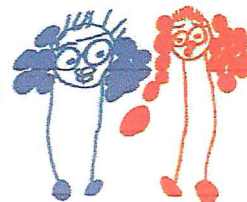


CERCIOEIRAS

ALMOÇO



Semana de 30 de Julho a 05 de Agosto 2018

2ª 30	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Esparguete à bolonhesa Medalhões de pescada estufados simples com batata corada Rissóis de tofu com macedonia Doce, fruta ou iogurte
3ª 31	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Jardineira de Pota Frango cozido com hortelã e arroz branco Quiche de legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 01	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Alho Francês Hambúrguer no forno com batata frita Rancho de soja Doce, fruta ou iogurte
5ª 02	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Legumes Bolonhesa de Atum Lasanha de legumes com tofu Doce, fruta o iogurte
6ª 03	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafre Salsichas frescas grelhadas com arroz e feijão preto Tofu a Brás com alho francês Doce, fruta ou iogurte
SAB 04	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Salmão grelhado com batata e legumes Carne de vaca cozida com arroz Doce, fruta ou iogurte
DOM 05	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Carne de porco à portuguesa Abrotea cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

list
Jelly
do 18-7-11

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

CERCIOEIRAS

JANTAR

Semana de 30 de julho a 05 de Agosto 2018



2ª 30	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Douradinhos com arroz de tomate Hambúrguer grelhado com talharim Doce, fruta ou iogurte
3ª 31	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão verde Esparguete à bolonhesa Peixe-espada grelhado com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 01	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Arroz de pescada com delicias do mar Costeletas de porco grelhadas com esparguete Doce, fruta ou iogurte
5ª 02	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	legumes Rolo de carne recheado com queijo e fiambre com arroz Lombinhos pescada no forno com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 03	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Choco frito com Açorda Bife de vaca grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
SAB 04	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho frances Carne de porco estufada com fusili tricolor perca cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 05	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Caldeirada de peixes Bife de Peru grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte

visto
Helix
2017-7-11

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante