

NÚMERO XXVIII | 1º TRIMESTRE | MARÇO 2017

news CERCIOEIRAS



DA TEORIA DOS DIREITOS À REALIDADE DAS NOSSAS VIDAS

ENQUANTO GRUPO DE AUTO-REPRESENTANTES, TRABALHAMOS A DISCUSSÃO DA CONVENÇÃO DOS DIREITOS DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E JUNTOS REFLETIMOS A IMPORTÂNCIA DO QUE ESTÁ ESCRITO E DO QUE É PRATICADO NA VIDA REAL. INDEPENDENTEMENTE DAS SITUAÇÕES QUE SABEMOS ACONTECEREM NO PAÍS E NO MUNDO, AQUI DEIXAMOS A OPINIÃO SOBRE O IMPACTO NAS NOSSAS VIDAS, INSTITUIÇÃO E COMUNIDADE ONDE VIVEMOS DE ALGUNS DESSES DIREITOS. ESTAS OPINIÕES REFLETEM TAMBÉM O QUE VAMOS OUVINDO E FALANDO COM OUTROS COLEGAS DA CERCI.

Na CERCIOEIRAS, temos uma participação ativa em lembrar a todos os Direitos e Deveres das Pessoas com Deficiência, criando materiais de fácil leitura para a sua afixação nos diferentes espaços da instituição. Somos envolvidos nos planos de atividades, relatórios, eventos e ações da instituição e sabemos tudo quanto se passa.

Sinceramente, grande parte de nós não se sente discriminada e muitos nem sequer reconhecem a palavra DISCRIMINAÇÃO. Isto porque pelas experiências da nossa vida raramente nos sentimos DIFERENTES. Apenas alguns de nós já tiveram experiências de discriminação como, por exemplo, ir ao médico e ao banco, e os funcionários apenas falarem com os nossos pais e não conosco.

Quanto à LIBERDADE DE ESCOLHA, alguns aspetos têm melhorado, pois, por exemplo, escolhemos as nossas atividades, rou-

pas, alimentação, mas nem sempre podemos escolher com quem queremos viver, o sair sozinho ou namorar. Isto porque é difícil para as nossas famílias perceberem que também temos as nossas necessidades, que queremos crescer e que ao menos queremos experimentar. Depois, se não conseguirmos, pedimos ajuda ou planeamos alternativas.

Quanto ao RESPEITO, ainda há algum trabalho a ser feito, especialmente pela nossa privacidade, procurarem sempre a nossa opinião e ouvirem-nos com paciência.

No nosso caso, temos sorte porque sentimos IGUALDADE DE OPORTUNIDADES de acesso a espaços e recursos da comunidade, pois realizamos muitas atividades de inclusão na comunidade.

Vamos continuar a estar atentos, a trabalhar e a falar sobre os direitos das pessoas com deficiência, mas sabemos que, para que se passe da palavra à ação, TODOS têm que ajudar.

Auto-Representantes CERCIOEIRAS

vai acontecer

ABRIL

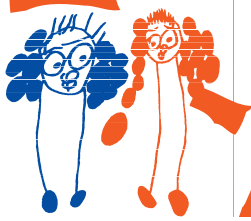
- Participação do Notas de Contacto, no concerto da OCP, no âmbito da Campanha de Prevenção de Maus Tratos, Cinema S. Jorge (18)
- Fim de Semana, em Santa Cruz, para descanso das Famílias (21 a 23)

MAIO

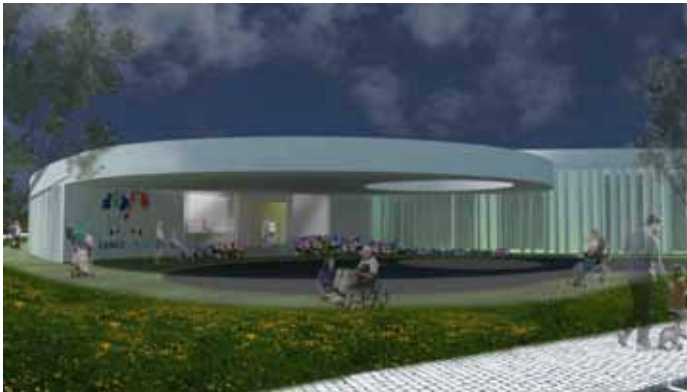
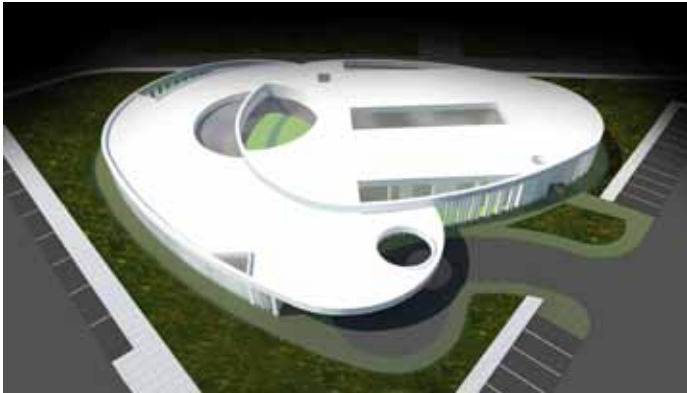
- Campanha do Pirlampo Mágico (4 a 28)
- IX Caminhada Mágica – Caminhar pela Diferença (20)
- Participação no Fórum da Carta da Diversidade (22)

