

CERCIOEIRAS

ALMOÇO



Semana de 09 a 15 de Julho 2018

2ª 09	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Rolo de carne misto com esparguete Pescada cozida com batata e legumes Rissóis de tofu e espinafres com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 10	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Rissóis de camarão com arroz de legumes Cozido simples Folhados de queijo com arroz Doce, fruta ou iogurte
4ª 11	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Cenoura Pá de porco estufada com puré de batata Solha grelhada com batata e legumes Quiche de legumes e soja Doce, fruta ou iogurte
5ª 12	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Bacalhau à Brás Febras grelhadas com arroz Strogonoff de soja com arroz Doce, fruta o iogurte
6ª 13	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Frango de tomatada com esparguete Perca grelhada com batata e legumes Empadão de legumes Doce, fruta ou iogurte
SAB 14	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Arroz de marisco Bife de frango grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
DOM 15	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Ovo mexido com salsichas e batata frita Pescada cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

visto
Lilix
2018-07-03

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

CERCIOEIRAS



JANTAR

Semana de 09 a 15 de Julho 2018

2ª 09	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Fritada mista com açorda Bife de porco grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
3ª 10	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão-verde Esparguete à bolonhesa Maruca cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 11	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Filetes de pescada panados no forno com macedónia Bife de vaca grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
5ª 12	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Legumes Bifinhos de porco com natas e cogumelos e arroz branco Rolo de pescada gratinado com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 13	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Caldeirada de peixe Bife de peru grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
SAB 14	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho francês Perninhas de frango grelhadas com massa Pescada estufada simples com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 15	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Salgados diversos com jardineira de legumes Costeletas de porco grelhadas com arroz Doce, fruta ou iogurte

visto
J. L. L. L.
2018-7-3

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante