

NÚMERO XXI | 2º TRIMESTRE | JUNHO 2015

news **CERCIOEIRAS**

*editorial*

## VENHAM MAIS 40!

**“40 ANOS É MUITO TEMPO  
MUITOS DIAS, MUITAS HORAS A CUIDAR  
40 ANOS É MUITO TEMPO  
DESTE TEMPO INTEIRO QUE VOS QUEREMOS DAR!”**

(adaptação da música de Paulo de Carvalho “10 anos é muito tempo”)

Iniciámos a Unidade Residencial na CERCIOEIRAS (então SO-COOPSAP), em 1975, com 9 crianças!

Sim, eram crianças e hoje adultos! Desses 9 iniciais ainda hoje, 40 anos depois, 6 clientes se mantêm connosco.

Ao longo destes anos ultrapassámos várias fases, tendo passado de um número restrito de clientes, que na altura tinham entre 8 e 15 anos de idade, para os atuais 50 clientes na Unidade Residencial, com idades compreendidas entre os 18 anos e os 60 anos.

Mas não foi só o número de clientes que mudou.

Mudaram as instalações, de 2 camaratas e uma casa de banho para 27 quartos duplos e individuais e 12 casas de banho. Passámos a ter ainda 3 cozinhas, 1 refeitório, 1 gabinete médico, 1 sala de informática, 1 sala de coordenação e 2 amplas salas de estar, repartidos por 2 edifícios.

Mudaram os Recursos Humanos que aumentaram em número e se especializaram, tornando possível um atendimento mais próximo e individualizado.

Mudaram as atividades realizadas, dos pequenos passeios a pé pelas redondezas para atividades culturais e recreativas diversificadas: visitas a museus, exposições, viagens pelo País e ao estrangeiro, idas ao cinema e ao teatro, entre tantas outras que atualmente se realizam.

Mudou, essencialmente, a forma como todos nós percebemos as pessoas com deficiência.

Clientes que queremos que sejam, SEMPRE, ouvidos e aos quais consigamos responder de acordo com as suas necessidades e desejos.

Falar da Unidade Residencial da CERCIOEIRAS é falar da casa e da família!

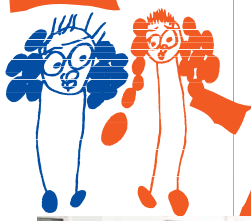


Da casa, porque é com essa premissa que trabalhamos todos os dias. Trabalhamos para que os nossos clientes se sintam em casa, na SUA CASA. Família, porque em muitos casos somos a única família. Por diferentes razões, alguns clientes perderam a sua família biológica e é nesta organização que encontram a sua família do coração.

Encerro este editorial com um agradecimento muito especial aos fundadores desta instituição. Hoje, passados 40 anos, podemos dizer com orgulho e satisfação que o seu pioneirismo, na realização de uma organização com residência, foi um ato de coragem e de visão!

Venham pois, mais 40 anos!

*Ivone Félix,  
Diretora Executiva*



SESSÃO DE CINEMA



MARCA DOS COMBATENTES PELA PAZ



IDA À PISCINA

## UNIDADE RESIDENCIAL

**A** Unidade Residencial (UR) da CERCIOEIRAS é uma Resposta Social que surgiu no ano em que foi fundada a instituição, em 1975, para dar resposta às lacunas existentes na área do apoio à pessoa com deficiência intelectual. Atualmente, atendemos 50 clientes com idades compreendidas entre os 18 e os 59 anos, que permanecem na UR das 17h às 9h, nos dias úteis, e 24h aos fins de semana e feriados. Nestes períodos participam em atividades por eles valorizadas, a fim de promover a ocupação de tempos livres e ainda proporcionar uma maior participação na comunidade. As atividades de lazer são, na sua maioria, de cariz recreativo, desportivo e cultural, adaptadas às necessidades e competências de cada cliente. Acima de tudo, a UR pretende que cada um a sinta como a "sua casa" e por isso prima por um atendimento personalizado.

### PRINCIPAIS OBJETIVOS

- Dar uma resposta residencial a pessoas cujos défices de autonomia não são compatíveis com projetos de residência autónoma e que não dispõem de uma solução natural;
- Garantir um acompanhamento médico eficaz e de acordo com as necessidades dos clientes;
- Proporcionar programas de férias aos clientes que, por inexistência de suporte familiar, permaneçam ao cuidado da CERCI durante o mês de agosto.

As atividades de lazer são, na sua maioria, de cariz recreativo, desportivo e cultural, adaptadas às necessidades e competências de cada cliente.

*Mariana Ventura e Nuno Palmeira, Técnicos da Unidade Residencial*

## TESTEMUNHO SOBRE A UNIDADE RESIDENCIAL: O QUE SERIA DE MIM SEM A CERCIOEIRAS?

Sou mãe de dois jovens que têm o privilégio de ter duas famílias, a biológica e a do coração - a CERCIOEIRAS. Não consigo imaginar a minha vida sem a ajuda preciosa desta instituição.

Foi há 25 anos que o meu filho mais velho, com 10 aninhos, ingressou na então Cooperativa de S. Pedro, hoje CERCIOEIRAS. Dias difíceis, dolorosos, mas sempre esperançosos num futuro melhor para o meu filho e para nós, pais. A adaptação fez-se semana após semana e para isso muito contribuíram os técnicos que ali trabalhavam. O carinho, a dedicação e a preocupação com o bem-estar e desenvolvimento da criança eram uma constante. Pouco a pouco, abrandaram as minhas inquietações e a rotina instalou-se (durante a semana instituição, fim de semana em casa).

Era tempo de pensar na possibilidade de dar um mano ao Fernando. O Frederico nasce no verão de 1992 e de novo acendia-se uma nova chama na minha vida. O destino pregou-me mais uma vez uma partida, mas nem por isso baixei os braços. Passei momentos desesperantes, noites e noites sem dormir e que me faziam pensar "que mal fiz eu...". Ouvi palavras de consolo dos meus familiares e amigos, mas as minhas angústias continuavam...

Passaram-se alguns anos e as respostas em termos educacionais

para o Frederico eram poucas e não eram compatíveis com as nossas rotinas. Não tinha dúvidas, as necessidades dele só poderiam ser satisfeitas com pessoal e técnicos especializados. A então Cooperativa de S. Pedro estava lá para receber mais um "filho", mas agora com novas instalações. A missão e os valores eram os mesmos e eu confiava e confio plenamente na dedicação, no carinho, no saber e no profissionalismo das pessoas que fazem parte desta grande família. Estou tranquila porque sei que durante a semana os meus filhos estão bem.

Estou incomensuravelmente grata aos colaboradores por todo o carinho, pelas palavras de consolo, pela disponibilidade... A minha vida não seria a mesma sem a CERCIOEIRAS.

A qualidade e a excelência imperam!

Parabéns pelos 40 anos de existência e que venham muitos mais.

*Filomena Diogo, Mãe do Frederico e do Fernando*





## VII CAMINHADA MÁGICA CAMINHAR PELA DIFERENÇA

**N**o âmbito das comemorações dos 40 anos e integrada na Campanha Pirilampo Mágico, que ocorreu em maio, realizámos a VII Caminhada Mágica - Caminhar pela Diferença, em 16 de maio, no Passeio Marítimo de Oeiras.

Participaram aproximadamente 400 pessoas, sendo o objetivo desta iniciativa a angariação de fundos para a construção de um novo Centro de Atividades Ocupacionais para 30 clientes e Unidade Residencial para 24, em Porto Salvo.

Por ser um ano especial, o dos **40 anos da CERCIOEIRAS**, a caminhada realizou-se num sábado, para que todos se pudessem juntar a este saudável e solidário momento de convívio. Cada caminhante decidiu quantos quilómetros queria caminhar, tendo ao seu dispor três opções de percursos: 1,5 km, 4,4 km ou 7,3 km, com início e fim na Praia da Torre, em frente ao bar "Luar da Barra".

O valor do bilhete incluiu o *pack* pirilampo (1 Pirilampo Mágico, lanche, *t-shirt*), sendo que os participantes puderam também proteger a pele com protetor solar, medir a tensão arterial e os níveis de glicémia e ainda fazer um pequeno aquecimento antes do início da caminhada.

Esta iniciativa teve o importante apoio de várias entidades.

*Joana Freire, Técnica de Comunicação e Marketing*



## CAMPANHA PIRILAMPO MÁGICO

A Campanha Pirilampo Mágico é promovida pela FENA-CERCI, em parceria com a RDP/Antena 1, e realiza-se anualmente, em maio, a nível nacional, destinando-se a angariar fundos para todas as CERCI do País que queiram aderir. Este ano, a Campanha aconteceu de 9 a 31 de maio, sendo que ao longo destes 23 dias estivemos presentes no Oeiras Parque, Jumbo Alfragide e Pingo Doce de Linda-a-Velha, num total de 53 bancas de venda.

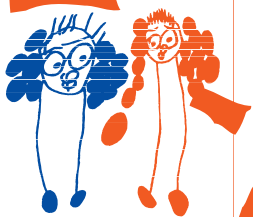
Contámos com a disponibilidade e participação de 224 voluntários (colaboradores, famílias e voluntários), que "deram" à Campanha 783 horas do seu tempo.

