

Tema: CERCIOIRAS comemora 40 anos

Meio: Costa do Sol

Data: 29/04/2015



Link: <http://issuu.com/costadosoljornal/docs/costadosol29abril>

AGNUS DEI Funerária
 Linha Grátis - Serviço 24h
PELO TERCEIRO ANO CONSECUTIVO 12/13/2014
ELEITA EMPRESA EXCELENÇA "A Diferença Conquistou-se"
 800 20 63 10

REALCE
 cabeleireiro
 Se não está feliz com seu cabelo, TEMOS A SOLUÇÃO
 NOVA DE Tratamentos nova tecnologia de alinhamento com hidratação profunda (a partir de 90€)
 Tratamentos para cabelos e em vida, hidratantes, sacos e sensibilizados.
 Especialistas em madeixas loiras e permanentes em caracóis naturais
 R. Brito Paes, n.º 150 PAREDE
 (Por trás dos Bombalos)
 Tel: 214 570 452 | Tm: 961 000 570

Jornal Regional dos Concelhos de **Oeiras e Cascais**
Costa do Sol
 Quarta-feira, 29 de abril de 2015 | Ano II | Nº 90 | Diretor: Carlos Gaspar da Silva | Preço: 0,01€

Pure Feeling Slim
Promoções Dia da Mãe
 Descubra na Pág. 9

love 2 love
 pág. 8

Escola de Atletas Delfins Azuis
 Há 24 anos a ensinar
 Nataçao Povo | Nataçao Infantil
 Nataçao Livre | Hidroginastica | Hidroaerobic
 Hidoballo | Povo ao Tiro
PROMOÇÃO DE MAIO
OFERTA DO VALOR DA INSCRIÇÃO 25€
A TODAS AS MÃES DURANTE O MÊS DE MAIO
 Rua Baptista Pereira, 133 Bairro 1º de Maio - Tires (perto do Continente)
 2785 S. Domingos de Rana
 www.delfinsazuis.pt
 tel.: 214 456 428

CERCIOIRAS comemora 40 anos
“Ser mãe é um estado de alma”
 Entrevista a Ivone Félix, diretora executiva da instituição.




“Cascais Ambiente” distinguida
 Qualidade dos serviços de águas e resíduos merece prémio nacional pelo desempenho em 2014. Empresa municipal recebe ainda “Selo de Qualidade do Serviço de Gestão de Resíduos Urbanos”.
 Pág 02

Trabalhadores da Scotturb em protesto
 Sindicato denuncia castigos “absurdos” aplicados aos funcionários. Presidente da Câmara de Cascais confirma degradação do ambiente social e laboral da empresa e promete Intervir.
 Pág 03

“Há Prova em Oeiras”
 Evento de gastronomia e de enologia vai animar Jardins e Palácio do Marquês de Pombal de 1 a 3 de Maio. Organização garante a presença dos maiores profissionais de ambos setores.
 Pág 03

Américo Quintino Consultor Técnico
 Todos os tipos de Produtos Ortopédicos | Oficinas Próprias | Técnicos Licenciados em Ortoprotesia

CENTRO ORTOPÉDICO DE CARCAVELOS
 Rua Dr. Manuel de Arriaga - C.C. Carcavelos
 Lojas 12 e 13 Cave (em frente à estação da CP)
 Tel./Fax: 214 582 944 - Tm: 919 862 793
 Email: centroortopedicodecarcavelos@gmail.com

Você não paga mais, trabalhe só com profissionais.
www.centroortopedicodaparede.com

CENTRO ORTOPÉDICO DA PAREDE
 Av. da República, 1439 - Piso 1, Lda 4-7
 Parada (Junto estação CP)
 Tel: 214 564 153 - Fax: 214 569 264 • Tm: 919 862 793
 Email: geral@centroortopedicodaparede.com

INSTITUIÇÃO CELEBRA 40º ANIVERSÁRIO

CERCIOEIRAS APOIA MAIS DE 900 PESSOAS

Na edição especial que assinala o dia da Mãe, o Costa do Sol – Jornal falou com Ivone Félix, diretora-executiva da CERCIOEIRAS, uma das instituições mais antigas do concelho e que este ano está a comemorar as quarenta décadas de existência.

A vida profissional de Ivone Félix confunde-se com a própria história da CERCIOEIRAS (Cooperativa de Educação e Reabilitação dos Cidadãos com Incapacidade). A atual diretora executiva está há 35 anos na instituição que este ano completa o 40º aniversário.

