

NÚMERO XXX | 3º TRIMESTRE | SETEMBRO 2017

news CERCIOEIRAS

editorial

ACABARAM-SE AS FÉRIAS! CÁ ESTAMOS NOVAMENTE!

TUDO A POSTOS PARA MAIS UM ANO DE TRABALHO NA CERCIOEIRAS. ATIVIDADES COM OS CLIENTES A COMEÇAR. PROJETOS A CONCRETIZAR E OUTROS EM PREPARAÇÃO. VAI SER UM ANO EM CHEIO.

Entramos num novo ano de trabalho. Volta-se a ouvir os sons habituais. Um chama aqui, outra palra acolá. Ouvem-se as costumeiras saudações. Que tal foram as férias?! Estão todos bem e as férias ajudaram a descontraír, a descansar?! Ora então, vamos ao trabalho! Toda a Cercioeirás está em alvoroço. Lar residencial? Aqui estamos! CAO? Temos novos desafios à espera, venham eles! IP? Ok! Vamos em frente! CRI? Força! Famílias? Voluntários? Temos muito para fazer! Com toda a certeza, todos os elementos das equipas que dão suporte às diversas atividades que se desenvolvem com os clientes estão, igualmente, a postos para este ano que está a começar. São as auditorias do processo da Qualidade. São os novos projetos já aprovados, para desenvolver, é a elaboração daqueles que se irão apresentar. São os programas/projetos que já estão em curso, e que deverão manter-se com a qualidade e a satisfação a que as equipas e os clientes já nos habituaram. São as muitas atividades, como por exemplo a Campanha do Pírilampo Mágico, em que a participação das famílias e dos voluntários é essencial. É o desenvolvimento do projeto de ampliação da Cercioeirás, com a construção de novas instalações, que irá requerer muita da nossa atenção. Enfim, não falta o que fazer. Por isso, vamos ao trabalho!

Isabel Nunes, Membro da Direção

vai acontecer

OUTUBRO

- Início do Projeto Europeu IDPLiving – ERASMUS+ (dia 2)
- Fim-de-semana para Descanso das Famílias do CAO (dias 6, 7 e 8)
- 42º Aniversário da CERCIOEIRAS (dia 13)

NOVEMBRO

- Assembleia Geral CERCIOEIRAS (dia 20)
- Feira da Quinquilharia (23 a 28)
- Início da Exposição na Galeria Verney (dia 30)

DEZEMBRO

- Dia Internacional da Pessoa com Deficiência (dia 3)

CAMPOS DE FÉRIAS NA QUINTA DA FONTE QUENTE

COM O APOIO DO INSTITUTO NACIONAL DE REABILITAÇÃO, REALIZAMOS, EM JULHO, DOIS CAMPOS DE FÉRIAS NA QUINTA DA FONTE QUENTE NA TOCHA, EM COIMBRA.

A realização deste projeto é muito importante para os nossos clientes porque são criadas oportunidades de tempo de lazer e interação social, em contextos diversificados da comunidade. É, igualmente, para as famílias, uma resposta significativa, pois possibilita o seu descanso e a rentabilização e conciliação do seu tempo para outras dimensões da sua vida a que têm que dar resposta.

Aqui fica o testemunho global desta experiência:

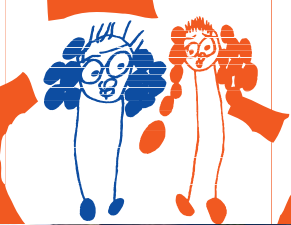
"Férias - sinónimo de amigos, diversão e descanso! E as nossas foram tudo isto, graças aos passeios que nos foram proporcionados nesta semana fantástica. Tivemos um plano de atividades variado, como a realização de passeios, idas à praia, cafés e até discoteca para cantar e dançar, pois energia foi algo que nunca faltou. Mas como tudo o que é bom, infelizmente, acaba depressa. Esta semana passou a voar! E no final, regressámos para as nossas famílias com muitas histórias para contar, dos bons momentos passados mas, também, cheios de vontade de voltar! Foram dias nos quais partilhámos, com os nossos amigos, o descanso da rotina diária e em que conhecemos pessoas novas de outros pontos do país. Estamos ansiosos pelo próximo campo de férias!"

Duarte Correia (Técnico Superior Reabilitação Psicomotora)

Terapeuta Ocupacional Joana Amorim

Projeto co-financiado pelo Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.





COLÓNIA DE FÉRIAS DO CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS: “FÉRIAS CÁ DENTRO”

Pelo segundo ano consecutivo, o Centro de Atividades Ocupacionais (CAO) realizou a sua colónia de férias na segunda quinzena de agosto, como resposta às necessidades de várias famílias, e mais uma vez foi um sucesso! Os clientes tiveram a oportunidade de fazer diversas atividades como praia, hidroterapia, passeios ao ar livre, visitar exposições, piqueniques, matinés dançantes em ambiente de discoteca, sessões de cinema, relaxar, tratar dos nossos cães, cozinhar e,

acima de tudo, conviver num ambiente descontraído de férias, de partilha, de aprendizagem e de afetos. Sem dúvida... momentos memoráveis para recordar!

Testemunho dos clientes Helena Alfaro e Liliana Silva:

“Adorámos todas as atividades e estar com os amigos foi uma diversão. Para o ano queremos mais”.

Sara E. Santo, Terapeuta Ocupacional



DIA ABERTO CERCIOEIRAS

A CERCIOEIRAS retomou, este ano, a iniciativa “Dia Aberto” que decorreu durante a manhã e a tarde do passado dia 13 de julho. Várias organizações e particulares visitaram-nos e ficaram a conhecer melhor os nossos serviços e as atividades desenvolvidas pelos clientes.

Esta importante relação entre a CERCIOEIRAS e a comunidade tem como principal objetivo a apresentação da instituição, divulgando os múltiplos serviços e trabalhos que diariamente são desenvolvidos com os clientes, apoiados por técnicos especializados. Podemos afirmar que este Dia Aberto foi um sucesso! Recebemos a visita de várias organizações e de particulares que nos quiseram conhecer mais de perto, demonstrando, assim, o seu interesse na CERCIOEIRAS e na temática da deficiência intelectual. Através de uma visita guiada às instalações, houve a oportunidade de mostrar os diferentes espaços e as atividades realizadas pelos clientes, como por exemplo: Ateliers de Pintura, Oficina de Tecelagem e Produtos Artesanais, Hidroterapia, Ginásio,



Terapia assistida por animais, entre muitas outras. Com esta ação, pretendemos abrir as portas ao público, proporcionando uma visão global das ocupações e apoios que prestamos às pessoas com deficiência intelectual. Gostaríamos de deixar um agradecimento a todos aqueles que nos visitaram e aderiram ao Dia Aberto e, também, à equipa da Eurest que marcou presença com a preparação de deliciosos sumos detox para os visitantes.

Pedro Neves, Técnico de Comunicação e Marketing

COLÓNIA DE VERÃO DA UNIDADE RESIDENCIAL

A Colónia de Verão da Unidade Residencial consiste num período de férias, e, tal como o nome indica, as rotinas alteram-se. Os dias são preenchidos com momentos de lazer e de convívio, mas também são uma oportunidade para descansar.

De 1 a 31 de agosto, os nossos clientes participaram em diferentes atividades de acordo com os seus interesses e necessidades. No âmbito do Projeto Praia Acessível, fomos à praia de Santo Amaro de Oeiras e passámos, também, um belo dia na praia da Figueirinha, na Arrábida. Porque os nossos clientes adoram divertir-se na água, visitámos, ainda, a piscina oceânica de Oeiras, as piscinas municipais de Santarém e realizámos jogos na piscina da CERCIOEIRAS.

A dança fez parte de algumas tardes, assim como sessões de cinema e de culinária, pinturas, jogos, caminhadas, passeios a parques e jardins, momentos de interação com os nossos cães, sessões de relaxamento e de estimulação sensorial, exercício físico e festas de aniversários.

Na segunda quinzena de agosto, juntámo-nos em muitos momentos de convívio com os clientes que frequentaram a Colónia de Férias do Centro de Atividades Ocupacionais.

O Arraial, com direito a churrasco e piscinas no terraço da Unidade Residencial, marcou o último dia da Colónia. Todos adoraram.

Para o ano há mais!

Mafalda Malveiro, Diretora Técnica, Unidade Residencial



“PROJETO SALVA-VIDAS” APOIA A CERCIOEIRAS

Compre a pulseira salva-vidas na parafarmácia do Jumbo de Alfragide e ajude a CERCIOEIRAS. O preço é simbólico: 2 euros.

A Fundação Portuguesa de Cardiologia, em parceria com a empresa Senilife e os hipermercados Jumbo, desenvolveram o “Projeto Salva-vidas”, uma campanha pública de âmbito nacional que tem como objetivo sensibilizar a população para a problemática da morte súbita.

Ao mesmo tempo, pretende equipar instituições com um Kit Salva-vidas composto por formação em Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação, Desfibrilhador Automático Externo com reanimação de alta qualidade, licenciamento do PNDAE (programa de desfibrilhação junto do INEM) e formação de primeiros socorros. O apresentador João Baião é o embaixador desta iniciativa.

O Jumbo de Alfragide, no Centro Comercial Allegro, também aderiu a esta campanha, no passado dia 27 de julho, escolhendo a CERCIOEIRAS como instituição beneficiária.

Para ajudar a CERCIOEIRAS, basta visitar a parafarmácia do hipermercado Jumbo de Alfragide e adquirir a Pulseira Salva-vidas, pelo valor simbólico de 2€. Por cada grupo de 1.500 pulseiras vendidas, as entidades promotoras do projeto oferecem um kit salva-vidas. Saiba mais sobre esta campanha no site: www.projetosalvavidas.pt

Pedro Neves, Técnico de Comunicação e Marketing

PROJETO “MOCHILA ÀS COSTAS”

Todos os clientes estiveram envolvidos no planeamento e organização da iniciativa. O mini-interrail de mochila às costas leva 8 clientes ao Porto, Aveiro e Coimbra.

O projeto denominado “Mochila às Costas” foi planeado pela Unidade Residencial da CERCIOEIRAS e é cofinanciado pelo Instituto Nacional para a Reabilitação (INR).

Tem por objetivo a promoção do aumento de competências funcionais ao nível da autonomia e participação na comunidade a um grupo de 8 clientes, com a realização de um mini-interrail de mochila às costas.

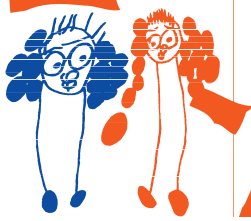
O projeto teve início no dia 10 de julho, com a sua apresentação aos clientes, e decorre até 10 de outubro. Os clientes planearam já um roteiro completo de seis dias, de 18 a 23 de setembro, a três cidades de Portugal (Porto, Aveiro e Coimbra).

Todos estiveram envolvidos na organização das várias etapas, desde as reservas de comboio e de alojamento, decidir sobre os locais a visitar em cada cidade, onde comer, planejar a confeção de refeições quando possível, conhecer os recursos da comunidade a utilizar, recordar regras sociais e de segurança, decidir o que levar, fazer as malas...

Está tudo pronto para avançar! Aqui vamos nós!

Mafalda Malveiro, Diretora Técnica, Unidade Residencial





VEJAM SÓ

DE ACORDO COM UM ESTUDO* REALIZADO PELA INVESTIGADORA PATRÍCIA ROQUE MARTINS, EM PORTUGAL, AS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA TÊM POUCO ACESSO A MUSEUS, POR PRECONCEITO SOCIAL E FALTA DE RECURSOS ADAPTADOS.

*"Museus (In)Capacitantes. Deficiência, Acessibilidades e Inclusão em Museus de Arte" – Editado pela Caleidoscópio com coordenação da Direção-Geral do Património Cultural – 12/09/2017

PRAIA ACESSÍVEL 2017



Projeto iniciado em 2005, em Santo Amaro de Oeiras, facilita o acesso de pessoas com mobilidade condicionada à praia e aos banhos de mar.

Porque todos devem ter acesso à praia, o projeto Praia Acessível, dirigido às pessoas com mobilidade condicionada, esteve novamente ativo na praia de Santo Amaro de Oeiras, nos meses de julho e agosto, com visitas frequentes dos nossos clientes no período de férias.

Esta iniciativa, desenvolvida pela Câmara Municipal de Oeiras em parceria com a CERCIOEIRAS e a Associação Humanitária de Bombeiros de Oeiras, decorreu diariamente, entre as 9h00 e as 13h00, junto ao bar "O Amarelo".

Em funcionamento desde 2005, o projeto disponibiliza gratuitamente às pessoas com deficiência ou com incapacidade cadeiras de praia anfíbias e outros equipamentos de apoio à mobilidade, que visam facilitar o acesso à praia e aos banhos de mar.

Dirigido a clientes de instituições mas, também, a particulares, este é um projeto que promove a igualdade de oportunidades para cidadãos com necessidades especiais, eliminando barreiras e oferecendo momentos de lazer para todos!

Pedro Neves, Técnico de Comunicação e Marketing

APOIOS



CERCIOEIRAS
Rua 7 de Junho, nº 57
2730-174 BARCARENA
Telef: 21 423 96 80 / Fax: 21 423 96 89
E-Mail: geral@cercioeirras.pt
Website: www.cercioeirras.pt

PROJETO EUROPEU – IDPLIVING

É com enorme satisfação que a CERCIOEIRAS anuncia a aprovação da sua candidatura ao Programa Erasmus+, com o projeto "Development of a Training Program for Boosting and Facilitating the Community Living of People with Intellectual Disabilities (IDPLiving)".

O projeto, a decorrer de 1 de outubro de 2017 a 30 de setembro de 2019, conta com a participação do seguinte consórcio de parceiros: CERCIOEIRAS (entidade promotora), CECD-Mira Sintra (Portugal), AMICA (Espanha), COPAVA (Espanha), HURT (Croácia) e E-Seniors (França).

Principais objetivos:

- Sensibilizar a comunidade para as Capacidades das Pessoas com Deficiência Intelectual;
- Promover a capacitação das Pessoas com Deficiência Intelectual relativa à Vida Independente nas Atividades Diárias, melhorando a sua qualidade de vida;
- Desenvolver um guia de suporte relativo ao treino de rotinas da vida diária nos contextos de vida das Pessoas com Deficiência Intelectual;
- Promover a utilização de tecnologias de apoio que possam dar suporte à Vida Independente das Pessoas com Deficiência;
- Promover experiências de vida real aos participantes no projeto, que possam depois ser replicadas por outras Pessoas com Deficiência.

Poderá acompanhar o desenvolvimento desta iniciativa nos meios de comunicação da CERCIOEIRAS.

O Consórcio de Parceiros do IDPLiving

Projeto financiado com o apoio da Comissão Europeia. Esta informação reflete apenas o ponto de vista do Consórcio de Parceiros do IDPLiving e a Comissão não pode ser responsabilizada por qualquer uso que possa ser feito das informações nela contida.



Cofinanciado pelo Programa Erasmus+ da União Europeia

JULHO

- Sardinhada (dia 7)
- Dia Aberto (dia 13)

AGOSTO

- Assinatura do contrato de comparticipação financeira entre o Município de Oeiras e a CERCIOEIRAS (construção do novo equipamento) (dia 9)
- Colónia de Férias da Unidade Residencial
- Colónia de Férias do CAO

SETEMBRO

- Início da Auditoria Externa (dia 25)
- Participação do Notas de Contacto – OCP Solidária na CERCIOEIRAS no Concerto de Aniversário da OCP (dia 13)

acontecem