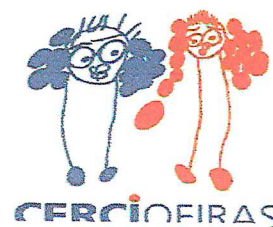
**A salada é servida à parte**

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.  
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

# CERCIOEIRAS

## JANTAR

Semana de 03 a 09 de Setembro 2018



2ª 03	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Bacalhau com natas Costeletas grelhadas com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 04	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho francês Lombo de porco assado com massa Carapaus grelhados com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 05	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Atum com salda russa e ovo Carne de vaca estufada simples com espirais Doce, fruta ou iogurte
5ª 06	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão-verde Esparguete à bolonhesa Pescada cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 07	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Choco frito com salada de feijão frade Bife de peru grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
SAB 08	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho frances Arroz de carne com cenoura e lombardo Abrótea cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 09	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Massada de peixe com frutos do mar Bife de vaca grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte

Visa  
I. Felix  
2018-7-11

**A salada é servida à parte**

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.  
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante