

NÚMERO XX | 1º TRIMESTRE | MARÇO 2015

news CERCIOEIRAS

editorial

CELEBRAMOS O NOSSO 40º ANIVERSÁRIO E VAMOS FESTEJÁ-LO AO LONGO DE TODO O ANO COM VÁRIOS EVENTOS, PORQUE ESTA CASA EXISTE HÁ 40 ANOS COMO RESULTADO DA MOBILIZAÇÃO DAS POPULAÇÕES, PAIS, TÉCNICOS E PESSOAS APENAS PREOCUPADAS COM A NECESSIDADE DE CRIAR RESPOSTAS EDUCATIVAS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL, QUE ESTAVAM, POR FALTA DE QUALQUER RESPOSTA, ARREDADAS DE PODER FREQUENTAR A ESCOLA E SEM QUAISQUER PERSPETIVAS.

Foi a 13 de outubro de 1975 que a opção cooperativa surgiu como a mais genuína das formas de organização popular de base, num período pós-revolucionário, colocando todos no mesmo nível de responsabilidades, direitos e deveres, o que decerto explica o sucesso do movimento Cerci.

Nasceu, assim, nessa data, por escritura pública, a então Sociedade Cooperativa de São Pedro de Barcarena, cuja imagem de marca era a voluntariedade dos seus promotores, a sua capacidade de encontrar formas criativas de contornar e dar resposta às imensas dificuldades, num grande exemplo de dádiva.

Quarenta anos em que as dificuldades nunca nos fizeram desistir e em que já vencemos grandes desafios, dando as respostas mais capazes na intervenção efetiva ao longo da vida, assentes na prevenção, tratamento e reabilitação, numa perspetiva educacional, formativa, laboral e também social, às pessoas com deficiência intelectual ou multideficiência e às suas famílias.

Mudámos de denominação para CERCIOEIRAS, mas mantivemos a mesma missão, visão e valores. Mudámos para melhor afirmação territorial e mais fácil identificação do nosso desiderato enquanto Cerci.

### MANTER O RUMO

Vamos manter o mesmo rumo, afirmando-nos cada vez mais, de forma distinta, pela qualidade dos serviços que prestamos e pela

40  
ANOS  
1975 | 2015

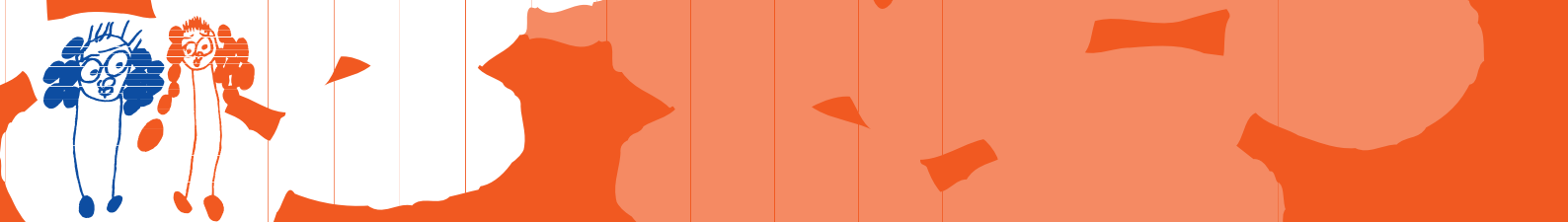
eficácia da gestão de meios e recursos de que dispomos, para tornar a sociedade portuguesa num espaço de inclusão, de tolerância, de respeito pela diferença, de valorização de cada pessoa por aquilo que é na sua dimensão humana.

Este é o retrato do que somos, mas para aqui chegarmos foi imenso o esforço de todos os que, ao longo destes 40 anos, deram todo o seu empenho, saber, generosidade e profissionalismo, tornando possível esta obra feita.

Neste momento de comemoração e festa, quero agradecer e manifestar o meu grande apreço a todos os elementos dos órgãos sociais, diretores, técnicos, trabalhadores, voluntários, parceiros, famílias e fundamentalmente aos nossos clientes, que são a nossa razão de existir, por quem tudo fizemos e faremos no futuro. Obrigado ainda a todos os que de algum modo tornaram possível comemorar os 40 anos de existência, o que para nós é motivo de grande orgulho. Continuamos a contar com todos para no próximo ano podermos falar no 41º ano da nossa vida.

O meu mais sentido obrigado por me permitirem, para meu grande orgulho, fazer parte desta casa e podermos sonhar juntos.

Presidente da Direção  
Mário Aboim



## ESTAMOS DE PARABÉNS! JÁ PASSARAM 40 ANOS

**E** para os comemorar temos um ano pleno de eventos.... Começámos as solenidades no dia 12 de março, com a segunda edição da Exposição de Pintura (IN)Diferenças, no Museu do Oriente. Esta exposição traduz as atividades realizadas pelos clientes do Centro de Atividades Ocupacionais (CAO), que visam a valorização pessoal e a sua integração em contextos mais inclusivos, permitindo o desenvolvimento das suas capacidades e competências.

A 13 de maio, inicia-se a Exposição Itinerante de Fotografia dos 40 anos da CERCIOEIRAS, no Centro Comercial Oeiras Parque. De forma sucinta e animada, a exposição vai mostrar o nosso percurso até aos dias de hoje e irá percorrer as escolas e empresas do concelho de Oeiras. Ainda em maio, temos a VII Campanha do Pirilampo Mágico, que este ano será ainda mais mágica!

Em junho damos início a um novo desafio, com o lançamento da primeira pedra das novas instalações, em Porto Salvo, com resposta para 54 clientes (30 CAO e 24 Unidade Residencial). E porque, em 40 anos, muitas são as pessoas com quem queremos festejar, vamos no dia 16 de outubro convidar muitas delas a partilharem um jantar.

Em novembro, vamos realizar o seminário “De Pernas para o AR” em parceria com o ISCTE. O objetivo é refletir sobre a temática da deficiência, ir mais além e “fora da caixa”.

As comemorações dos 40 anos terminam no Dia Internacional da Pessoa com Deficiência (3 de dezembro) que será festejado nas instalações da CERCIOEIRAS!

Quatro décadas de trabalho e dedicação em prol da inclusão das pessoas com deficiência. Junte-se a nós e venha festejar!

Joana Freire

Técnica de Comunicação e Marketing

## TESTEMUNHO DE ISABEL SILVA, PRIMEIRA COLABORADORA DA CERCIOEIRAS

**T**rabalho nesta casa há 40 anos. Na altura chamava-se Cooperativa de São Pedro.

Quis sair da escola para ter alguma independência e comprar as minhas coisas. Era uma miúda, tinha 15 anos, e inscrevi-me para trabalhar às escondidas da minha mãe. No entanto, continuei os estudos à noite.

Comecei na CERCIOEIRAS como voluntária. Ainda não havia clientes.

A minha função era arrumar as roupas e o espaço. No início nem sabia o que era a deficiência!

Os clientes tinham a minha idade e eu sentia que eram meus colegas, brincava imenso com eles. Tinha dificuldade nos cuidados de higiene porque era muito nova e não estava preparada para mudar fraldas a pessoas com a minha idade e a algumas mais velhas, mas com o tempo habituei-me.

Entretanto, foram chegando técnicos à instituição e fui aprendendo com eles. Passei por todas as salas e grupos de clientes. Sempre gostei de trabalhar com aqueles que me desafiam, que falam muito e que têm problemas de comportamento.

Há 40 anos estávamos numa vivenda antiga com escadas, dois andares e difíceis acessos. Havia 4 salas grandes e a maior servia de ginásio. Tínhamos um quintal, uma cozinha e mais tarde foi



construída a lavandaria (no início, a roupa era lavada à mão).

Foi um percurso longo, com altos e baixos, de grande evolução e crescimento pessoal e profissional. Hoje temos novas instalações, salas cheias de clientes, uma equipa técnica grande e coesa, novos aparelhos, novas tecnologias, foi uma grande e notória mudança. Não me vejo a trabalhar noutro sítio.

Curiosamente, só depois de estar a trabalhar na CERCIOEIRAS, em contato direto com esta população, é que percebi que tinha um tio com deficiência, que eu adorava. Até lá era só um tio muito divertido que compreendia bem as minhas brincadeiras. Hoje em dia, compreendo bem a deficiência, aliás, para mim é uma normalidade, após tantos anos de casa.

Isabel Silva, Auxiliar Pedagógica

## CELEBRAÇÕES DOS 40 ANOS DA CERCIOEIRAS

### TESTEMUNHOS DO GRUPO AUTO-REPRESENTANTES

**"A CERCIOEIRAS FAZ A DIFERENÇA, PORQUE TRABALHA PARA NÓS E AJUDA-NOS A TER UM MUNDO MELHOR À NOSSA VOLTA. É UMA CASA ABERTA A TODOS E QUE NOS OFERECE UMA VIDA MUITO RICA, RESPEITANDO A NOSSA MANEIRA DE SER. OBRIGADO CERCIOEIRAS"**

GRUPO AUTO-REPRESENTANTES

"A CERCIOEIRAS é uma segunda casa e faz parte da nossa família. Já cá estou há alguns anos, é um sítio que me deixa recordações... Em especial os amigos que já fiz. O Ivan e o José Cunha são dois dos meus melhores amigos. Tenho muita sorte por viver na CERCIOEIRAS, afinal, tenho uma casa muito grande, com ginásio, piscina e muitas atividades para fazer. Mas mais importante do que ser a nossa casa, são as pessoas que cá trabalham que são muito importantes, pois dão-nos carinho e ensinam-nos a crescer."

Vítor Borges

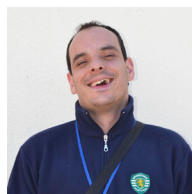


"Estou há cerca de um ano na CERCIOEIRAS e gosto muito de cá estar, porque permitiu-me dar algum descanso à minha família. Sinto que faço parte da CERCIOEIRAS, porque as minhas opiniões contam sempre, as pessoas ouvem-me e tenho tido muitas ofertas de aprendizagem e de trabalho."

Jacinto Nunes

"Na CERCIOEIRAS tive oportunidades que não conseguia ter em casa. Aqui tive uma chance de aprender muitas coisas e de me tornar num homem mais responsável. Esta casa é feita por bons funcionários. É um espaço onde me sinto livre para fazer as minhas escolhas e onde fiz bons amigos. Os dias que cá tenho passado têm sido os melhores da minha vida."

Carlos Ferreira



"É com muito carinho que dou os parabéns à CERCIOEIRAS, pelos seus 40 anos. Gosto muito de viver cá e de estar rodeado pelos meus amigos. Que venham mais 40 anos e que eu ainda cá ande!!!!"

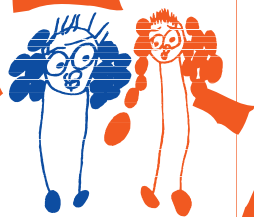
Fernando Afonso



### vai acontecer

- Projeto "Crescer na Diferença" em Moçambique (7 a 18 de abril)
- CONVID'ART - Exposição na Fábrica da Pólvora (11-12 e 18-19 de abril)
- Ciclo de Conferências em Educação Especial - Prevenção dos Maus - Tratos em Pessoas com Deficiência (21 de Abril)
- Ciclo de Conferências em Educação Especial - Prevenção dos Maus - Tratos (22 de Abril)
- Campanha Pirlampo Mágico (de 9 a 31 de maio)
- Exposição de Fotografia Itinerante sobre os 40 anos da CERCIOEIRAS, no Oeiras Parque (13 -29 de maio)
- VII Caminhada Mágica no Passeio Marítimo de Oeiras (16 de Maio)
- Festas de Oeiras - participação com vendas dos produtos das oficinas (de 20 maio a 7 de junho)
- Colónias de férias na Pousada de Juventude de Sta. Cruz (de 25 a 29 maio e de 29 junho a 3 julho)
- Ciclo de Conferências em Educação Especial - Saúde Mental - Papel, Intervenção e Saúde dos Profissionais e Famílias (26-27 de maio)
- Ciclo de Conferências em Educação Especial - Sexualidade em Crianças e Jovens com NEE (2-3 de junho)
- Mil e Uma Artes (6 de junho) – Festas do Concelho
- Reunião do Projeto IDIPOWER PROJECT, em Lisboa, organizada pela CERCIOEIRAS (11-12 de junho)
- Nadar pela Diferença (12 de junho)
- Ciclo de Conferências em Educação Especial - Ética e Deontologia na Educação Especial (23 -24 de junho)
- Festividades de Barcarena - vendas das oficinas e atuação Korpus (de 26 a 28 de junho)





## ATIVIDADES SOCIALMENTE ÚTEIS (ASU)

Tendo sempre em vista os valores da CERCIOEIRAS, nomeadamente a cooperação, a responsabilidade social e o empreendedorismo, foram estabelecidas novas parcerias no desenvolvimento das Atividades Socialmente Úteis.

“Este trabalho de cooperação com entidades externas dá visibilidade às competências das pessoas com deficiência, em que a sociedade aprende a reconhecer a sua contribuição, participação e o papel que podem ter na comunidade”, sublinham as técnicas do Centro de Atividades Ocupacionais, Raquel Pereira (terapeuta ocupacional) e Mafalda Roque (técnica superior de reabilitação psicomotora).

As técnicas acrescentam que, deste modo, é muito importante continuar a fomentar estas parcerias de cooperação, para



estimular a construção de uma sociedade inclusiva e tal como um dos nossos clientes refere: “Apostem em nós, que nós temos muito para dar” (C.F.).

### AS NOVAS PARCERIAS

Teve início, em Janeiro, a colaboração com a empresa FITONVO por um período contratual de seis meses, onde três clientes do CAO estão integrados numa equipa de limpeza e manutenção de espaços verdes no Concelho de Oeiras.

Em Fevereiro, iniciou-se a parceria com a Marina de Oeiras, em que um cliente colabora, uma vez por semana, nas atividades desenvolvidas, e também foi feita a articulação com a Academia Equestre João Cardiga, possibilitando a integração de dois clientes, com a frequência de duas vezes por semana, na realização de tarefas de manutenção do picadeiro.

Até agora a avaliação é muito positiva, pois os nossos jovens sentem-se integrados nos contextos, motivados pela aprendizagem e sobretudo realizados por terem um papel diferenciado.

## aconteceu...

### JANEIRO

- Reunião Geral de Colaboradores (dia 12)
- Sessão de divulgação do modelo americano “Early Start Denver Model – (ESDM)” - Cooperativa Focus (dia 13)
- Sessão de divulgação “Integração Sensorial no Espectro do Autismo” – TO Catarina Alves, ELI de Oeiras (dia 13)
- Apresentação do Livro “O Sabor está na Diferença”, na Biblioteca de Carnaxide (dia 17)
- Reunião de benchmarking Unidades Residenciais CERCIOEIRAS, CERCICA, CECD e CERCILISBOA, na CERCICA (dia 20)
- Apresentação do Livro “O Sabor está na Diferença”, na Biblioteca Municipal de Cascais (dia 24)

### FEVEREIRO

- Colónia de Férias CAO, Quinta do Crestelo, Seia (dias 9 a 13)
- Dádiva de Sangue na CERCIOEIRAS (dia 20)
- Participação no Projeto IDIPOWER PROJECT, em Torrelavega, Espanha (dias 26 a 28)

### MARÇO

- Reunião de benchmarking entre CERCIOEIRAS, CERCICA, CECD e CERCILISBOA, na CERCIOEIRAS (dia 3)
- Inauguração da Exposição de Pintura II (IN) Diferenças, no Museu do Oriente, e início das Comemorações dos 40 anos da CERCIOEIRAS (dia 12)
- Ciclo de Conferências em Educação Especial - Empregabilidade e Inserção em Mercado de Trabalho de Jovens com NEE (dias 17 e 18)
- Assembleia Geral CERCIOEIRAS (dia 19)
- CERCIOEIRASVIVA (dia 25)

## APOIOS



## JUNTOS FAZEMOS A DIFERENÇA. CONTRIBUA COM 0,5% DO SEU IRS!

**N**a sua declaração de IRS pode fazer também a diferença e sem custos! É simples, parte do imposto que vai pagar será doado, à CERCIOEIRAS, sem nenhum encargo para si.

O seu contributo vai ajudar na construção do novo Centro de Atividades Ocupacionais e Unidade Residencial, no projeto “Crescer na Diferença”, em Moçambique, e a manter as atividades das várias Respostas Sociais/Serviços!

Com o seu apoio, o Gaudino e o Vítor continuam a ir à atividade de equitação adaptada, o Ricardo tem biscoitos para dar à nossa cadela Kika, na atividade assistida com animais. A Inês e a Ângela têm lã e linho para trabalhar nos teares. Os nossos artistas do atelier de expressão plástica têm sempre ao dispor telas, tintas, pincéis para pintar as suas obras de arte, pois o céu é o limite!

Veja o impacto do seu apoio e acompanhe as nossas atividades no nosso facebook!

Ajude-nos a divulgar esta campanha!

