

NÚMERO XII | 1º TRIMESTRE | MARÇO 2013

news **CERCIOEIRAS**



editorial

vai acontecer

ABRIL

- Intercentros: Natação (dia 16)
- Futebol (dia 19)
- "Encontros de Pais" – Intervenção Precoce (dia 20)

MAIO

- Campanha Pirilampo Mágico
- Intercentros: Jogos Primavera (dia 9)
- Caminhada Mágica (dia 17)
- Jogos sem fronteiras (dia 24)

JUNHO

- Intercentros: Caminhada Orientação (dia 4)
- Intercentros: Caminhada Cadeira de Rodas (dia 11)
- Intercentros: Comandos (dia 21)
- Colónia Tocha - Quinta da Fonte Quente (dias 17-21)
- Colónia Rio Maior – Chãos (dias 24-28)

BOAS PRÁTICAS NA ATENÇÃO AO CIDADÃO COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL

FAZER SEMPRE BEM E CADA VEZ MELHOR!

A CERCIOEIRAS é uma instituição que há longo tempo desenvolve ações com o objetivo da implementação de boas práticas na atenção aos seus clientes.

Com a definição da Missão, da Visão, a adoção da Política de Qualidade, a aposta na Formação Contínua e em Serviço dos seus colaboradores, está o caminho aberto para a concretização desse objetivo. Iremos, para simplificar o desenvolvimento da nossa opinião acerca das boas práticas, definir que na CERCIOEIRAS trabalham, essencialmente, dois grupos distintos de profissionais.

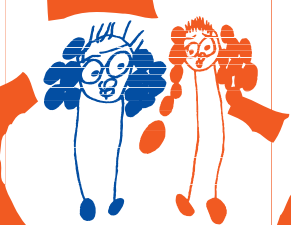
O primeiro inclui os técnicos com formação académica superior, específica nas áreas de intervenção terapêutica e de reabilitação e que desempenham funções nessas áreas.

O segundo grupo abrange os não técnicos, com as mais variadas formações, que vão desde o ensino básico à formação superior. Um número considerável destes desempenha funções em colaboração íntima com os técnicos, isto é, prestam em complementaridade e em equipa e, em algumas respostas sociais, com um elevado grau de autonomia, cuidados e atenção aos clientes.

O grupo de profissionais com formação académica específica tem como alicerce do desempenho profissional o respeito obrigatório de um código de ética e deontológico, quer eles sejam, ou não, específicos da sua área de intervenção.

O desenvolvimento de programas de melhoria da qualidade e, concomitantemente, a elaboração de manuais de boas práticas e a sua consecução não deverão apresentar, à partida, um tão grande esforço na sua concretização e implementação aos trabalhadores com formação específica, como o será para o restante grupo de colaboradores.

A Organização deverá assim continuar a fornecer aos seus colaboradores todos os instrumentos necessários à concretização de Boas Práticas.



BOAS PRÁTICAS AMBIENTAIS NA CERCIOEIRAS

Na CERCIOEIRAS, o crescimento organizacional tem sido compatibilizado com o aumento de práticas ambientais que garantam a preservação do meio ambiente e a qualidade de vida das gerações futuras. O compromisso de uma gestão racional dos recursos existentes é o nosso contributo para a construção de uma comunidade mais saudável e sustentável e, cremos, num mundo melhor.

São objetivos específicos do Plano de Sustentabilidade Ambiental da CERCIOEIRAS:

- Controlar, minimizar ou eliminar os impactos ambientais, serviços ecológicos e ambientalmente sustentáveis;
- Gerir as atividades no que diz respeito a políticas, programas e diretrizes relacionadas com o ambiente e gestão ambiental;
- Estabelecer um ambiente de trabalho saudável para os colaboradores e clientes da organização;
- Sensibilizar interna e externamente, com a comunidade envolvente, para a preservação do ambiente.

Além da realização, em 2012, do Plano de Sustentabilidade Ambiental, foram implementadas, ao longo dos últimos 5 anos, outras medidas que destacamos:

- Colocação de painéis fotovoltaicos para venda de eletricidade à rede e de painéis solares térmicos para utilização de água quente;
- Substituição de lâmpadas substituição das lâmpadas incandescentes por lâmpadas de baixo consumo ou fluo compactas;
- Participação no projeto Bilan Carbone®, tendo em conta o interesse da Direção em conhecer as implicações das atividades da instituição em termos de emissões de GEE e analisar as potenciais medidas de redução. A metodologia Bilan Carbone (BC) foi desenvolvida pela agência francesa de energia (ADEME1) e é gerida pela *Association Bilan Carbone*, que visa realizar um diagnóstico sobre as emissões diretas e indiretas de GEE associadas às atividades das organizações, tendo como objetivo conhecer as margens para a sua redução no médio-longo prazo e implementar medidas nesse sentido;
- Separação e reciclagem de resíduos do papel e papelão, pilhas, plásticos, roupa, latas, tinteiros e toners e óleos.

É este caminho que vamos continuar a percorrer melhorando, a cada dia, a nossa consciencialização ambiental.

Ivone Félix
Diretora Executiva

acontecem...

JANEIRO

- Intercentros: Rugby

FEVEREIRO

- Início do projeto "Notas de Contacto" – OCP Solidária na CERCIOEIRAS
- Matiné dançante "Reggae" (dia 22)
- Colónia de Seia (dias 25-29)

MARÇO

- Intercentros: Marcha Ambiental (dia 7)
- Participação no Programa Grundtvig "Inclusive Sexual Education" (Áustria) (dias 7 e 8)
- Remo Adaptado (dia 12)
- Exposição "CONVID'ART", na Fábrica da Pólvora (dias 16-24)
- Projeto Golfinho (dia 20)

"NADA SE PERDE TUDO SE TRANSFORMA" TRANSFORMAR É PENSAR NO FUTURO!

REDUZIR, RECICLAR, REUTILIZAR

Nos dias de hoje é vital a preservação e melhoramento do meio ambiente, contribuindo para um mundo mais sustentável.

- Reduzir o consumo de tudo o que não é necessário;
- Reciclar, transformar objetos e materiais usados em novos produtos para o consumo;
- Reaproveitamento de produtos que iriam para o lixo.

Pequenas atitudes que podem resultar num grande benefício.

Sandra Lee,
Serviços Gerais

CERCIOEIRAS		2012
Produtos/ reciclagem	Quantidade	
GARRAFAS	453,97 kg	
TAMPAS	1630 kg	
CARTÃO	5460 kg	
TINTEIROS	768 unidades	
PILHAS	7,5 kg	

“FAZER MAIS COM MENOS”

Numa altura em que os olhos estão postos na degradação ambiental, colocando em evidência a salvação do planeta, o ECO-Quiosque faz o seu papel... no sentido literal da palavra, visto que se associou à Oficina de Papel Reciclado.

O Eco-Quiosque dá outro rumo ao lixo de cada dia, reutilizando pacotes de leite e cereais, folhas sem utilidade aparente, molduras velhas, revistas, sacos e asas de papel, cápsulas de café nespresso, etc.

Desta forma fazemos luxo com lixo, numa variedade de produtos originais e de preço acessível que vão desde carteiras recicladas até às atuais bijuterias de cápsulas de café, passando por acessórios de pasta de papel, sacos presente e outras ideias que vão sempre surgindo.

Os clientes que trabalham no ECO-Quiosque conseguem realizar uma diversidade de tarefas com motivação e consciência ativa da importância de reutilizar com criatividade e funcionalidade.

Ana Mafalda Roque, Técnica de Reabilitação Psicomotora



MATINÉ DANÇANTE (22 DE FEVEREIRO DE 2013)

COMENTÁRIOS DOS AUTOREPRESENTANTES:

“Adoramos este convívio com os colegas de outras cercis”

“É sempre divertido a caracterização e ver quem é mais criativo e desfila melhor”

“Foi o máximo dançar ao som do Bob Marley”



“MENTE SÃ EM CORPO SÃO”

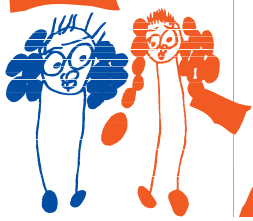
É nesta velha máxima latina que assenta a grande importância dada ao exercício físico, na sociedade, desde a antiguidade. A constatação de que a nossa mente usufruirá se dispuser de um espaço físico mais “limpo e organizado” e, neste caso, saudável, é o grande passo a dar para uma mudança em direção à qualidade de vida.

É dessa forma que a CERCIOEIRAS vem investindo cada vez mais na atividade física dos seus clientes, como promotora de hábitos de vida saudável, fuga à sedentariedade e obesidade. Por outro lado, todo o caráter lúdico, criativo e expressivo que o movimento e o desporto proporcionam promove a satisfação pessoal, autoestima e inclusão social da pessoa com deficiência.

E a cada dia que passa temos mais *Mens sana in corpore sano* na CERCIOEIRAS!

Duarte Correia
Técnico de Reabilitação Psicomotora





“PLANTAR HOJE PARA COLHER AMANHÃ”

“ Na Natureza, nada se cria, nada se perde, tudo se transforma” (Antoine Lavoisier). É sustentando-se nos valores de cooperação, inovação, empreendedorismo e responsabilidade ambiental que a CERCIOEIRAS se propõe a investir no seu espaço de cultivo, de forma a promover a agricultura biológica e todos os seus benefícios.

Emerge assim, após ter sido repensada, uma atividade com maior potencial terapêutico, a Horta Biológica. Através do projeto Hortas de Cascais e do seu gestor, André Miguel, alguns colaboradores e dois clientes (Ana Filipa e Nelson Monteiro) tiveram acesso à formação básica relativamente a técnicas e condutas adotadas neste tipo de agricultura sustentável, que aplicarão diariamente na atividade. Após a realização de um estágio de observação por duas colaboradoras da CERCIOEIRAS na CERCICA, visa-se também o estabelecimento de uma



promissora parceria com esta instituição, que nos ajudará a projetar um plano de trabalhos com vista a otimizar e organizar o espaço de cultivo disponível.

Trabalhando em equipa e em prol da natureza vamos mais longe, uma vez que “só se pode vencer a natureza obedecendo-lhe” (Francis Bacon).

Joana Amorim , Terapeuta Ocupacional



ENCONTROS DE PAIS NA IP

Os pais são as pessoas mais significativas para as crianças. São quem as conhece melhor e quem tem uma posição e participação únicas no seu desenvolvimento. Saber gerir o stress do dia a dia, lidar positiva e consistentemente com dificuldades resultantes do processo de educação, ensinar e manter comportamentos desejáveis nos filhos e criar condições necessárias à construção da sua autoestima e independência, são objetivos que todos desejamos atingir. Cada família e cada criança são únicas. Assim, a partilha de experiências, de dificuldades e sucessos, permite reforçar e valorizar o papel das famílias.

Capacitar os pais para melhor lidarem com as situações que se lhes deparam no quotidiano, ao longo do processo de educação dos seus filhos, irá permitir desenvolver uma maior segurança e entendimento das necessidades das crianças, promovendo, assim, uma maior estabilidade emocional e vínculos afetivos mais duradouros.

Neste sentido, a equipa de Intervenção Precoce irá dinamizar, a partir de abril, “Encontros de Pais” com o objetivo de possibilitar um momento próprio para a troca de experiências entre famílias, sobre assuntos relativos aos seus filhos.

Fátima Vieira , Técnica de Serviço Social

APOIOS

DESIGN DE COMUNICAÇÃO

CARLA CHAMUSCA



DEEPSTEP
c o m u n i c a ç ã o



CERCIOEIRAS

Rua 7 de Junho, nº 57

2730-174 BARCARENA

Telef: 21 423 96 80 / Fax: 21 423 96 89

E-Mail: geral@cercioeirras.pt

Website: www.cercioeirras.pt