

NÚMERO XXII | 3º TRIMESTRE | SETEMBRO 2015

news CERCIOEIRAS

editorial

## O IMPACTO DO CAO NA VIDA DOS NOSSOS CLIENTES

O CAO - CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS DA CERCIOEIRAS, À SEMELHANÇA DE OUTROS, ESTABELECE A PONTE ENTRE A TERAPIA OCUPACIONAL E AS ATIVIDADES SOCIALMENTE ÚTEIS, CONTRIBUINDO PARA UM PROCESSO DE INTEGRAÇÃO DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E MELHORANDO OS SEUS NÍVEIS DE AUTO-ESTIMA.

Para quase uma centena de jovens e adultos, a rotina diária percorre áreas ao ar livre - como a jardinagem, a lavagem de veículos, o cuidado de animais - ou nas várias salas devidamente equipadas e preparadas, a montagem de componentes de forma estruturada e em ligação com o meio empresarial.

Mas também a tecelagem e a pintura, que vai tendo grande visibilidade em exposições/vendas, como aconteceu recentemente no Museu do Oriente, ou ainda as atividades mais lúdicas como a música, a dança e a representação, que regularmente são apresentadas, dentro e fora da instituição, aos familiares, aos amigos, aos membros da comunidade envolvente, aos representantes das várias empresas que promovem uma efetiva responsabilidade social, abrindo portas a oportunidades ou dando contributos para garantir a sustentabilidade das mesmas, sendo no final um pequeno contributo para a sociedade e uma grande satisfação para quem orienta e realiza todas estas atividades.

Os clientes estão organizados em grupos de perfil, capacidades e competências e, com a excelente orientação dos técnicos e pessoal diverso, reconhecem o seu contributo e a sua participação ativa nas tarefas e nos produtos finais.

... "Imagina que nunca te é permitido tomar uma decisão pessoal, por mais pequena que seja." Judith M.. Leblanc

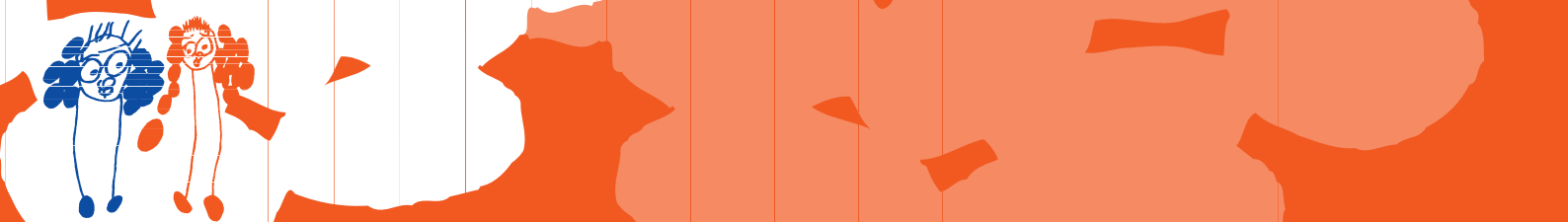
Como curiosidade, refere-se que a importância dos CAO (não confundir com caos...) foi já objeto de investigação e serviu



de observatório para uma dissertação de mestrado de Ciências da Educação, subordinada ao tema "Conceções e práticas de um Centro de Atividades Ocupacionais". Lê-se na dissertação, na pág.15: "...Os centros que oferecem actividades ocupacionais aos adultos deficientes mentais têm uma importância no seu desenvolvimento pessoal, pois visam criar condições que contribuam para o desenvolvimento de competências que permitam aos indivíduos uma vida futura com qualidade..." mesmo que essa qualidade só se possa medir através do sorriso, da satisfação, do prazer, como na primeira pessoa reconheço esse grande impacto, que o dia-a-dia variado, bem organizado, cheio de atividades e momentos de partilha, tem na minha filha há mais de uma dezena de anos.

Não posso terminar sem um OBRIGADO, e PARABÉNS POR ESTES 40 ANOS.

Paulo Pessoa | Membro da Direção



## aconteceu...

### JULHO

- Entrega da Guitarra de Mark Knopfler, leiloadada a favor da CERCIOEIRAS (dia 28)
- Praia Colónias de Férias (dia 1 a 31)

### AGOSTO

- Encerramento das respostas sociais CAO, IP e CRI (dia 1 a 31)
- Período de Praia e Colónias de Férias no Lar Residencial (dia 1 a 31)

### SETEMBRO

- Reabertura CAO, IP e CRI (dia 1)
- Coleta no Jumbo Alfragide a favor da CERCIOEIRAS (dia 3)
- Auditoria APEE - Reconhecimento de Práticas de Responsabilidade Social (dia 8)
- Participação no Programa BEM-VINDOS da RTP África - Projeto Crescer na Diferença (dia 17)
- Exposição de fotografia itinerante "CERCIOEIRAS: 40 anos a marcar a diferença" Taguspark (dias 15 a 30)
- Inauguração do espaço Banhos e Cãopanhia (dia 25)