JUNHO

- Sardinhada CERCIOEIRAS (30)



NOVAS INSTALAÇÕES CERCIOEIRAS



A CERCIOEIRAS vai dispor, dentro de três anos, de uma nova Unidade Residencial, para 24 clientes, e de um Centro de Atividades Ocupacionais, para 30 clientes, que empregará 25 pessoas, no Casal das Chocas, em Porto Salvo.

A Câmara Municipal de Oeiras cedeu o terreno, com uma área de 4.832 metros quadrados, e comparticipará em 40% nos custos de construção, cujo total ultrapassará 1,1 milhões de euros.

A sua conclusão está prevista para 2020. Do andamento de todo este projeto, que muito nos orgulha, vos daremos notícias.

Ivone Félix, Diretora Executiva

aconteceu

FEVEREIRO

- Matiné Dançante – Sevilhanas e Flamenco (17)

MARÇO

- Colónia de Férias de Inverno, na Quinta do Crestelo – Seia (6 a 10)
- Fim de Semana, em Santa Cruz, para descanso das Famílias (17 a 19)
- III Missão do Projeto "Crescer na Diferença", Lichinga, Moçambique (26/03 a 8/04)

MATINÉ DANÇANTE

No âmbito das atividades intercentros, a CERCIOEIRAS organizou em 17 de fevereiro a XIX Matiné Dançante, com o tema Sevilhanas e Flamenco. Foi um momento de convívio que contou com a participação de cerca de 200 pessoas de 20 instituições.

A exemplo dos outros anos, toda a equipa do CAO auxiliou na decoração do espaço, para garantir que todos se sentiam numa bodega flamenca, e os participantes trajaram a rigor, o que tornou a experiência mais rica e colorida.

Descobriram-se verdadeiros talentos na dança de sevilhana, celebrámos a vitória da CERCILISBOA pela sua performance, mas todos saíram com espírito de vencedores.

Maria Brito e Sara Espírito Santo, Terapeutas Ocupacionais, Centro de Atividades Ocupacionais



**0.5% FAZEM
A DIFERENÇA
E A SI NÃO LHE
CUSTA NADA!**

O SEU IRS PODE AJUDAR A CERCIOEIRAS



AS 1000 PESSOAS QUE APOIAMOS
AGRADECEM O SEU CONTRIBUTO!



O SEU IRS AJUDA-NOS! OBRIGADO!

Este valor será investido na construção de mais um equipamento social, em Porto Salvo, que inclui um Centro de Atividades Ocupacionais e um Lar Residencial para apoiar mais 30 famílias.

Já temos terreno e projeto, graças ao apoio da Câmara Municipal de Oeiras. Agora é meter mãos à obra e tornar realidade mais este sonho, orçamentado em um milhão de euros. Sabemos que os tempos são difíceis, mas acreditamos na generosidade e envolvimento de quem nos acompanha há 40 anos.

Temos em marcha um conjunto de iniciativas para alcançar o valor necessário e uma delas é a atual consignação do IRS. Ajude-nos a envolver cada vez mais pessoas nesta causa. Sem a sua ajuda nada disto seria possível. Muito obrigado.

AÇÃO DE VOLUNTARIADO ASTELLAS FARMA

NO ÂMBITO DO PROGRAMA OEIRAS SOLIDÁRIA 2016, A UNIDADE RESIDENCIAL DA CERCIOEIRAS DESENVOLVEU O PROJETO "VARANDA PARA O MUNDO". O PROJETO CONSISTE NA RECUPERAÇÃO DO TERRAÇO DO LAR, QUE SE ENCONTRA SUBAPROVEITADO, CRIANDO UMA ÁREA DE CONVÍVIO E DE LAZER PARA TODOS OS CLIENTES, TENDO EM CONTA AS SUAS CARACTERÍSTICAS E NECESSIDADES, COM ESPAÇOS TEMÁTICOS PARA DIFERENTES POSICIONAMENTOS, ESTIMULAÇÃO SENSORIAL, INTERAÇÃO E SOCIALIZAÇÃO.

A empresa Astellas Farma abraçou o nosso projeto, financiando todas as despesas para a aquisição dos equipamentos, recursos e materiais necessários para requalificação do terraço e de outros espaços, como pinturas interiores e um roupeiro de quarto. Em 14 de fevereiro, uma equipa de 13 voluntários esteve na CERCIOEIRAS, em diversas ações. Apesar das condições meteorológicas não terem permitido a intervenção no terraço, os voluntários montaram um abrigo para guardar material no terraço, pintaram o interior de um dos edifícios do Lar e montaram um roupeiro num quarto. Obrigada Astellas Farma. Este dia fez a diferença na vida dos nossos clientes! Quando a Primavera chegar, iremos então inaugurar o nosso terraço!

Mafalda Malveiro, Diretora Técnica, Unidade Residencial



PROJETO CRESCER NA DIFERENÇA – TORNAR VISÍVEL O INVISÍVEL

A III Missão do projeto CRESCER na DIFERENÇA, em Moçambique, vai decorrer entre os dias 26 de março e 8 de abril de 2017.

AO LONGO DO ANO DE 2016, REALIZÁMOS:

- Formação que envolveu 150 pessoas, entre profissionais de saúde e de educação;
- Produtos de apoio para as crianças, com custos reduzidos (cartão, cola, jornal e capulana). Neste âmbito foi realizado um plano inclinado, 8 talas de abdução do polegar e a adaptação de uma cadeira de rodas de adulto para utilização por uma criança, com paralisia cerebral e quadriplegia espástica;
- Registo de nascimento a 3 crianças;
- Aquisição de lanches para as crianças e mães;
- Compra de uma bicicleta para deslocação do terapeuta do Hospital Provincial de Lichinga aos bairros.

EM 2017 PRETENDEMOS REALIZAR:

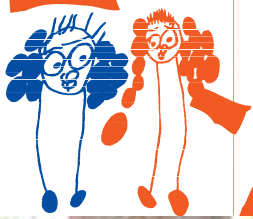
- Atualizar a base de dados com os dados de todas as pessoas com deficiência identificadas;
- Formar os profissionais na metodologia da Reabilitação Baseada na Comunidade;

- Promover o apadrinhamento das crianças e jovens, em Portugal;
- Registar as crianças e jovens com deficiência que não possuam cédula pessoal;
- Comprar produtos de apoio;
- Continuar a proporcionar o lanche às crianças com deficiência;
- Pagar as propinas a um aluno com deficiência física para prosseguimento dos estudos no ensino superior.

Como o Mundo *tem de ser um lugar para TODOS* contamos com o apoio de Todos no Programa de Apadrinhamento. Saiba mais em www.cercioeiras.pt

Ivone Félix, Diretora Executiva





COLÓNIA DE FÉRIAS DE INVERNO

De 6 a 10 de Março, aconteceu mais uma colónia de férias de Inverno, organizada pelo CAO da CERCIOEIRAS na Quinta do Crestelo, em Seia. Durante uma semana, um grupo de clientes pôde vivenciar oportunidades diferenciadas - com atividades desportivas/lazer, culturais e sociais - em inclusão na comunidade.

Realizaram atividades de esqui, escalada, rapel, visita a museus e, claro, degustaram as delícias da Serra da Estrela. A receção e acolhimento dos funcionários da Quinta do Crestelo é sempre "5 estrelas", que fazem todo o grupo sentir-se em casa.

A Direção da CERCIOEIRAS continua a promover a concretização deste programa de atividades já que é uma oportunidade de inclusão para as pessoas com deficiência, mas também para as famílias, pois permite-lhes um período de descanso.

Raquel Pereira, Diretora Técnica, Centro de Atividades Ocupacionais



PRIMEIRA INFÂNCIA EM DESTAQUE NO 1º SEMINÁRIO DA ELI DE OEIRAS

A CERCIOEIRAS e o Agrupamento de Escolas Conde de Oeiras, no âmbito da Equipa Local de Intervenção Precoce de Oeiras, realizaram o I Seminário da ELI de Oeiras com o tema "Do Diagnóstico à Prática". Teve lugar em 20 de janeiro, no Auditório Afonso Barros, da Universidade Atlântica, e contou com cerca de 200 participantes.

Foram abordados temas relativos à 1ª infância: o diagnóstico e avaliação das perturbações de desenvolvimento, a importância dos cuidados neonatais, a importância do brincar, das rotinas das crianças e a necessidade dos profissionais investirem nas competências parentais como fator de sucesso na intervenção junto das crianças e famílias. Tivemos casa cheia, foi um sucesso!

Alexandra Mendes, Psicóloga, Intervenção Precoce



APOIOS

DESIGN DE COMUNICAÇÃO
CARLA CHAMUSCA



DEEPSTEP
comunicação



CERCIOEIRAS
Rua 7 de Junho, nº 57
2730-174 BARCARENA
Telef: 21 423 96 80 / Fax: 21 423 96 89
E-Mail: geral@cercioeir.pt
Website: www.cercioeir.pt