Quando chegou em 1980, Ivone Félix lembra que eram poucos mais de trinta os utentes em permanência na CERCIOEIRAS. Nos dias de hoje, a instituição apoia um total de 900 pessoas.

"Penso que há 40 anos ninguém imaginaria que hoje estaríamos como estamos em termos de instalações, de sustentabilidade, do serviço prestado à comunidade, do número de pessoas atendidas, ou daquilo que é a nossa imagem na nossa comunidade de Oeiras" afirma.

"Cada vez mais temos visões, e não objetivos. Mas penso que olhando para trás é um caminho gratificante e que superou todas as expectativas daquilo que poderíamos imaginar há quatro décadas", diz Ivone Félix.

Recorda também que, há 40 anos, o atendimento, a valorização e dignificação da pessoa deficiente em Portugal não era feita como é hoje. *"Ainda as considerávamos pessoas com menos utilidade e estas escondiam-se na sociedade. Portugal progrediu muito no apoio a estas pessoas e na sua visibilidade"*.

Atualmente, a diretora considera que Portugal está ao nível da maioria dos países europeus na resposta às necessidades: *"em termos das atitudes, e do apoio que damos às pessoas com deficiência, não estamos aquém da maioria dos países europeus. Claro que há abordagens diferentes, mas que têm muito a ver com a disponibilidade financeira"*.

Contudo, e apesar da evolução, Ivone Félix defende que *"ainda há um enorme caminho a percorrer do ponto de vista da inclusão"*. Por exemplo, *"sempre que os números do desemprego aumentam, as pessoas com menos competências ficam penalizadas, tornando o processo de inclusão muito mais difícil"*.

A diretora executiva da CERCIOEIRAS sublinha também que esse percurso ainda é necessário ao nível das atitudes. *"Embora a diferença seja abismal, ainda perdura o preconceito"*.

MEIOS PARA Atingir OS FINS

"Autonomia, autoestima, inclusão e competências". Estas são as palavras chave da CERCIOEIRAS, lembra Ivone Félix. "O que desejamos é maximizar todo o potencial de cada uma destas pessoas. Ao conseguirmos trabalhar a autonomia, modelar comporta-

mentos, aumentar competências e a autoestima, iremos conseguir que estas pessoas se representem cada vez mais, que exijam os seus direitos, que percebam que são pessoas e que assim sendo devem usufruir dos espaços, dos apoios e dos serviços da comunidade".

Para atingir estes objetivos, a

CERCIOEIRAS conta hoje em dia com um total de 86 trabalhadores a tempo inteiro. Para além destes funcionários, a instituição conta também com a colaboração de 15 voluntários.

"A CERCIOEIRAS tem como missão o atendimento a pessoas com deficiência, ou com outras vulnerabilidades ao longo da vida, e



que está organizada por respostas sociais ou serviços", explica.

Começando pela intervenção precoce, "um serviço que atende crianças dos zero aos seis anos, em contexto comunitário". O serviço de Intervenção Precoce da CERCIOEIRAS integra a Equipa Local de Intervenção Precoce de Oeiras.

Este serviço tem sede no Centro de Saúde de Paço de Aros e tem como destinatários famílias de crianças com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, ou crianças em risco grave de atraso no desenvolvimento.

Depois, o Centro de Recursos para a Inclusão "em que apoiamos todas as escolas do concelho de Oeiras que tenham crianças com necessidades educativas especiais, através uma equipa que se desloca às escolas".

Outro dos serviços da CERCIOEIRAS é a Escola de Educação Especial, destinado a residentes no concelho de Oeiras até aos 18 anos, cujos objetivos passam por "promover o bem-estar e a qualidade de vida dos alunos com graves deficiências de autonomia".

Existem também "o Centro de Atividade Ocupacional, que promove a integração sociofamiliar e comunitária, e a Unidade Residencial, que, através de um acordo de



cooperação com a Segurança Social, recebe 50 utentes com idades superiores a 16 anos".

A diretora da CERCIOEIRAS destaca ainda o serviço de Banho de Equipamentos e Tecnologias de Apoio, "que permite o aluguer a custos sociais de cadeiras de rodas, camas articuladas ou cadeiras de banho".

Já o Núcleo de Apoios Terapêuticos e Temporários é um serviço de apoio terapêutico e de tempos livres no qual, segundo Ivone Félix, "apolamos pessoas que necessitem de alguma terapia ou crianças das escolas do concelho de Oeiras durante as interrupções letivas".

A dirigente explica que alguns dos serviços são só para o concelho de Oeiras mas que outros abrangem cidadãos de concelhos limítrofes, tais como Lisboa, Amadora, Cascais e Sintra.

Quanto à referenciação e enoaminhamento, "estes são realizados na sua maioria através dos hospitais e serviços de saúde primários, das escolas, das próprias famílias, dos Centros Regionais de Segurança Social, das Câmaras Municipais e dos Tribunais".

Ao nível dos apoios, "o grande financiador da CERCIOEIRAS é a Segurança Social, que de facto permite o funcionamento dos serviços".

Depois existem ainda os apoios do Ministério da Educação e do Instituto de Emprego e Formação Profissional. Para além dos terrenos doados, "a ajuda outarquia permite a realização de algumas

atividades".

Ivone Félix refere também os doativos recebidos através de muitas empresas e de particulares, "não só financeiros mas também em géneros".

Olhando para o futuro, a diretora dá a conhecer planos de crescimento: "estamos a trabalhar num novo equipamento em Porto Salvo, com a construção de outro Centro de Actividade Ocupacional e de uma Unidade Residencial, que podem estar concluídas dentro de dois ou três anos". Entretanto, está a decorrer um protocolo de cooperação com Moçambique, na área da deficiência.

ESTADO DE ALMA

"Acredito que todos temos missões a cumprir na vida e que esta é a minha", sustenta Ivone Félix, mãe de três filhas.

Numa altura em que se assinala o Dia da Mãe, a diretora da CERCIOEIRAS lembra que abraçou o projeto CERCIOEIRAS antes de ser mãe. "Sempre entendi que não consigo por a família à frente do trabalho e vice-versa", defende.

E acrescenta: "são duas dimensões da vida importantíssimas. O trabalho dignifica-nos, mas ser mãe é mais do que ser família. É um estado de alma".

Maz também sente orgulho em ser "mãe" de projetos que crescem e das pessoas que passam por aqui. "Acho que sou mãe afetiva de muitos aqui e claro que isso me enche de orgulho e conforto", conclui.

VII CAMINHADA MÁGICA
Caminhar pela Diferença
(Passeio Marítimo de Oeiras)

Data: 16 de Maio (sáb.) | **Início Caminhada:** 10h | **Concentração:** 9h30 (Praia da Torre, Bar Luar da Barra, Oeiras)

**ESCOLHA O SEU PERCURSO!
QUANTOS KM QUER CAMINHAR?**

PERCURSO	Distância
PRAIAS DA TORRE (Bar Luar da Barra)	1,5 km
INATEL	4,4 km
FORTE DAS MARIAS	7,3 km
PRAIAS DE PAÇO DE ARCOS	7,3 km

AO PARTICIPAR ESTÁ A AJUDAR PARA A CONSTRUÇÃO DE UM NOVO CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS PARA 30 CLIENTES E RESIDÊNCIA PARA 24 CLIENTES, EM PORTO SALVO. SEJA SOLIDÁRIO, VENHA CAMINHAR PELA DIFERENÇA!

ROTEIRO & PARTICIPANTES: Inês e Raquel Pinheiro | Daniela e António | Inês e António | A família CERCIOEIRAS | Família Abreu e Silva (Bar Luar) | Junta de Freguesia de Barcelos | União das Freguesias de Oeiras e São João da Barra, Paços de Arcos e Salvo | Associação dos Paços de Arcos e Salvo | Família Progresso Tagus Park | Família Central de Oeiras | Mãe e Mãe Freguesia de Aljezur, Lajes e Valha e Cruz | Associação de Oeiras

Para mais informações: comunicacao@cercioeiras.pt

Um ano a celebrar

Para celebrar os 40 anos de existência, a CERCIOEIRAS planeou um conjunto de atividades para os utentes e comunidade.

A próxima iniciativa é uma exposição de fotografia itinerante sobre o trabalho e evolução da CERCIOEIRAS, que se inicia no Oeiras Parque no próximo dia 13 de Maio.

Depois terá lugar a 7ª Caminhada Mágica - Caminhar pela Diferença, que se realiza dia 16 de Maio, das 09h30 às 12h30m, no Passeio Marítimo de Oeiras.

No dia 16 de Outubro, haverá um jantar comemorativo e de reconhecimento aos nossos colaboradores".

Destaque ainda para um seminário que decorrerá em Novembro, no ISCTE, e para o enoerramento das comemorações do 40º aniversário no dia 3 de Dezembro.