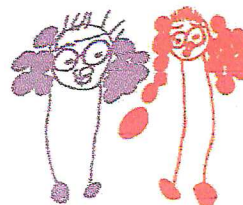


CERCIOEIRAS

ALMOÇO



Semana de 09 a 15 de Abril 2018

2ª 09	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Creme de legumes Rolo de carne misto com esparguete Perca grelhada com batata e legumes Folhados de queijo de cabra com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 10	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Agrião Pastéis de bacalhau com açorda de coentros Febras grelhadas com arroz Rissóis de tofu com espinafres com arroz Doce, fruta ou iogurte
4ª 11	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Alho Francês Jardineira de vitela Rolo de pescada no forno batata e legumes Massa de legumes gratinada Doce, fruta ou iogurte
5ª 12	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Legumes Fritada mista com arroz de tomate Carne de vaca estufada simples com massa Curgete recheado com legumes e soja Doce, fruta o iogurte
6ª 13	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Frango de tomatada com puré de batata Salmão grelhado com batata e legumes Tofu a Brás com alho francês Doce, fruta ou iogurte
SAB 14	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Filetes dourados com arroz de pimento Bife de peru grelhado com talharim Doce, fruta ou iogurte
DOM 15	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão-verde Frango assado com batata frita Abrótea cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

visita
Philip
2018-04-04

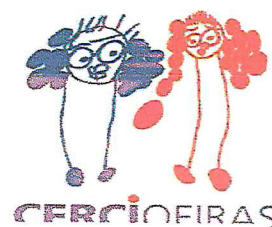
A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante

CERCIOEIRAS

JANTAR

Semana de 09 a 15 de Abril 2018



2ª 09	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Cenoura Empadão de atum com arroz Bife de frango grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
3ª 10	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão-verde Pa de porco estufada com talharim Cação estufado simples com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 11	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Creme cenoura Arroz de tentáculos Bife de vaca grelhado com espirais Doce, fruta ou iogurte
5ª 12	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Legumes Panados de frango com salada russa Peixe estufado simples com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
6ª 13	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Agrião Choco frito com macedónia Escalopes de frango com massa Doce, fruta ou iogurte
SAB 14	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho frances Carne de vaca guisada com esparguete Peixe cozido com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 15	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Bacalhau cozido com todos Bife de peru com arroz Doce, fruta ou iogurte

Visto
Felix
2018-04-04

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa equipa.
Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante