

NÚMERO XXIV | 1º TRIMESTRE | MARÇO 2016

news CERCIOEIRAS

editorial

A MAGIA DO PIRILAMPO

ERA UMA VEZ, UM PEQUENO BONECO, RECHONCHUDO E DE GRANDES OLHOS QUE APARECEU EM 1987 E QUE CANTAVA COMO NINGUÉM. ORA OUÇAM, O QUE ELE DIZIA, NESSES ANOS IDOS...

... Eu conheço um Pirilampo
Que vive muito lampeiro
dentro dos olhos da gente...

Muitos se perguntavam: Porque é que ele é mágico?

E então quem estava na CERCIOEIRAS respondeu:

"A sua magia vem de tempos imemoriais. Vem da solidariedade, da sensibilidade, da temperança, de olhar para os outros, da compaixão... a sua magia vive, e vive, e vive em cada ano que passa e em cada um de nós que, a cada ano, o quer levar para casa."

"Sim - diziam os incrédulos - mas onde está a magia?"

A magia está na sua visibilidade, na sua cor, na sua alegria. Querem saber o que mais nos trouxe?

Então cá vai, uma grande ajuda para estas instalações onde hoje estamos e (mas é segredo), vai fazer de novo magia para umas novas que vamos construir. Shiiii... não digam a ninguém!

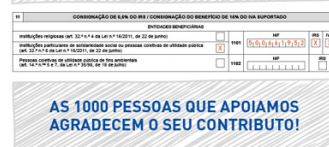
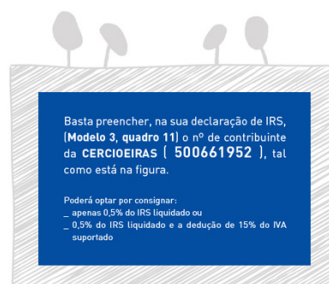
E trouxe uma carrinha nova e obras de melhoria (onde antes chovia... já não chove) ... e colónias de férias e passeios, e trouxe muitos biscoitos para os nossos cães e, naqueles tempos difíceis, e nestes também, trouxe esperança, direitos e vontade(s) de continuar a fazer acontecer, muitos e muitos anos.

Digam lá vocês, tudo isto não é magia?

Ivone Félix | Diretora Executiva

**0.5% FAZEM
A DIFERENÇA
E A SI NÃO LHE
CUSTA NADA!**

O SEU IRS PODE AJUDAR A CERCIOEIRAS



O SEU IRS AJUDA-NOS! OBRIGADO!

Graças ao seu envolvimento, conseguimos arrecadar 14.956,12€ na campanha de Consignação de 0,5% do IRS de 2014. Este valor será investido na construção de mais um equipamento social, em Porto Salvo, que inclui um Centro de Atividades Ocupacionais e um Lar Residencial para apoiar mais 30 famílias.

Já temos terreno e projeto, graças ao apoio da Câmara Municipal de Oeiras. Agora é meter mãos à obra e tornar realidade mais este sonho, orçamentado em um milhão de euros. Sabemos que os tempos são difíceis, mas acreditamos na generosidade e envolvimento de quem nos acompanha há 40 anos.

Temos em marcha um conjunto de iniciativas para alcançar o valor necessário e uma delas é a atual consignação do IRS. Ajude-nos a envolver cada vez mais pessoas nesta causa. Sem a sua ajuda nada disto seria possível. Muito obrigado.

PIRILAMPO EM NÚMEROS

Primeira campanha: **10.05.1987**

Dias de campanha: **625**

Total de pirilampos vendidos: **20.235.976**

Organizações beneficiárias:

38 em 1987; **84** em 2015

Pirilampos em 2015: **550.000**

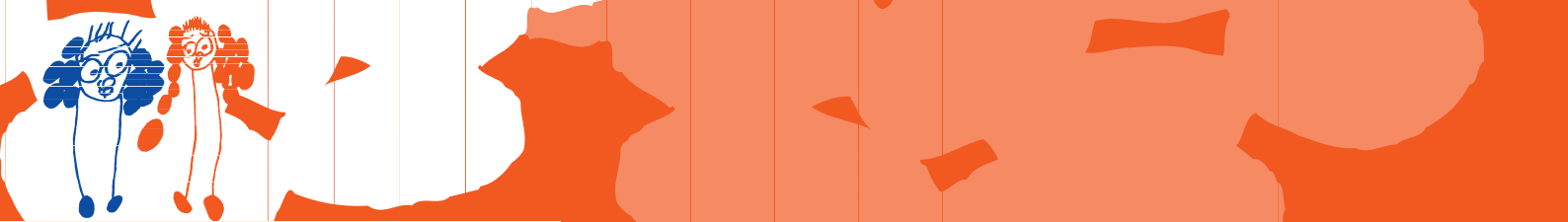
Pirilampos vendidos
pela CERCIOEIRAS 2015: **21.000**

Ao comprar o Pirilampo Mágico à CERCIOEIRAS está a contribuir para que continuemos a apoiar cerca de 1.000 pessoas no concelho de Oeiras. Saiba onde vamos estar...

Oeiras Parque e Alegro Alfragide
De 7 a 29 de Maio
10h00 às 23h00

Pingo Doce Linda-a-Velha
Dias 7, 8, 9, 14 e 15 de Maio
09h30 às 20h00





NO POUPAR É QUE ESTÁ O GANHO



Para a CERCIOEIRAS, poupar significa sobretudo um uso racional dos recursos. Por isso, há muito que iniciámos a desafiante caminhada da sustentabilidade. E este nosso esforço acaba de ser comprovado por uma entidade externa. Fomos distinguidos com o selo Galp ProEnergy. É uma prova do sucesso das medidas de eficiência energética implementadas, sendo a CERCIOEIRAS a única IPSS a ser distinguida. A lista completa de empresas com o Selo Galp ProEnergy está disponível em www.galp-proenergy.com.

Sabia que o BETA já tem uma loja aberta ao público?



Banco de Equipamentos e Tecnologias de Apoio



· Finalidade ·

Promover a igualdade de oportunidades minimizando os fatores geradores de exclusão.

· Objetivo Geral ·

Realizar o aluguer de produtos de apoio, a preço social, a pessoas com incapacidade, facilitando a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária de forma o mais autónoma possível e em segurança.

Horário: de 2ª a 6ª feira, das 9:30H às 17:30H
Local de Atendimento: CERCIOEIRAS - Rua 7 de Junho, nº 57 - 2730-174 - Barcarena
Contactos: 21 4239680 / fatima.vieira@cercioeirass.pt

Loja: Rua Instituto Conde Agrolongo, nº 45C - 2770-082 Paço de Arcos

Com apoio da Câmara Municipal de Oeiras



IDIPOWER – CAPACITAR ATRAVÉS DE UMA APRENDIZAGEM COLABORATIVA



Todos sabemos como é importante apostar na inovação, assim como na implementação de metodologias comuns que incidam em boas práticas no que diz respeito à intervenção junto das pessoas com deficiência.

Deste modo, a CERCIOEIRAS em parceria com os parceiros europeus AMICA (Espanha), COPAVA (Espanha), CUDV-DRAGA (Eslovénia), HURT (Croácia) e IAT (Alemanha) tem participado, desde 2014, no projeto IDIPOWER, cofinanciado pelo programa ERASMUS +.

O Projeto IDIPOWER tem como objetivo o desenvolvimento de uma metodologia colaborativa entre pessoas com deficiência, famílias e profissionais, que terá como resultado uma plataforma online (www.idipower.eu), acessível na língua de cada um dos parceiros.

Tendo sempre em vista uma abordagem centrada nos interesses, necessidades, capacidades e contexto da pessoa com deficiência, esta plataforma vai ter módulos específicos na área dos direitos, da vida independente, na participação na comunidade, projeto de vida e o papel das pessoas de suporte/contexto, com conteúdos explicativos, exemplos, estratégias e atividades.

Estes módulos estão a ser construídos e vão ser validados por cada um dos parceiros, através da organização de workshops, junto do público-alvo, para que possam refletir os exemplos de boas práticas e deste modo proporcionar a troca de experiências, fomentar a discussão e implementar as melhores metodologias de intervenção e suporte, melhorando a qualidade de vida das pessoas com deficiência. Em Fevereiro de 2016 ocorreu o 4º Encontro, organizado pela HURT, na Croácia, e em Junho vai ser organizado pelo parceiro do IAT, na Alemanha.

Raquel Pereira (Diretora Técnica do CAO), CERCIOEIRAS

SEJA VOLUNTÁRIO

“Pela primeira vez, ofereci-me para vender pirilampos no ano passado. Porque achei que podia fazer mais do que apenas comprar um. Calhou-me o último dia de campanha, que se transformou num desafio muito agradável de convencer pessoas que podiam comprar só mais um. Uma experiência rica de contacto com o outro e que nos enche o coração. Se a vou repetir? A resposta é fácil: claro que sim!”

Guilherme Libório

SE SENTE QUE O “BICHINHO” DO VOLUNTARIADO O ANDA A INQUIETAR E QUE CHEGOU A HORA DE FAZER A DIFERENÇA, VENHA TER CONNOSCO. AS SUAS COMPETÊNCIAS SÃO PRECISAS AGORA! FAÇA COMO O GUILHERME LIBÓRIO E JUNTE-SE A NÓS NA CAMPANHA DO PIRILAMPO MÁGICO. SAIBA TUDO EM WWW.CERCIOEIRAS.PT



ENTREG'ARTE, UMA EXPERIÊNCIA KORPUS

A CERCIOEIRAS criou o grupo de dança Korpus em 2004 e ao longo dos anos tem desenvolvido e participado em projetos artísticos, de desenvolvimento pessoal e social através das artes performativas. O foco está na visibilidade do potencial das pessoas com deficiência e o seu direito à participação em atividades culturais.

Atualmente, o Korpus é constituído por oito bailarinos do CAO, entre os 24 e os 40 anos, e é orientado pela terapeuta ocupacional Sara Espírito Santo, apoiada pela auxiliar Isabel Orcinha. Em 2015, o grupo Korpus concorreu à linha de financiamento de Projetos do Instituto Nacional para a Reabilitação (INR), com o Projeto Entreg'ARTE, que consistia num trabalho coreográfico de três estilos de dança diferentes, Urban Sensual Aerobics, Hip Hop e Contemporâneo, interpretando poesia portuguesa, com os temas Sensualidade, Paixão e Amor respetivamente.

Para o projeto foram contratados dois coreógrafos e um declamador de poesia e tivemos como parceiros a Faculdade de Motricidade Humana, o grupo Poesia com Artes de Oeiras e a Oeiras Dance Academy. No final, subiu ao palco um espetáculo de dança inclusiva e poesia portuguesa, gratuito ao público geral, com 45 minutos de duração, no auditório do Centro de Apoio Social de Oeiras do Instituto de Ação Social das Forças Armadas. Mais de 350 espetadores assistiram ao espetáculos realizados a 4 e 5 de Dezembro de 2015. Com o financiamento do INR foi possível equipar a sala de dança da CERCIOEIRAS com espelhos, adquirir material de iluminação



significativo para o espetáculo e pagar aos profissionais envolvidos. De salientar que os principais ganhos deste projeto foram o sentimento de pertença a um grupo, a aprendizagem conjunta e o desafio de novos movimentos e sequências coreográficas, a valorização pessoal, o contentamento e orgulho com o produto final e o espírito de interajuda dos nossos clientes.

Sara Espírito Santo



Projeto cofinanciado pelo programa de financiamento do INR, I.P. às ONG

CONTACTO PELA MÚSICA

Depois da parceria criada no ano passado com o Projeto Notas de Contacto, a Orquestra de Câmara Portuguesa (OCP) e a CERCIOEIRAS voltam a apostar nos benefícios da música para os seus clientes. Em Março começaram os ateliers musicais do Projeto Notas de Contacto, nos quais os clientes que integram o projeto têm a oportunidade de conhecer outros músicos da OCP e outros instrumentos, bem como alargar os conhecimentos musicais e diversificar experiências. O primeiro atelier contou com a presença do músico João Aibeo, que apresentou a tuba.



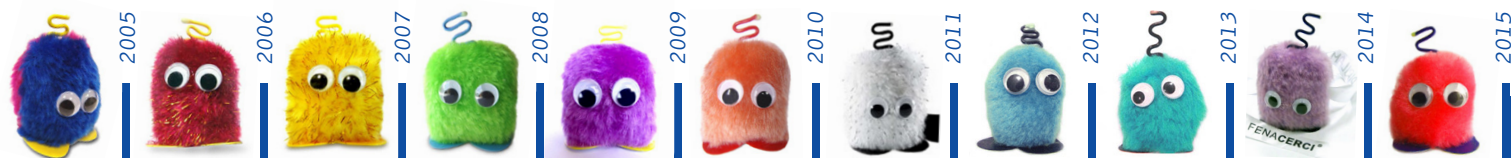
"O que nos levou a esta parceria foi sem dúvida a vontade de abraçar o mundo de maneira diversificada, informada e sensível, enquanto artistas. Para os músicos a responsabilidade social, a experiência e o seu enriquecimento humano, tudo isto se reflete quando tocam o seu instrumento", aponta Teresa Simas, uma das fundadoras da Orquestra de Câmara Portuguesa (OCP).

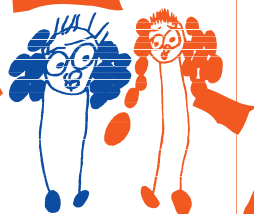
A experiência levada a cabo durante 2015, que culminou com um grande concerto no Teatro Camões, em Lisboa, provou ter

inúmeros benefícios para clientes, famílias e profissionais da instituição, defende Ivone Félix, diretora executiva da CERCIOEIRAS. No caso dos clientes, veio "evidenciar muitas das competências que estavam adormecidas e aumentou o seu potencial de aprendizagem ao trabalhar áreas como a concentração e a atenção, o saber estar, o ritmo, a sua posição no espaço, a persistência, o não desistir, a capacidade de lidar com a frustração... estas questões, aliadas às apresentações em público, cada dia com maior qualidade, e ao reconhecimento do seu valor pelos outros, aumentou a sua confiança e a sua auto estima. Mesmo no grupo dos clientes mais dependentes, em que as aprendizagens são mais difíceis de avaliar, reconhecemos uma maior quantidade de expressões de bem-estar e de relaxamento". O intuito agora é continuar a explorar esta lista de benefícios e por isso todas as segundas-feiras de manhã estão reservadas para a música, com o projeto Notas de Contacto.

tome nota

- 2.ª fase do Projeto "Crescer na Diferença" - Moçambique - 10 a 28 de abril
 - Campanha Pirlampo - 7 a 29 de maio
 - Caminhada Mágica - 14 de maio - Passeio Marítimo de Oeiras (inclui a celebração do Dia da Família)
 - Encontro do Projeto IDIPOWER (ERASMUS+) - 6 junho - Alemanha (IAT)
 - Colónias de Férias - Junho
- Saiba tudo em facebook.com/cercioeiras





“CRESCER NA DIFERENÇA – TORNAR VISÍVEL O INVISÍVEL”



De 10 a 28 de Abril decorre em Lichinga, Moçambique, a segunda fase do projeto “Crescer na Diferença - Tornar Visível o Invisível”. Duas profissionais da CERCIOEIRAS estarão no terreno, apoiadas pela Universidade Católica de Lichinga, um dos parceiros do projeto, para rastrear o maior número possível de crianças e jovens com deficiência no longínquo município de Lichinga, província do Niassa.