## vai acontecer

### OUTUBRO

- Auditoria externa APCER (dias 5 e 6)
- 40º Aniversário da CERCIOEIRAS (dia 13)
- Apresentação do livro "O Sabor está na Diferença" na iniciativa "Semear... para depois colher" na Biblioteca de Cascais (dia 24)
- Exposição de fotografia itinerante "CERCIOEIRAS: 40 anos a marcar a diferença" - AERLIS Oeiras (dias 7 a 27)
- Participação no projeto ERASMUS + IDIPOWER na Eslovénia (dias 26 e 27)

### NOVEMBRO

- Seminário 40 anos CERCIOEIRAS "De pernas para o AR" - O Paradigma da Deficiência Intelectual (dias 5 e 6) - ISCTE-IUL

### DEZEMBRO

- Dia internacional das pessoas com deficiência (dia 3)
- Festa de Natal dos Clientes (dia 15)

## CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS (CAO)

É uma resposta social dirigida à população com deficiência intelectual que tem como missão: desenvolver ações e programas de apoios terapêuticos/atividades orientados para potencializar as capacidades de cada pessoa, promovendo a qualidade de vida e integração nos seus contextos de desempenho. Atualmente, o CAO da CERCIOEIRAS atende 95 clientes e tem como principais objetivos:

- Desenvolver um plano individual para o cliente que vá de encontro aos seus hábitos de vida, interesses, necessidades e expectativas, potencializando o máximo das suas capacidades;
- Promover o desenvolvimento de qualidade de vida, de autonomia e de igualdade de oportunidades da pessoa com deficiência, para evitar situações de discriminação e exclusão social;
- Apoiar a pessoa no seu papel de auto-representante, auxiliando na identificação e usufruto dos seus direitos e promovendo a participação ativa nos seus contextos de desempenho (instituição, família, comunidade);
- Privilegiar a interação com a família e com a comunidade, no sentido de otimizar os níveis de atividade e participação social;
- Contribuir para uma sociedade inclusiva, promovendo a participação em atividades e contextos sociais.

Raquel Pereira | Diretora Técnica do CAO

## CAMPO DE FÉRIAS

Foram realizadas duas colónias de férias, na Pousada da Juventude em Santa Cruz, em maio e junho. Estas ações permitem às pessoas com deficiência desenvolver as suas rotinas diárias e experienciar novas, assim como usufruírem de tempo de lazer e de interação social em contextos diversificados da comunidade, reforçando o seu direito e igualdade.

A dinamização das atividades desenvolvidas na colónia de férias permite o reforço, treino e desenvolvimento de competências de autonomia, cognitivas, sensoriais, sociais e de comunicação. Também têm impacto na sociedade, pois promovem uma maior sensibilização da comunidade para a integração das pessoas com deficiência e as necessidades de adaptação dos equipamentos comunitários, que podem ser facilitadores da inclusão, e dá-se visibilidade a boas práticas no exercício de aplicação dos direitos das pessoas com deficiência à participação.

Raquel Pereira | Diretora Técnica do CAO



Projeto cofinanciado pelo programa de financiamento do INR, I.P. às ONG

## ATIVIDADES SOCIOCULTURAIS DE AGOSTO

Agosto é sinónimo de férias e nós não somos exceção. Foram 30 dias de plena animação e de muito passeio. Fomos várias vezes à nossa praia de eleição, a de Santo Amaro de Oeiras, estivemos em Peniche, conhecemos o Cabo Carvoeiro e a praia do Baleal, passámos pelas piscinas municipais de Santarém, onde já somos clientes assíduos. E os mergulhos naquelas piscinas são fresquinhos!

Nos dias em que o tempo estava menos bom passeámos, brincámos e demos muitos carinhos aos nossos amigos de quatro patas. À noite fomos às festas do mar ver os espetáculos e dançar. E despedimo-nos das férias com um churrasco no nosso pátio. Para o ano há mais! A todos um bom regresso ao trabalho.

Joana Freire | Técnica de Comunicação e Marketing



## OLHAR PARA A BELEZA DA DIFERENÇA

A BELEZA ESTÁ AOS OLHOS DE QUEM A VÊ. TODOS PODEMOS TER A OPORTUNIDADE DE REVELAR AQUILO QUE SOMOS DE FORMA ESPONTÂNEA, SEM CRÍTICA E/OU PRECONCEITO.

**N**o dia 25 de Junho os nossos clientes, em conjunto com os da CRINABEL, desfilaram no Palácio Marquês de Pombal, em Oeiras. Esta iniciativa, “Olhar para a Beleza da Diferença”, teve como objetivo evidenciar que a beleza está aos olhos de quem a vê e que todos podemos ter a oportunidade de revelar aquilo que somos de forma espontânea, sem crítica e/ou preconceito. Não se trata apenas de olhar para a diferença, mas sim de aceitar e integrar a diferença nas nossas vivências diárias, reconhecendo as capacidades das pessoas com deficiência!

A desfilarm na passerelle estiveram pessoas com incapacidade intelectual e/ou multideficiência, um desfile inclusivo cheio de alegria e emoção composto por 16 modelos da CRINABEL e CERCIOEIRAS, que teve o apoio da Câmara Municipal de Oeiras, Modalfa, Espaço Gourmet e da promotora de eventos Elisabete Fonseca.

Um momento único e inesquecível que contou com a apresentação da atriz Carla Andrino e da cantora Anabela, que animou o início e o fim do desfile.

Joana Freire | Técnica de Comunicação e Marketing



## PROJETO ERASMUS + IDIPOWER

A CERCIOEIRAS é parceira no projeto IDIPOWER, que conta com a participação de entidades de Espanha (AMICA e COPAVA), Alemanha (IAT), Eslovénia (CUDV Draga) e Croácia (HURT). Este projeto é financiado pela União Europeia e coordenado em Espanha pelo Serviço Espanhol Para a Internacionalização da Educação (SEPIE).

O objetivo do projeto IDIPOWER é o desenvolvimento de um modelo comum de suporte a pessoas com deficiência. Possui uma metodologia de projeto participativo e colaboração entre as pessoas com deficiência, famílias e profissionais, tendo como produto final uma plataforma *online*. Este ano já foram realizados dois encontros, o primeiro a 26 e 27 de fevereiro em Espanha e o



Erasmus+



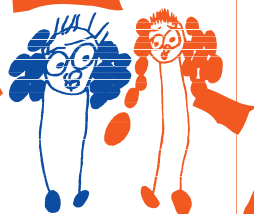
IDIPOWER



segundo a 11 e 12 de junho em Portugal. O terceiro encontro será na Eslovénia a 26 e 27 de Outubro.

Raquel Pereira | Diretora Técnica do CAO





## ENTREG'ARTE

**E**ste projeto consiste na fusão de 3 estilos de dança (Urban Striptease Aerobics, Hip Hop e Dança Contemporânea) com interpretação de poesia portuguesa e a arte de saber SER, ESTAR e FAZER, envolvendo o Grupo de Dança Inclusiva Korpus da CERCIOEIRAS, profissionais qualificados da área da dança, poetas e declamador do grupo "Poesia com Artes" e estudantes do curso de dança da Faculdade de Motricidade Humana, um momento único de sensibilidade, emoção e inclusão!

Os ensaios permitirão que o grupo Korpus cresça como grupo de dança, através da aprendizagem de novos conceitos e técnicas artísticas e partilha com coreógrafos e estudantes de dança. Pretende-se que se sintam mais valorizados pelo seu trabalho artístico e com mais competências técnicas.

Todos os participantes terão a oportunidade de vivenciar uma experiência performativa inclusiva e terão como reforço positivo



a integração na Oeiras Dance Academy durante um mês em aulas de dança à sua escolha.

Sara Espírito Santo | Terapeuta Ocupacional



Projeto cofinanciado pelo programa de financiamento do INR, I.P. às ONG

## PRAIA ACESSÍVEL

**O** projeto "Praia Acessível" foi desenvolvido, no concelho de Oeiras, pela necessidade que os responsáveis da CERCIOEIRAS sentiam em facilitar o acesso à praia aos seus clientes com mobilidade reduzida, à semelhança do que já existia em outros concelhos.

Para a sua implementação, foi fundamental a pronta adesão da Câmara Municipal de Oeiras e a parceria com os Bombeiros Voluntários de Oeiras. Desde julho de 2005, passaram a estar disponíveis na praia de Santo Amaro, nos meses de julho e agosto, entre as 9h00 e as 13h00, cadeiras anfíbias (Tiralô) que facilitam o acesso à praia e aos banhos de mar a toda a população com mobilidade reduzida.

O acesso a este serviço é gratuito, sendo que os utilizadores podem aceder-lhe através das instituições que frequentam ou a título particular. As instituições podem realizar a sua inscrição junto da Divisão de Ação Social, Saúde e Juventude da Câmara Municipal de Oeiras, através do telefone 214404874.

Manuel Coimbra | Professor de Educação Física

Mafalda Roque | Técnica de Reabilitação Psicomotora



## APOIOS

DESIGN DE COMUNICAÇÃO

CARLA CHAMUSCA



DEEPSTEP  
comunicação



CERCIOEIRAS

Rua 7 de Junho, nº 57  
2730-174 BARCARENA

Telef: 21 423 96 80 / Fax: 21 423 96 89

E-Mail: geral@cercioeiras.pt

Website: www.cercioeiras.pt