Ainda não temos o resultado final da Campanha, mas podemos já avançar que a venda em bancas foi um sucesso! Venderam-se 6.151 Pirilampos (quase mais 1.000 pirilampos do que em 2014) e 653 pins (mais 100 do que em 2014).



Muito obrigada, juntos somos mais!  
Até para o ano!

*Equipa Pirilampo Mágico 2015*



## GUITARRA DE MARK KNOPFLER VAI SER LEILOADA A FAVOR DA CERCIOEIRAS

**O** *edpcooljazz*, em parceria com o Município de Oeiras, através do Programa Oeiras Solidária, vai realizar um leilão solidário, a favor da CERCIOEIRAS, de uma guitarra (*Fender Standard Stratocaster*) de Mark Knopfler que será autografada pelo músico à frente do vencedor, momentos antes de subir ao palco, em 28 de julho.

vai acontecer

### JULHO/SETEMBRO

- Jantar Convívio – Caldeirada Solidária (10 de julho)
- Entrega da Guitarra de Mark Knopfler, leiloadada a favor da CERCIOEIRAS (28 de julho)
- Praia Colónias de Férias (julho)
- Encerramento CAO, IP, CRI, BETA (agosto)
- Colónia de Férias Lar (agosto)
- Reabertura do CAO, IP, CRI, BETA (setembro)

### ABRIL

- VII Exposição CONVID'ART na Fábrica da Pólvora (dias 11 a 19)
- *Dreamery* – Laço Humano / Prevenção dos Maus-tratos na Infância e Juventude (dia 14)
- Exposição Coletiva de Pintura – HEART / Fundação PT (dia 14)
- 1º *Benchmarking* sobre Comunicação na CERCIOEIRAS (dia 13)
- Ciclo de Conferências em Educação Especial - Prevenção dos Maus-tratos em Pessoas com Deficiência (dia 21)
- Ciclo de Conferências em Educação Especial - Prevenção dos Maus-tratos (dia 22)

### MAIO

- Campanha Pirlampo Mágico 2015 (dias 9 a 31)
- Feira Animal - atividade assistida por animais e banca de vendas oficinas (dia 9)
- Exposição Itinerante "CERCIOEIRAS: 40 Anos a marcar a diferença", no Oeiras Parque (dias 13 a 29)
- *Benchmarking* sobre Musicoterapia na APCDM Coimbra – CAO S. Silvestre (dia 14)
- Festa da Família (dia 15)
- VII Caminhada Mágica - Caminhar pela Diferença, no Passeio Marítimo de

A receita do leilão reverte na totalidade para a CERCIOEIRAS, tendo como finalidade a aquisição de material técnico essencial para o bem-estar dos clientes da instituição: cadeiras de rodas, gruas de transferência, um desumidificador para o tanque de hidroterapia ou até mesmo uma carrinha de 9 lugares adaptada, dependendo do valor angariado.

Mark Knopfler, que atua na 12ª edição do *edpcooljazz*, no Parque dos Poetas, disponibilizou-se a participar nesta iniciativa, dando a oportunidade a um fã de adquirir uma guitarra autografada pelo lendário ex-*Dire Straits*, mas também de o conhecer pessoalmente no dia do concerto, no momento da assinatura e entrega da guitarra. O vencedor da iniciativa receberá ainda um bilhete para o concerto de Mark Knopfler.

Fonte: Notícia do comunicado de imprensa enviada à comunicação social



aconteceu...

Oeiras (dia 16)

- Colónia de Férias na Pousada da Juventude de Santa Cruz (dias 25 a 29)
- Ciclo de Conferências em Educação Especial - Saúde Mental - Papel, Intervenção e Saúde dos Profissionais e Famílias (dias 26 e 27)

### JUNHO

- *Special Olympics* / 4º Campeonato Nacional de Equitação (dia 4)
- Feira Medieval Algés (dia 5)
- Mil e Uma Artes (dia 6)
- Projeto ERASMUS + IDIPOWER na CERCIOEIRAS (dias 11 e 12)
- Desfile de Moda no Palácio Marquês de Pombal – Oeiras (dia 25)
- Sardinhada CERCIOEIRAS (dia 26)
- Festividades de Barcarena - Oficinas, Korpus (dias 26 a 28)
- Ciclo de Conferências em Educação Especial - Sexualidade em Crianças e Jovens com NEE (dias 2 e 3)
- Ciclo de Conferências em Educação Especial - Ética e Deontologia na Educação Especial (dias 23 e 24)

## APOIOS

DESIGN DE COMUNICAÇÃO

CARLA CHAMUSCA



DEEPSTEP  
comunicação



CERCIOEIRAS

Rua 7 de Junho, nº 57

2730-174 BARCARENA

Telef: 21 423 96 80 / Fax: 21 423 96 89

E-Mail: geral@cercioeir.pt

Website: www.cercioeir.pt