

CERCIOEIRAS

ALMOÇO



Semana de 04 a 10 de Junho 2018

2ª 04	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Strogonoff de porco com arroz branco Perca grelhada com batata e legumes Folhados de queijo com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 05	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Bacalhau com natas Costeletas grelhadas com esparguete Massa salteada com legumes e tofu Doce, fruta ou iogurte
4ª 06	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Cenoura Carne de porco frita com açorda Pescada cozida com batata e legumes Hambúrguer de tofu com espinafres e arroz branco Doce, fruta ou iogurte
5ª 07	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Feijoada de choco Febras de porco grelhadas com massa Doce, fruta o iogurte
6ª 08	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Frango de caril com arroz branco Carapau grelhado com batata e legumes Empadão de legumes e soja Doce, fruta ou iogurte
SAB 09	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Bacalhau grelhado com batata cozida Bife de frango grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
DOM 10	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Lombo de porco assado com espirais Pescada estufada simples com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

visto
Helix
2018-5-29

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

CERCIOEIRAS

JANTAR

Semana de 04 a 10 de Junho 2018



2ª 04	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Pataniscas de bacalhau com macedónia Bife de vaca grelhado com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 05	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão-verde Salsichas enroladas em lombardo com batata Maruca estufada simples com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 06	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Lulas guisadas com puré de batata Bife de peru grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
5ª 07	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Legumes Peru assado com esparguete Peixe-espada grelhado com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 08	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Atum com salada russa Carne de vaca estufada simples com talharim Doce, fruta ou iogurte
SAB 09	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho francês Panados de frango esparguete Solha grelhada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 10	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Calamares com arroz de tomate Bife de porco grelhado com esparguete Doce, fruta ou iogurte

visto
Lilix
2018-5-29

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante