

NÚMERO XXIX | 2º TRIMESTRE | JUNHO 2017

news CERCIOEIRAS

editorial

A CEREJA NO TOPO DO BOLO...

É ASSIM QUE SENTIMOS OS NOSSOS MARAVILHOSOS VOLUNTÁRIOS, COMO A CEREJA NO TOPO DO BOLO!

E o que queremos dizer com isto? Que os nossos voluntários vêm como complemento, para deixar o dia-a-dia ainda melhor... são o toque final e essencial no trabalho desenvolvido na CERCIOEIRAS e nos clientes que apoiamos!

E isto de ser voluntário é muito mais que oferecer uma parte do seu tempo, é muito mais do que olhar para a necessidade dos outros, é muito mais do que colocar o seu conhecimento e experiência em benefício de todos. Isto de ser voluntário é uma dádiva de conhecimento, experiência, tempo, afeto, partilha, alegria. E é tanto para quem doa, como para quem recebe.

Os nossos voluntários, muitos com vários anos na CERCIOEIRAS, não vêm à procura da fama, de dinheiro ou de oportunidades de trabalho. Os nossos voluntários, únicos e insubstituíveis, apenas vêm dar o que de melhor têm, como pessoas e como profissionais.

Viveríamos sem os nossos Voluntários?

Sim... mas não era a mesma coisa!

Ivone Félix, Diretora Executiva

vai acontecer

JULHO

- Época de praia do CAO
- Sardinhada Anual CERCIOEIRAS
- Dia Aberto à Comunidade, das 14h30 às 19h00 (dia 13)
- Avaliação da Satisfação dos Colaboradores e Parceiros

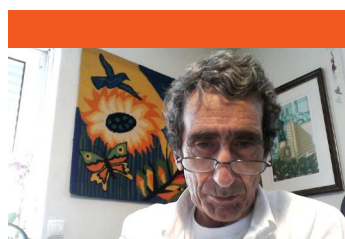
AGOSTO

- Colónia de Férias da Unidade Residencial (1 a 31)
- Colónia de Férias do CAO (16 a 31)

NESTA EDIÇÃO DA NEWSLETTER, CONVIDAMOS O LEITOR A CONHECER DOIS VOLUNTÁRIOS QUE APOIAM, REGULARMENTE E DE FORMA BASTANTE ATIVA, A CERCIOEIRAS. AMBOS DOAM O SEU TEMPO E EXPERIÊNCIAS EM ÁREAS DISTINTAS, MAS DE GRANDE VALOR PARA A INSTITUIÇÃO.

LEIA OS SEUS TESTEMUNHOS, E QUEM SABE SE NÃO O MOTIVAM A SER O PRÓXIMO VOLUNTÁRIO DA CERCIOEIRAS?...

VOLUNTARIADO NA CERCIOEIRAS A MINHA EXPERIÊNCIA



ENG.º MANUEL PEDRO

Embora muito habituado a fazer trabalho voluntário, a CERCIOEIRAS apresentava-se como uma experiência intimidatória, devido às especificidades da sua população. As circunstâncias determinaram que a minha atividade, junto dos clientes, se tenha limitado a raros

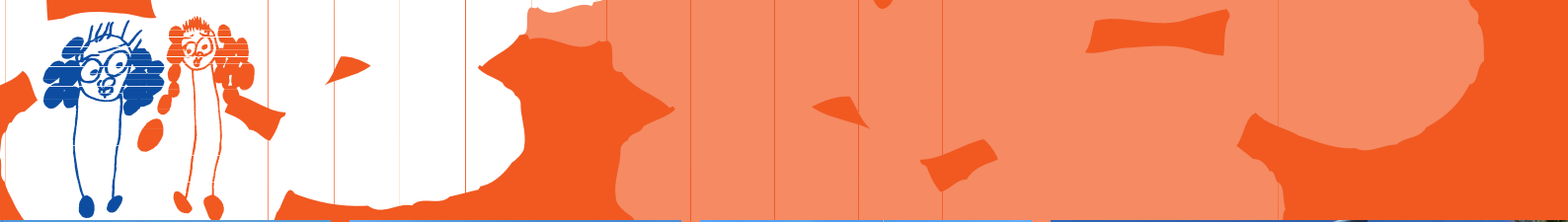
acompanhamentos de eventos, algumas saudações afetuosas, conversas, convívios esporádicos e pouco mais.

O meu trabalho desenvolveu-se, então, principalmente junto dos colaboradores de várias funções, a maioria quadros técnicos de diferentes níveis hierárquicos, fazendo de tudo um pouco, mas principalmente colaborando no desenvolvimento ou melhoria de instrumentos de gestão e de apoio à decisão. Os cuidados, bom: estancidade e discrição entre níveis hierárquicos; comunicação e transparência naquilo que é comum; ser um fator permanente de aproximação. (Mais fácil não podia ser.)

O retorno, esse, tem sido generoso e constante. Partilhámos experiências e conhecimentos, encontrámos soluções, escutando e sendo escutado. Como se costuma dizer: recebem-me na sua casa, tratam-me principescamente, acumulam-me de gentilezas e ainda se dizem gratos.

Apresentámo-nos, eu à CERCIOEIRAS e a CERCIOEIRAS a mim, no longínquo ano de 2005. Foram 12 anos de partilha que um dia, inexoravelmente, terminarão. Mas tão longe quanto a minha vontade consegue vislumbrar, parafraseando o chefe Abra-courcix da pequena aldeia gaulesa: "amanhã não será a véspera desse dia".

continua na pág. seguinte >>



IX CAMINHADA MÁGICA CERCIOEIRAS

A CERCIOEIRAS promoveu a nona edição da Caminhada Mágica, uma iniciativa inserida na Campanha do Pirlampo Mágico, que procura sensibilizar a sociedade para a questão da deficiência intelectual e, em simultâneo, alertar para os benefícios de um estilo de vida saudável. Outro dos seus grandes objetivos é a angariação de fundos para a construção de um novo Centro de Atividades Ocupacionais para 30 clientes e Residência para 24, em Porto Salvo. A caminhada teve lugar no Passeio Marítimo de Oeiras, em 20 de maio, pelas 9h30, com três percursos disponíveis (1,5 km, 4,4 km e 7,3 km) adaptados às condições físicas de cada um, com início e fim na Praia da Torre. Antes da partida, os cerca de 400 participantes puderam fazer um ligeiro aquecimento, medir a tensão e o nível de glicémia, bem como proteger-se do sol. Houve, ainda, a oportunidade para distinguir as duas entidades parceiras que obtiveram os melhores resultados na Campanha do Pirlampo Mágico no ano anterior. Os prémios, dois "Pirlampos Mágicos", feitos por clientes, foram entregues por Mário Aboim, Presidente da Direção da CERCIOEIRAS, à "Empresa Mágica 2016": Novo Banco SI (Maria João Antunes e Maria José Grincho) e à "Escola Mágica 2016": EB1 – Gomes Freire de Andrade (Rosa Castro).

Este ano fomos 400!

Este evento, que tem vindo a crescer ao longo dos anos, contou com a simpatia e boa disposição do apresentador José Figueiras, presença assídua desde as primeiras edições, e do ator Jorge Corrula que se estreou na Caminhada e realçou a importância da inclusão das pessoas com deficiência, desde cedo, em atividades como o desporto escolar.

Contámos também com a participação de várias entidades que há muito apoiam o trabalho desenvolvido pela CERCIOEIRAS, nomeadamente a Câmara Municipal de Oeiras (representada pelo Vice-Presidente Dr. Carlos Morgado e Dra. Ana Vieira da Ação Social) e a Junta de Freguesia de Barcarena (representada pelo seu Presidente Dr. Fernando Afonso) a quem enviamos os nossos agradecimentos.

Agradecemos, igualmente, às empresas que ajudaram a tornar possível este evento - Eurest, Nestlé, Oriflame, Xerox, Farmácia de Tercena, Parques Tejo, Porto de Lisboa, Polícia Municipal e Bombeiros de Oeiras - e a todos os presentes.

Este ano fomos 400! Em 2018, queremos ser muitos mais, para todos em conjunto continuarmos a fazer Magia pela Inclusão! Veja na página de facebook da CERCIOEIRAS todas as fotografias da IX Caminhada Mágica.

Pedro Neves
Técnico de Comunicação e Marketing

aconteceu

ABRIL

- Ação de segurança da PSP de Porto Salvo para os clientes NOS do Centro de Atividades Ocupacionais – CAO (dia 26)
- Laço Humano da Campanha de Prevenção dos Maus Tratos (dia 27)
- Concerto Notas de Contacto – OCPSolidária na CERCIOEIRAS, no Cinema S. Jorge (dia 18)
- Fim-de-semana para Descanso das Famílias do CAO (21 a 23)

MAIO

- Campanha Pirlampo Mágico (4 a 28)
- Convívio Dia da Família (dia 15)
- IX Caminhada Mágica (dia 20)

JUNHO

- Concerto Notas de Contacto – OCPSolidária na CERCIOEIRAS, com Orquestra Geração, no Auditório Ruy de Carvalho (dia 2)
- Concerto Notas de Contacto – OCPSolidária na CERCIOEIRAS, no Teatro S. Luís (dia 6)
- Avaliação da Satisfação dos Clientes

continuação da pág. anterior >>



VIRGÍLIO ALVES

Ser voluntário é ter um ideal por bem fazer que assenta numa relação de solidariedade, traduzida em gratuidade, no exercício da atividade, prestando serviços não remunerados em benefício da comunidade.

Porquê fazer voluntariado na CERCIOEIRAS?

Após completar 30 anos na efetividade de serviço nas forças de segurança, primeiro na Guarda Fiscal e depois por decreto de 1993,

na GNR, até 2009, a 17 de junho de 2009 terminou, assim, mais um ciclo da minha vida (com algum sucesso). Aos 52 anos de idade dou início a um novo ciclo, nada fácil... Não estava preparado para a nova realidade. Senti a falta da rotina do dia-a-dia, do comboio, dos "almoços" com os amigos...

Com a entrada do meu filho João, na CERCIOEIRAS, em 2012, eis que surge a oportunidade de fazer voluntariado. O meu gosto pela natureza e campo levou-me a juntar ao Sr. Agostinho (jardineiro na altura) ajudando-o nas suas tarefas de rega, cultivo e tratamento da horta da CERCIOEIRAS. Tornámo-nos numa grande dupla! Ajudar o próximo está na minha gene desde que me conheço. Já passaram 5 anos de uma experiência muito gratificante, e sinto-me cada vez mais integrado nesta grande Instituição.

Estarei sempre disponível! Obrigado CERCIOEIRAS.

ACÇÃO DE VOLUNTARIADO KELLER WILLIAMS SOL - OEIRAS

A Imobiliária Keller Williams (KW) celebrou, em 11 de maio, o "RED Day" - que representa Renovar, Energizar e Doar. Nesta data, consultores da KW, de diferentes países, dedicam-se a ajudar as comunidades em que se inserem, celebrando, assim, o seu dia de voluntariado "RED Day".

Em Portugal, o dia foi assinalado de Norte a Sul do País, sem esquecer o concelho de Oeiras, tendo a equipa KW Sol escolhido a CERCIOEIRAS para implementação da sua acção de voluntariado. Mais de 20 funcionários dedicaram o seu tempo à manutenção das nossas instalações, arranjando as áreas envolventes ao espaço de lazer dos clientes, limpando as zonas verdes e participando na Campanha do Pirilampo Mágico, em que diversos elementos asseguraram, durante todo o dia, uma banca no Oeiras Parque. Esta foi uma experiência realmente gratificante para a CERCIOEIRAS, não só pelo trabalho desempenhado, que permitiu contribuir para a melhoria dos espaços exteriores e apoiar as vendas do Pirilampo Mágico, mas também pelo entusiasmo demonstrado ao longo da acção, onde não faltaram sorrisos e muita animação. De referir a surpresa no final do "Red Day", com a oferta de uma máquina de café à CERCIOEIRAS, juntamente com várias caixas de cápsulas de café.

O nosso muito obrigado a toda a equipa KW Sol! Esperamos poder contar com a vossa generosidade em próximas ocasiões.

Partilhamos os testemunhos que a equipa nos deixou:

"RED DAY, Renovar as energias, sinergias, e muita diversão. Foi muito bom e contamos participar muitas e mais vezes."

Alexandrina Figueiredo

"Todos os anos vamos participar com muita alegria, amor, companheirismo e amizade.

Muito obrigado por este dia que nos enriqueceu como pessoas!"

Raquel Sousa

"Fantástico. Excelente iniciativa e um dia muito bem passado."

João Farinha



"Com um aniversário e tudo, o dia tornou-se ainda mais agradável. Parabéns Dra. Ivone e para a próxima cá estaremos outra vez."

Rogério Berger

"Foi um dia fantástico, com pessoas maravilhosas. Parabéns Dra. Ivone, pelo que faz e pelo seu aniversário. Até breve!"

Sofia Crispim

"Obrigado pelo acolhimento. Para nós ajudar é uma opção, não uma obrigação.

Até sempre."

Luís da Silva Couto

Pedro Neves, Técnico de Comunicação e Marketing

Caro(a) voluntário(a)

Queremos agradecer-lhe pela disponibilidade para estar nas bancas de venda e por se ter juntado à CERCIOEIRAS neste desafio. Contámos com a colaboração de **113 voluntários**, que estiveram em **51 bancas de venda (827h de voluntariado)**, ao longo de **25 dias de Campanha**.

Os resultados das vendas em banca foram:

5992 Pirilampos
672 Pins
133 Sacos de Pano
100 Canecas
56 T-shirts

Obrigada por fazer magia pela inclusão!
Até para o ano!

A equipa Pirilampo Mágico 2017



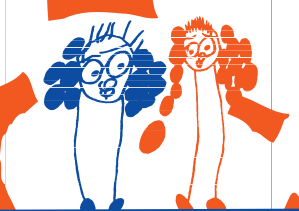
FESTA DA FAMÍLIA

O Dia Internacional da Família é celebrado a 15 de maio por todo o mundo. A Equipa da Unidade Residencial da CERCIOEIRAS não esqueceu esta data e, com a colaboração de todos os serviços e respostas da organização, dinamizou uma festa para celebrar a importância do que representa ser família.

O convívio aconteceu na tarde de 12 de maio, com grande espírito de partilha e união entre clientes, famílias e colaboradores. Durante o encontro, todos participaram em vários jogos, como Ténis de Mesa, "Boccia" e "Andas", e na produção de um mural emblemático da grande família que é a CERCIOEIRAS.

Mafalda Malveiro, Diretora Técnica, Unidade Residencial





DUAS EM CADA DEZ PESSOAS COM DEFICIÊNCIA QUE FREQUENTAM AÇÕES DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL TÊM MAIS DE 40 ANOS, REVELA UM ESTUDO*, SEGUNDO O QUAL APENAS METADE DOS FORMANDOS CONSEGUE ACEDER A MEDIDAS ATIVAS DE APOIO AO EMPREGO.

*¹A Formação Profissional e Emprego de Pessoas com Deficiência e Incapacidades - O Estado da Arte em 2016"- FORMEM

NOTAS DE CONTACTO OCPSOLIDÁRIA NA CERCIOEIRAS

No âmbito da responsabilidade social, a OCP – Orquestra de Câmara Portuguesa desenvolve um conjunto de projetos pedagógicos e sociais. O

Notas de Contacto - a OCPSolidária na CERCIOEIRAS - é um projeto cofinanciado pelo programa PARTIS da Fundação Calouste Gulbenkian, de acesso à cultura e aprendizagem através da música, para pessoas com Dificuldades Intelectuais e Desenvolvementais. Tem como missão central, os mesmos princípios da instituição parceira - CERCIOEIRAS: integrar, educar e reabilitar com excelência.

Através de estímulos ligados à aprendizagem musical, desenvolvem-se competências que contribuem para a autonomia dos participantes. Os músicos da OCP, em parceria com os terapeutas da CERCIOEIRAS, desenvolvem estratégias de aprendizagem musical para estes adultos, realizando atividades em que a música se apresenta como meio facilitador de comunicação na melhoria de competências físicas e cognitivas.

As atividades realizadas semanalmente integram: manuseamento de instrumentos, compreensão de notação, interiorização e memorização de partituras, trabalho de grupo nos ensembles de música de câmara, apresentações em público, entre outras.

O impacto nas rotinas dos participantes tem tido testemunhos impressionantes! Recentemente, o projeto Notas de Contacto foi convidado para três grandes concertos em locais com grande visibilidade. Em abril, no âmbito do Mês de Sensibilização/Prevenção dos Maus Tratos, participou num concerto no cinema São Jorge, a convite da Câmara Municipal de Lisboa e da FENACERCI. Em junho, esteve no auditório Ruy de Carvalho a convite da Orquestra Geração e no Jardim de Inverno do Teatro S. Luiz no Festival Inart - Community Arts Festival.

Estas atuações revestem-se de extrema importância e são sinal da notoriedade que o projeto tem ganhado, no âmbito de boas práticas, perante a comunidade, começando a despertar o interesse junto da mesma.

Ana Isabel Dias (Técnica Superior de Educação Especial e Reabilitação)

e Mafalda Roque (Técnica Superior de Reabilitação Psicomotora)

FUNDAÇÃO
CALOUSTE GULBENKIAN
LÍNGUA E CULTURA PORTUGUESAS



“VARANDA PARA O MUNDO” NOVO TERRAÇO DA CERCIOEIRAS

O terraço do Lar “Varanda para o Mundo”, da Unidade Residencial, foi inaugurado em 8 de maio com um brinde entre clientes e colaboradores da CERCIOEIRAS. O espaço deixou de ser uma área completamente vazia e subaproveitada, tornando-se numa autêntica zona de convívio e lazer, com equipamentos e materiais adequados para desenvolver diferentes atividades, respeitando os interesses dos residentes e as suas necessidades mais específicas.

Como referido na última edição da newsletter, a concretização bem-sucedida deste projeto foi apenas possível com a colaboração total da Astellas Farma (no âmbito do Programa Oeiras Solidária 2016), empresa a quem renovamos o nosso agradecimento.

Mafalda Malveiro, Diretora Técnica, Unidade Residencial

INTERVENÇÃO PRECOCE

Nos meses de maio e junho, realizaram-se sessões sobre a “Gestão das Emoções” e “Estimulação Motora” em vários jardins de infância do concelho de Oeiras. Estas sessões são dinamizadas pelos profissionais da Equipa Local de Intervenção de Oeiras (ELI).

O objetivo destas sessões é a sensibilização dos responsáveis dos equipamentos de infância para a importância da promoção das competências socioemocionais, em crianças entre os 4 e os 6 anos, e também para a importância da estimulação motora em crianças dos 0 aos 3 meses.

Alexandra Mendes, Psicóloga, Coordenadora da Equipa Local de Intervenção Precoce de Oeiras.



APOIOS

DESIGN DE COMUNICAÇÃO

CARLA CHAMUSCA



DEEPSTEP
comunicação



CERCIOEIRAS

Rua 7 de Junho, nº 57

2730-174 BARCARENA

Telef: 21 423 96 80 / Fax: 21 423 96 89

E-Mail: geral@cercioeiras.pt

Website: www.cercioeiras.pt