

NÚMERO XIX | 4º TRIMESTRE | DEZEMBRO 2014

news CERCIOEIRAS



**ESTA É A VERDADE.
COMEÇAMOS A
ENVELHECER NO
MOMENTO DA CONCEÇÃO
E TERMINAMOS NO
MOMENTO DA NOSSA
MORTE!**

O envelhecimento é um "processo de diminuição orgânica e funcional, não decorrente de doença, e que acontece inevitavelmente com o passar do tempo". (ERMINDA, 1999). Sendo um fenómeno natural, apresenta um aumento da fragilidade e vulnerabilidade, devido ao agravamento da saúde e da qualidade de vida. Dados do Censos de 2011 indicam um quadro de envelhecimento demográfico bastante acentuado. A população idosa (mais de 65 anos) é 19.15% e a jovem (menos de 14 anos) de 14.89%, estando a esperança média de vida nos 79,2 anos. De acordo com o Censos de 2001, 42.5% da população com deficiência intelectual tem entre os 45 e os 90 anos.

Quando transpomos as questões relativas ao envelhecimento para as pessoas com deficiência intelectual, tomamos consciência da insuficiência ou ausência de respostas para esta realidade concomitantemente com o processo de envelhecimento das suas famílias.

O envelhecimento da população com deficiência tem impacto na própria pessoa, mas também na sua família e nas organizações que a apoiam, situando-se os principais desafios ao nível dos cuidados de saúde e de bem-estar, nos serviços centrados na pessoa e na redução das barreiras à participação.

Teremos todos de refletir e encontrar caminhos para o envelhecimento ativo e sustentado. As perguntas que se impõem são: Como, Quem e Onde? Que tipo de estruturas? Como garantimos a sua sustentabilidade?

Até lá, desejo um excelente 2015. Mais solidário, com mais igualdade e com mais justiça social!

Ivone Félix
Diretora Executiva

CICLO DE CONFERÊNCIAS EM EDUCAÇÃO ESPECIAL

A CERCIOEIRAS vai realizar de fevereiro a junho de 2015, no concelho de Oeiras, um ciclo de cinco conferências, de caráter inovador, subordinadas às temáticas 'Ética e Deontologia na Educação Especial', 'Empregabilidade e Inserção em Mercado de Trabalho de Jovens com NEE', 'Prevenção dos Maus-Tratos', 'Sexualidade em Crianças e Jovens com NEE' e 'Saúde Mental – Papel, Intervenção e Saúde dos Profissionais e Famílias'.

Este ciclo é promovido em parceria com os seguintes agrupamentos de escolas: Aquilino Ribeiro, Carnaxide, Carnaxide-Portela, Conde de Oeiras, Linda-a-Velha, Paço de Arcos, S. Bruno e S. Julião da Barra. Tem o apoio financeiro do Programa Gulbenkian Qualificação das Novas Gerações – Educação Especial – 2014.

PROJETO TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS

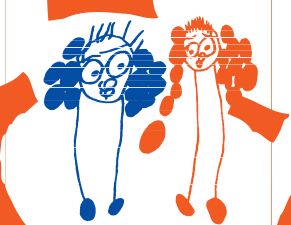
fundação



No domínio das atividades Lúdico-terapêuticas desenvolvidas pelo Centro de Atividades Ocupacionais da CERCIOEIRAS serão criadas em 2015 a Atividade Assistida por Animais (AAA) e a Terapia Assistida por Animais (TAA), centradas na diáde animal-terapeuta, abordagem com forte potencial reabilitativo e com resultados muito consistentes.

Nesta dinâmica terapêutica, o cão motiva a interação, o companheirismo, a cumplicidade nas sessões, a comunicação, a concentração, a tolerância ao esforço e à autonomia, conduzindo a terapias mais eficazes e conseqüentemente ao aumento da qualidade de vida do cliente.

O projeto é financiado pela Fundação EDP e prevê a requalificação do espaço físico da quintinha e a adequação do mesmo ao desenvolvimento destas atividades/terapias. Paralelamente, irá permitir qualificar e formar terapeutas e auxiliares, bem como, a aquisição e treino do coterapeuta/cão.



vai acontecer

PRIMEIRO TRIMESTRE

- 1 de janeiro – Mais um ano que começa...
- Apresentação do Livro 'O Sabor está na Diferença' na Biblioteca Municipal de Carnaxide (17 de janeiro)
- Apresentação do Livro 'O Sabor está na Diferença' na Biblioteca Municipal de Cascais (24 de janeiro)
- Início das Comemorações dos 40 anos da CERCIOEIRAS (março)
- Ciclo de Conferências em Educação Especial (de fevereiro a junho)

aconteceu...

NOVEMBRO

- 1ª Edição Market Place (dia 7)
- Assembleia geral da CERCIOEIRAS (dia 12)
- Encontro de Dirigentes Fenacerci (13 a 15)
- 8ª Prova Special Olympics Equitação (dia 16)
- Jornadas Técnicas Sobre a Deficiência 'Face à Diferença, Faça a Diferença!' (dias 28 e 29)
- Peça de Teatro João Sem Medo (dia 21)
- Benchmarking CERCILISBOA (dia 25)
- Benchmarking CERCICA (dia 27)

DEZEMBRO

- Dia Internacional das Pessoas com Deficiência (dia 3)
- Feira de Natal Tagus Park (dias 1 a 5)
- Festa de Natal dos clientes (dia 11)
- Lanche de Natal dos Colaboradores (dia 12)
- Apresentação do Livro 'O sabor está na Diferença' na Biblioteca de Oeiras (dia 13)
- Dia de Natal (dia 25) – FELIZ NATAL A TODOS

ENVELHECIMENTO DAS FAMÍLIAS DOS CLIENTES E DAS EQUIPAS

A história começa no já longínquo ano de 1957. O mais novo da nossa família, o Pedro, nasceu nessa altura e ao fim de pouco tempo começou a notar-se que não se comportava como os irmãos. A partir desse momento todos nós, irmãos e pais, tivemos que aprender uma nova maneira de viver. Os progressos de aprendizagem eram lentos, sempre tardios, mas a todos traziam alegria e deixavam a esperança de que ele conseguisse atingir alguma autonomia.



PEDRO DELGADO

O seu crescimento, o nosso crescimento e o envelhecimento dos nossos pais traziam novas preocupações. As instituições de ensino especial então existentes só tinham capacidade para acompanhar alunos até aos 14 ou 15 anos. O que colocava novos desafios à família. Como ocupar ao longo do dia um jovem deficiente, de uma família em que ambos os pais trabalhavam e os irmãos estudavam?

A necessidade de resolver o duplo problema do envelhecimento, dos pais e dos filhos, passou a ser um desafio para as famílias envolvidas. É assim que partem para a constituição de uma cooperativa, em que, conjugando esforços, pudessem começar a encarar o seu envelhecimento e o dos seus filhos com alguma tranquilidade. Foi para responder a estes problemas que nasceu a Cooperativa de São Pedro, hoje CERCIOEIRAS. Dos pais fundadores, já poucos restam certamente. Dos alunos fundadores alguns já partiram também. Outros, como o nosso irmão Pedro, ainda cá estão e vão envelhecendo, tal como nós, irmãos.

O Pedro, embora sendo um utente fundador da instituição, só no final dos anos 90 passou a ser interno. O conhecimento que tinha, de todo o pessoal e dos seus colegas, facilitou a mudança de estatuto. Hoje considera a CERCIOEIRAS como a sua casa, de onde só quer sair para passear e por pequenos períodos.

Essa posição resulta certamente do seu envelhecimento e de uma procura de tranquilidade, mas também do excelente acolhimento que tem por parte de toda a equipa da instituição. Esta foi a fase em que nós, irmãos, passámos de acompanhantes interessados a responsáveis por tudo o que diz respeito à vida do nosso irmão.

Embora os funcionários e dirigentes, tal como os utentes e as suas famílias, vão envelhecendo, o mesmo não tem acontecido com a instituição. A renovação vai-se fazendo, novos alunos chegam, novos familiares assumem funções na direção, novos colaboradores técnicos e auxiliares aqui vêm desempenhar tarefas. Este contínuo trabalho de renovação da CERCIOEIRAS está indissociavelmente ligado ao grande empenho da sua diretora, Dr.ª Ivone Félix. A roda da vida, aqui como noutras áreas de atividade, não para. No início somos espectadores, depois passamos a elementos mais ativos. Agora começamos a perder velocidade e qualquer dia paramos, mas a vida continua, porque outros já estão dando os primeiros passos e virão assumir as funções que hoje nos estão confiadas.



DIA INTERNACIONAL DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

A CERCIOEIRAS desafiou os portugueses a homenagear a Diferença no dia 3 de dezembro, Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, promovendo com o Oeiras Parque um conjunto de iniciativas com o objetivo de sensibilizar a sociedade civil para a inclusão de pessoas com deficiência na sociedade e desmistificar estereótipos.

No final do dia, todos aqueles que se encontravam no shopping

foram brindados com duas atuações. Em parceria com a Orquestra de Câmara Portuguesa, o grupo interpretou a peça 'Fanfare for the Common Man', de Aaron Copland, com instrumentos de percussão.

Agradecemos à OCP - Orquestra de Câmara Portuguesa, ao Oeiras Parque e aos lojistas que participaram nesta ação (PET'S PARK, Bem Me Quer, Livraria Bulhosa e Ericeira Surf Shop).

DIA INTERNACIONAL DO VOLUNTARIADO – 5 DE DEZEMBRO

"Sempre disse que após a minha reforma iria fazer voluntariado. Inicialmente tinha pensado fazê-lo noutra área, mas fui aconselhada a não o fazer e acomodei-me...

Um dia encontrei uma amiga que me perguntou se queria fazer voluntariado na CERCIOEIRAS. Gostei da ideia e fui com ela visitar as instalações e perceber qual o sítio mais confortável para mim. A conclusão foi que seria num dos ateliês, pois gosto muito de tudo o que está ligado à arte! Nesse dia preenchi logo a ficha de voluntária.

Iniciei-me como voluntária externa na campanha do Pirlampo em 2013, na recolha de bens (alimentos, artigos de limpeza) no final do ano e a ajudar na Ecoilumina. Em janeiro de 2014 passei a ir todas as quintas-feiras, das 10h às 16h30, para a Ecoilumina onde me sinto muito realizada.

Particpei na Feira Solidária que aconteceu em setembro no Oeiras Parque. Esta iniciativa foi muito positiva para a instituição. Além do ponto de venda, tínhamos em simultâneo workshops. Foi possível dar a conhecer o que se faz com a reciclagem das



JOANA COELHO

cápsulas de café e não só, também com todos os outros trabalhos feitos nos ateliês.

A minha relação com a instituição é muito boa. Perdi os meus dois filhos, mas tenho outros, dos quais recebo muito carinho. Para mim, ser voluntária é dar de mim sem qualquer remuneração."

Testemunho da voluntária Joana Coelho

OPINIÃO DOS AUTO-REPRESENTANTES O que eles acham do Envelhecimento...

"Envelhecer é quando se começa a ter rugas, a pele a ficar roxa, com os cabelos brancos e a ficar um pouco manco" (C.F.)

"Eu quando envelhecer vejo-me num lar, mas ainda ativo, a fazer trabalho de voluntariado" (J.N.)

"Quando for mais velho, vou continuar a dançar, a ir às discotecas, de bengala e cabelo branco" (N.C.)

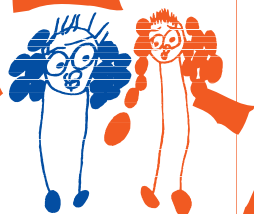
"Eu vou estar num lar, ainda a querer namorar e a ir ao bingo" (V.B.)

"O envelhecimento traz muitos problemas de saúde, começa-se a perder os dentes, a perder a força nas pernas e ficamos mais dependentes dos outros" (Grupo)

"Mas também temos oportunidade de realizar mais projetos de vida, de construirmos uma família e vamos ficando mais sábios" (J.N.)

"E quando eu morrer irei para o céu para perto dos meus familiares e aí continuarei a ficar bem" (C.F.)





FESTA DE NATAL PARA CLIENTES

Este ano o tema da festa de Natal foi "À Procura da Estrela Cadente!" O programa foi muito vasto e diversificado, não faltando animação!



LANCHE JINGLE BELLS PARA COLABORADORES



Mais um convívio recheado de espírito natalício dos colaboradores da CERCIOEIRAS, este ano com muitas surpresas!



OS NOSSOS PARCEIROS

Na CERCIOEIRAS trabalhamos em parceria com mais de 100 entidades e pessoas que colaboram ativamente na reabilitação e na inclusão das pessoas que atendemos. Sem os nossos parceiros, nada seria como é! Por isso, agradecemos a todos (voluntários, entidades e empresas) que se cruzaram connosco ao longo do ano que agora termina, e esperamos que continuem, em parceria, a fazer este caminho!

Academia Equestre João Cardiga, ACES Oeiras, AF Atelier, Agrupamento Aquilino Ribeiro, Agrupamento Conde de Oeiras, Agrupamento de Carnaxide, Agrupamento de Carnaxide Portela, Agrupamento Linda-a-Velha/Queijas, Agrupamento Paço de Arcos, Agrupamento S. Bruno, Agrupamento S. Julião da Barra, Associação para o Planeamento da Família, Auchan Portugal - Companhia Portuguesa de Hipermercados, BAGA Design, Banco Alimentar, Bombeiros Voluntários de Barcarena, Câmara Municipal de Oeiras, Centro Equestre João Cardiga, Chef José Avillez, Colgate Portugal, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Oeiras, Contact - Quiz Suite, DEEPSTEP e Carla Chamusca, Entrajuda, Escola Profissional Val do Rio, Escola Superior de Educação de Lisboa, Escola Superior de Saúde do Alcoitão, Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, Eurest, Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Faculdade de Motricidade Humana, Farmácia Albergaria, Fenacerci, Fundação Calouste Gulbenkian, Fundação EDP, Fundação Oriente Museu, Grupo Vila Galé, HotelShop, IBM, Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas, Instituto Superior Psicologia Aplicada, JSL - Material Elétrico, Junta de Freguesia de Barcarena, Linklaters, Master Dental, Melom, Ministério da Justiça - Reinserção Social, Montepio, Novo Banco, Oeiras International School, Oeiras Parque, Opticas - Ótica Médica, Oriflame, Orquestra de Câmara Portuguesa, Poesia com Artes, Setor 3, "UH!" - Frases Ilustradas, Taguspark, TOZE Canaveira Photography, Universidade Atlântica, Vetoeiras, Voluntários com Asas, Xerox.

APOIOS

DESIGN DE COMUNICAÇÃO

CARLA CHAMUSCA



DEEPSTEP
comunicação



CERCIOEIRAS

Rua 7 de Junho, nº 57

2730-174 BARCARENA

Telef: 21 423 96 80 / Fax: 21 423 96 89

E-Mail: geral@cercioeiras.pt

Website: www.cercioeiras.pt