“O reconhecimento da deficiência continua a ser um assunto delicado e mal visto no seio da sociedade moçambicana, com forte impacto na vida de pessoas com deficiência e das suas famílias. A invisibilidade das crianças e dos jovens com deficiência faz com que não haja conhecimento do número de crianças deficientes, suas patologias e, consequentemente, o apoio e acompanhamento que essas crianças/jovens e suas famílias necessitam”, explica Ivone Félix, diretora executiva da CERCIOEIRAS.

Este projeto é uma ação inserida na responsabilidade social da instituição e visa, além do rastreio, apostar na formação dos profissionais de saúde e na sensibilização dos familiares das crianças com deficiência. Um dos pontos fortes deste projeto é a criação das primeiras cooperativas de mães com crianças com deficiência, uma rede de apoio que permita acompanhar as crianças com deficiência e comece a garantir o acesso destas crianças à escola.

Entre os parceiros do projeto está também a associação Um Pequeno Gesto, que em colaboração com os Voluntários com Asas da TAP, ofereceu as milhas para as viagens.



NA PRIMEIRA PESSOA

por Roger Mor

Era o mais recém-chegado jornalista à redação. Com o nervosismo de quem começa alguma coisa, fui desafiado a escrever sobre as salas Snoezelen.

Uma pesquisa mostrou-se infrutífera e pouco ou nenhuma informação havia em Portugal sobre o assunto. Mas o nome CERCIOEIRAS estava entre as primeiras salas Snoezelen em Portugal. Este foi o primeiro contacto que tive com a Cooperativa de São Pedro, na altura.

Tenho de admitir que a primeira visita foi impactante. Por vários motivos. Um deles porque nunca tinha estado tão perto da deficiência intelectual profunda. Outro porque encontrei uma dignidade e um amor em toda a equipa da cooperativa que acabei por ficar emocionalmente ligado à CERCIOEIRAS.

Passaram muitos anos sobre esse episódio e curiosamente surge agora a oportunidade de contribuir para esta instituição na área da comunicação. Esta cooperativa, neste momento, é tão grande que chega a si, que está a ler a nossa newsletter neste momento. E é graças a pessoas como você que esta cooperativa cresceu desta forma e continua a crescer.



FOTO: NUNO SOUSA DIAS

CAMINHAR PELA INCLUSÃO

No dia 14 de Maio, às 9h30, contamos consigo no Passeio Marítimo de Oeiras para a VIII Caminhada Mágica. Inserida na campanha do Pirlampo Mágico, esta iniciativa visa sensibilizar para a inclusão

das pessoas com deficiência intelectual e conta com embaixadores como José Figueiras, Nuno Gama, Bárbara Taborda, Sandra Torres, Rita de la Rochezoire, o paralímpico Jorge Pina e a atriz Ana Sofia Martins. Veja no nosso site e no facebook onde inscrever-se. Venha caminhar pela inclusão.

Por aqui já se pensa em mais uma obra, um novo lar com CAO, em Porto Salvo, para apoiar mais 30 famílias. Custo da obra: um milhão! “Onde é que eu me vim meter?”, poderia ser levado a pensar. Mas não. Sossega-me saber que esta equipa consegue tudo aquilo a que se compromete. Mas vai precisar da ajuda de todos, mais uma vez.

Da nossa parte, conte com algumas mudanças, nomeadamente na forma de comunicar, porque queremos que seja o primeiro a saber de cada uma das conquistas, que também são suas. Para reforçar a proximidade, iniciamos nesta newsletter um processo de mudança e a inclusão de novas rubricas como “Na primeira pessoa”, onde, em cada edição, um profissional ou um parceiro da CERCIOEIRAS partilha consigo a sua ligação à instituição. Tudo para que conheça os rostos responsáveis pelo incrível trabalho que aqui é feito há 40 anos.

APOIOS

DESIGN DE COMUNICAÇÃO

CARLA CHAMUSCA



DEEPSTEP
comunicação



CERCIOEIRAS

Rua 7 de Junho, nº 57

2730-174 BARCARENA

Telef: 21 423 96 80 / Fax: 21 423 96 89

E-Mail: geral@cercioeiras.pt

Website: www.cercioeiras.pt