

NÚMERO XXVII | 4º TRIMESTRE | DEZEMBRO 2016

NEWS CERCIOEIRAS

editorial

ESTAMOS QUASE A TERMINAR MAIS UM ANO. ESTE 2016, EM QUE COMEMORAMOS O 41º ANIVERSÁRIO, FOI MAIS UM ANO DE IMENSO TRABALHO, EM QUE EMPENHAMOS O MELHOR DO NOSSO ESFORÇO PARA MELHORAR A CAPACIDADE E QUALIDADE DE TODAS AS RESPOSTAS SOCIAIS QUE SÃO A NOSSA RAZÃO DE SER.

Vamos chegar a 2017, conscientes de tudo o que foi realizado, decerto, que também inconformados com o que ficou por concretizar, mas com a certeza que no novo ano faremos ainda mais e melhor, para que o sonho continue. Foi um ano com algumas dificuldades, que tivemos que ultrapassar, mas chegados ao fim, satisfeitos com o resultado.

No próximo ano, vamos por fim arrancar com a nossa grande obra, a construção das novas instalações para residência e centro de actividades ocupacionais. Um novo desafio que se perfila, cá estaremos para a melhor resposta.

Não poderia, chegado aqui, deixar passar esta oportunidade sem dizer o quanto valorizo o trabalho de todos os que nesta casa dão o seu melhor, fazendo com que cada dia, com o seu empenho,

esforço, disponibilidade e dedicação, seja mais um dia de completa realização dos objectivos traçados, continuando presentes os valores que nortearam a nossa fundação enquanto cooperativa de solidariedade social.

Obrigado a todos quantos tornam possível continuar a fazer, a melhorar, dando o seu carinho e saberes, para tornar esta casa cada vez mais coesa, forte e sustentável.

Também um obrigado muito especial aos nossos fabulosos clientes, razão de existirmos e às suas famílias, nesta época festiva do ano e também de balanço, com tudo de bom para o novo ano que se aproxima.

Desejo a todos, colaboradores, parceiros e amigos desta casa, que este seja o Natal mais maravilhoso de sempre e que o Ano Novo seja a realização de todos os mais caros desejos.

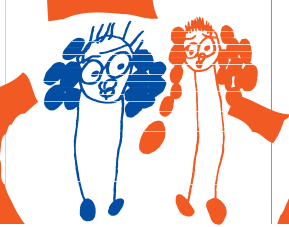
Finalmente, um imenso obrigado por me deixarem partilhar convosco esta aventura, percorrendo os mesmos caminhos e vivendo o mesmo sonho de que chegará o dia em que não faremos mais falta, porque cada um terá a sua voz e não será preciso alguém que fale por si.

Um forte abraço, daqueles bem grandes e apertados, que envolva todos e já agora, com uma estrelinha bem brilhante por cima.

Mário Aboim - Presidente da Direção da CERCIOEIRAS

LISTA DE PARCEIROS DEZEMBRO 2016

ACES Oeiras | AF Atelier | Agrupamento Aquilino Ribeiro | Agrupamento Carnaxide Portela | Agrupamento de Escolas de Carnaxide | Agrupamento Conde de Oeiras | Agrupamento de S. Bruno | Agrupamento de S. Julião da Barra | Agrupamento Linda-a-Velha / Queijas | Agrupamento Paço de Arcos | AUCHAN | Banco Alimentar Bombeiros Voluntários de Barcarena | Comissão de Protecção de Crianças e Jovens de Oeiras | Câmara Municipal de Oeiras | Centro Nuno Belmar da Costa (apcl) | Deepstep e Carla Chamusca Entrajuda | Escola Profissional Val do Rio | Escola Superior de Educação de Lisboa | Escola Superior de Saúde de Alcoitão | Escola Superior de Saúde Cruz Vermelha Portuguesa | Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa | Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Porto | Estrela Garcia | Eurest | Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa | Fenacerci | Final Solution | Instituto Superior Psicologia Aplicada | ISCTE | JSL, Material Eléctrico | Junta de Freguesia de Barcarena | Linklaters | Ministério da Justiça - IRS | Oeiras International School | Oeiras Viva | Oriflame | Orquestra de Câmara Portuguesa | PERENE (antigo FITONOVO) | "UH!"-Frases Ilustradas, LDA | Universidade Atlântica | Universidade Lusíada de Lisboa | Welcome People & Arts | Xerox



UPSS!

Unidade Para a Sensibilização Social

"É Só Um Minuto!"

Foi este o mote que levou a plataforma UPSS! a sair à rua e procurar sensibilizar os cidadãos para os momentos UPSS! do seu dia-a-dia.

Na sinalização do Dia Internacional da Pessoa com Condição de Deficiência, a plataforma UPSS!, procurou utilizar o "seu minuto", contribuindo para a consciencialização de comportamentos que, por mais "rápidos" que sejam, afetam o dia-a-dia de outros. Para não gastarmos mais um minuto, roubamos muitos minutos a outros.

Numa manhã onde se estacionaram cadeiras de rodas, só por um "bocadinho", foi possível perceber o incómodo que estes "instantes" podem provocar no dia-a-dia das pessoas com mobilidade reduzida.

Só Um Minuto é o tempo necessário para estacionar melhor o seu carro!

E por Ser Só um Minuto, não caia nos momentos UPSS!



www.facebook.pt/upssoeiras

#UPSS

upss@gmail.com



4 ELEMENTOS E MAIS UM... KORPUS 2016

PROJETO DE DANÇA INCLUSIVA DE SEVILHANAS E FLAMENCO, CO-FINANCIADO PELO INSTITUTO NACIONAL DE REABILITAÇÃO, DESENVOLVIDO DE SETEMBRO A DEZEMBRO DE 2016, ENVOLVENDO O GRUPO DE DANÇA KORPUS DA CERCIOEIRAS, O GRUPO DE DANÇA PROFISSIONAL "SON AIRES DE ANDALUCIA" DA COREÓGRAFA E BAILARINA ISABEL RODRIGUEZ, DOIS MÚSICOS E A PARCERIA DA OEIRAS DANCE ACADEMY.

Envolveu ensaios com profissionais deste estilo de dança e música, com o objetivo de criar um espetáculo de muita vida e cor de 45 minutos, refletindo os 4 elementos da Natureza, essenciais para a vida e que refletem o interior de cada pessoa, a Água, a Terra, o Ar e o Fogo... e mais um, o ingrediente para a harmonia entre todos, o AMOR, onde se enquadra a inclusão, a solidariedade, a partilha e a aceitação do outro como ser único, com os seus saberes, as suas limitações, as suas capacidades e sentimentos.

A inclusão só faz sentido se as pessoas partilharem momentos prazerosos, sociais e de aprendizagem mútua e por isso fizemos questão que os nossos clientes tivessem a oportunidade de participar nalgumas aulas de Sevillhanas e Flamenco da Oeiras Dance Academy, bem como numa das suas tardes dançantes.

Com este projeto foi possível, aos nossos clientes, aprender um novo estilo de dança, aumentando o seu repertório motor e expressivo; partilhar experiências com profissionais da área; experimentar aulas em contexto real de aprendizagem; vivenciar um sentimento de pertença a um grupo; tomar consciência das suas capacidades e limitações; conhecer o seu corpo; melhorar as suas competências sociais e diminuir condutas menos assertivas em contexto social. Foi sem dúvida uma experiência enriquecedora para todos e que vai deixar saudades...



Projeto co-financiado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.

Sara Espírito Santo - Terapeuta Ocupacional

Responsável pelo Grupo Korpus

aconteceu

OUTUBRO

- Corrida Pirilampo Mágico (5)
- Participação no Evento Inter-regional INSPORT (5, 6, 7)
- Fim de semana para descanso das Famílias do CAO (7, 8, 9)
- 41º Aniversário da CERCIOEIRAS (13)

NOVEMBRO

- Participação do CAO no Encontro Nacional – O Apoio Ocupacional para Pessoas com Deficiências e Incapacidades: Desafios e Perspetivas (8)
- Encontro de Dirigentes Fenacerci, Beja (17 e 18)

DEZEMBRO

- Dia Internacional da Pessoa com Deficiência – Inauguração da Exposição na Galeria Verney (3)
- Exposição da CERCIOEIRAS na Galeria Verney (3 a 17)
- Espetáculo de Dança Inclusiva - 4 Elementos e mais 1 (8 e 9)
- Campanha "É só um minuto" – UPSS (6)
- Festa de Natal dos Clientes (14)
- Recolha e Entrega das Mantas Solidárias (15)

vai acontecer

JANEIRO

- I Seminário ELI de Oeiras "Intervenção Precoce - Do Diagnóstico à Prática" (20)

FEVEREIRO

- Matiné Dançante – Intercentros na CERCIOEIRAS (17)
- Formação para Terapeutas da Fala "A Intervenção do Terapeuta da Fala nas Perturbações Alimentares" (20 e 21)

MARÇO

- Colónia de Férias em Seia (6 a 13)
- Fim de semana para descanso das Famílias do CAO

PASSO A PASSO PARA A AUTONOMIA

COM O APOIO FINANCEIRO DO INSTITUTO NACIONAL PARA A REABILITAÇÃO, DECORREU ENTRE OS DIAS 19 E 23 DE SETEMBRO, NA ALDEIA DO MECO, EM SESIMBRA, O PROJETO "PASSO A PASSO PARA A AUTONOMIA", COM 7 CLIENTES DA UNIDADE RESIDENCIAL E 2 COLABORADORES.



A Inês, a Dora, a Ana Filipa, o Carlos, o Nuno, o Nelson e o Jacinto começaram muito antes a preparar este programa de Treino de Autonomia que tinha como objetivos:

1. Promover o desenvolvimento competências funcionais para uma vida autónoma de pessoas com deficiência intelectual que residem numa Unidade Residencial, nomeadamente ao nível: da independência funcional, socialização, gestão de conflitos e resolução de problemas.
2. Realizar treino de utilização de recursos comunitários de acordo com as suas necessidades do dia-a-dia.
3. Promover a participação e inclusão social;
4. Promover a autoestima e autoconceito.

A fase de preparação incidiu desde o planeamento dos transportes, à realização das ementas, gestão das compras e, muito importante, à gestão do orçamento pré-estabelecido.

Os clientes delinearão, em conjunto, toda a sua rotina diária, distribuindo tarefas, definindo responsabilidades e procurando os recursos comunitários de que iam necessitar.

As atividades desenvolvidas permitiram vivenciar novas experiências fora dos contextos familiares e institucional, fomentar a participação, a capacidade de escolha, a tomada de decisão e a resolução de problemas, com vista a uma maior autonomia e à

sua capacitação para a inclusão na comunidade.

As famílias puderam observar (através do filme do projeto e das fotos divulgadas nas redes sociais da CERCIOEIRAS), como os seus filhos/familiars conseguiram realizar e aperfeiçoar muitas das suas competências do dia-a-dia, podendo ter uma participação mais ativa no contexto familiar, se adaptarem as tarefas ao seu ritmo de aprendizagem e ao seu desempenho.

Este Projeto deu ainda enfoque à importância da acessibilidade no ambiente físico, social e cultural, para que as pessoas com deficiência possam ter uma participação mais ativa e plena nos diferentes contextos.

Ao longo da semana do programa de treino, o grupo de clientes sensibilizou as pessoas com quem se cruzou, sendo possível observar uma excelente aceitação e inclusão na pequena comunidade onde estiveram.

A Todos os que tornaram possível este programa de Treino, o nosso Muito Obrigada, com especial enfoque ao Instituto Nacional para a Reabilitação.

Ivone Félix - Diretora Executiva



Projeto co-financiado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.

MANTAS SOLIDÁRIAS DE BARCARENA 2016

A CERCIOEIRAS lançou um desafio à Comunidade de Barcarena com o objetivo de tornar este Natal mais quentinho. Várias pessoas e instituições participaram ativamente neste projeto, tricotando mantas para serem oferecidas às famílias mais carenciadas da freguesia.

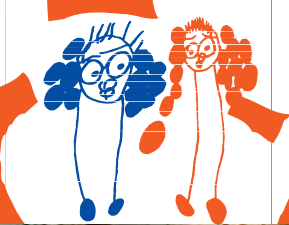
Foi com alegria que vimos como a comunidade de Barcarena se envolveu para responder a este projeto lançado pela CERCIOEIRAS. A participação foi geral, mas salientamos o envolvimento dos Colaboradores, Famílias e Voluntários da CERCIOEIRAS, bem como da SERUL e do Centro Social e Paroquial de Barcarena.

Com esta iniciativa foi possível entregar 15 mantas!

A todos os que participaram, o nosso OBRIGADO!

Fátima Vieira - Técnica de Serviço Social





CERCIOEIRAS RECEBE PRÉMIO BPI CAPACITAR

NO ÂMBITO DE CANDIDATURAS A PROJETOS, A CERCIOEIRAS TEVE UM DOS SEUS PROJETOS – ESTÍMULO +, A SER PREMIADO PELO BPI CAPACITAR E A SUA IMPLEMENTAÇÃO OCORREU DURANTE O ANO DE 2016, SENDO OBJETIVO DAR CONTINUIDADE AO PROJETO.

O projeto Estímulo + incide na melhoria da qualidade de vida de pessoas com deficiência intelectual e multideficiência, pretendendo-se a promoção da estimulação sensoriomotora, bem-estar físico e emocional, melhoria das relações interpessoais, salvaguardando sempre os direitos da pessoa com deficiência, a sua auto-determinação e inclusão social.

Foi implementada uma qualificação dos contextos estruturais das 5 salas do Núcleo Terapêutico e de Bem-Estar, do Centro de Atividades Ocupacionais, com vista a oferecer diversidade de técnicas e abordagens inovadoras com recursos a equipamentos diferenciados de intervenção terapêutica. As Salas passaram a ter um âmbito de intervenção mais especializada, como a sala proprioceptiva, da expressão plástica, de relaxamento, de movimento e vestibular e a da musicoterapia.

A dinâmica de funcionamento também foi reestruturada, na medida em que foi implementado um sistema de rotatividade

semanal dos grupos, para que todos os clientes possam usufruir das várias abordagens.

A equipa de intervenção também recebeu formação na utilização dos vários equipamentos e abordagens terapêuticas, foram realizadas ações de benchmarking e visitas para promoção de partilha de boas práticas.

Tem sido visível o impacto na qualidade de vida dos nossos clientes, na medida em que se aumentou o leque de experiências e vivências diferenciadas nas suas rotinas diárias.

Têm a oportunidade de beneficiar de intervenções inovadoras e que vão de encontro às suas necessidades terapêuticas. Começam a ser visíveis os resultados ao nível das suas competências de intenção comunicativa, socialização, motoras e sensoriais.

Com o apoio



Conceição Barroso - Fisioterapeuta, Centro de Atividades Ocupacionais

Ana Isabel Dias - TSEER, Centro de Atividades Ocupacionais

EXPOSIÇÃO CERCIOEIRAS

No dia 3 de Dezembro – Dia Internacional da Pessoa com Deficiência - inaugurou-se a exposição na Livraria-Galeria Municipal Verney.

A Galeria teve a amabilidade de convidar a CERCIOEIRAS a expor os trabalhos desenvolvidos pelos clientes do Centro de Atividades Ocupacionais, de 3 a 17 de Dezembro.

Na cerimónia de inauguração realizou-se também uma apresentação do projeto Notas de Contato – OCPSolidária.

Neste dia, deixámos um pedido à comunidade, que ao visitar a exposição e ao contemplar os vários trabalhos, tirassem o enfoque na palavra deficiência e que a substituíssem por palavras como potencialidade, capacidade e criatividade.

Esta é uma ação a repetir e deveria ser um exemplo para outros recursos da comunidade praticarem a inclusão das pessoas com deficiência e ver o contributo que também elas podem dar na área cultural.



Raquel Pereira - Diretora Técnica do Centro de Atividades Ocupacionais

APOIOS

DESIGN DE COMUNICAÇÃO

CARLA CHAMUSCA



DEEPSTEP
comunicação



CERCIOEIRAS

Rua 7 de Junho, nº 57

2730-174 BARCARENA

Telef: 21 423 96 80 / Fax: 21 423 96 89

E-Mail: geral@cercioeiras.pt

Website: www.cercioeiras.pt