

CERCIOEIRAS

ALMOÇO



Semana de 07 a 13 de Maio 2018

2ª 07	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Croquetes com arroz de cenoura Pescada cozida com batata e legumes Folhados de queijo com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 08	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Bacalhau a Brás Costeletas grelhadas com esparguete Hambúrguer de tofu com espinafres e arroz branco Doce, fruta ou iogurte
4ª 09	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Cenoura Carne de porco estufada com puré de batata Salmão grelhado com batata e legumes Ovos mexidos com legumes e arroz branco Doce, fruta ou iogurte
5ª 10	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Peixe assado com batata corada Hambúrguer grelhado com espirais Jardineira de soja Doce, fruta o iogurte
6ª 11	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Feijoada à brasileira Maruca cozida com batata e legumes Massa salteada com legumes e tofu Doce, fruta ou iogurte
SAB 12	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Bacalhau à lagareiro Bife de vaca grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
DOM 13	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Strogonoff de porco com arroz Abrótea estufada simples com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

visto
Filipe
2018-05-02

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

CERCIOEIRAS

JANTAR



Semana de 07 a 13 de Maio 2018

2ª 07	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Atum com salada russa Bife de porco grelhado com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 08	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão-verde Lombo de porco assado com esparguete Filetes gratinados com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 09	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Pataniscas de bacalhau com salada de feijão-frade Bife de frango grelhado com arroz Doce, fruta ou iogurte
5ª 10	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Legumes Almondegas estufadas com arroz branco Filetes no forno com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 11	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Lulas guisada com puré de batata Escalopes de peru grelhado com espirais Doce, fruta ou iogurte
SAB 12	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho francês Grelhada mista com arroz e batata Perca grelhada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 13	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Salgados diversos com açorda de coentros Frango corado simples com arroz Doce, fruta ou iogurte

vista
Jilix
2018-05-02

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante