

NÚMERO XIII | 2º TRIMESTRE | JUNHO 2013

news CERCIOEIRAS



editorial

“DE PORTAS ABERTAS” - UMA FORMA DE ESTAR DA CERCIOEIRAS

Uma parceria é um acordo em que duas ou mais partes estabelecem formas de cooperação para atingir interesses comuns. Este acordo implica confiança, empenho para alcançar objetivos conjuntos, partilha de expectativas, valores e benefícios entre os envolvidos.

O trabalho em parceria implica tempo, adaptação a novos métodos e procedimentos, envolvimento entre os vários intervenientes e baseia-se em alguns princípios essenciais:

- Confiança e respeito mútuo
- Alcance de metas conjuntas
- Comunicação eficaz
- Novas atitudes e padrões de comportamento.

Identificamos as seguintes vantagens do trabalho em parceria – Otimização de recursos, aumento da oferta de serviços, da flexibilidade, maior poder de negociação, maior agilidade na tomada de decisões, aumento da produtividade e competitividade, possibilitando o crescimento dos serviços sem grandes custos associados.

Para a CERCIOEIRAS, o trabalho em parceria, além das vantagens já enunciadas, é uma aposta na sensibilização e na mudança de atitudes da comunidade para com as pessoas com deficiência intelectual, promovendo a sua inclusão.

Alexandra Mendes
Coordenadora da Intervenção Precoce

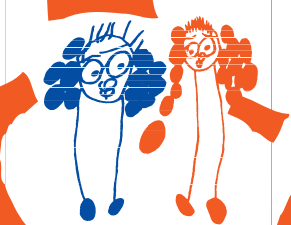
JULHO

- **30/06 a 3/07** - Reunião Projeto Grundtvig “Sexual Inclusive Education”, em Riga na Letónia
- **10** - Jogos de Água
- **18** - Atuação “Notas de Contacto” - OCPsolidária na CERCIOEIRAS
- Praia de Santo Amaro

vai acontecer

AGOSTO

- Período de encerramento do CAO, Escola Educação Especial e Intervenção Precoce
- Mês de praia e atividades na Unidade Residencial



acontecem...

ABRIL

- Intercentros Dia Desporto (dia 6)
- Intercentros Caminhada Saudável (dia 9)
- Ação de sensibilização sobre o decreto-lei nº 3/2008 e Plano Educativo Individual para a Equipa ELI (dia 9)
- Intercentros Natação Adaptada (dia 16)
- I Encontro de Pais da Intervenção Precoce (dia 20)
- Participação na missão educativa a Moçambique (25 de Abril a 11 de maio)

MAIO

- Ação de informação sobre o Método de Son-Rise para a Equipa da ELI (dia 7)
- Presença no 5º Congresso Nacional de Motivação e Desempenho Comercial (dia 9)
- Formação "Sabonetes Artesanais" (dia 13)
- Caminhada Mágica (dia 17)
- II Encontro de Pais da Intervenção Precoce (dia 18)
- Atividade Intercentros Oceanário (dia 22)
- Cedência do direito de superfície de um terreno em Queluz de Baixo para construir um novo CAO e uma Residência (dia 24)
- Atividade "Dia do Coração" (dia 24)
- Atividade Intercentros Piscina Oceânica (dia 31)
- Presença na Feira de Santa Maria de Belém (dia 31)

JUNHO

- Bailado e Exposição "CERCIOEIRAS", no Teatro Nacional de São Carlos (dia 6)
- Intercentros "Caminhada de Orientação" (dia 11)
- Colónia de Férias Quinta da Fonte, Tocha (dias 17 a 21)
- Intercentros "Comandos" (dia 21)
- Sardinhada CERCIOEIRAS (dia 21)
- III Encontro de Pais da Intervenção Precoce (dia 22)
- Colónia de Férias Rio Maior (dias 24 a 28)

OCP SOLIDÁRIA NA CERCIOEIRAS NOTAS DE CONTACTO

No âmbito da responsabilidade social, a Orquestra de Câmara Portuguesa (OCP) desenvolve um conjunto de projetos pedagógicos e sociais a par da sua atividade artística focalizada nos concertos, sendo um projeto pioneiro em Portugal. Em 2013, a Fundação Calouste Gulbenkian associou-se à OCP, ao patrocinar o próximo triénio da OCP Solidária, desenvolvendo o projeto "Notas de Contacto" em parceria com a CERCIOEIRAS. Os principais objetivos são a criação de um grupo de música constituído por pessoas com deficiência intelectual e sessões de musicoterapia.

Integram a equipa de intervenção três músicos da OCP e dois técnicos da CERCIOEIRAS, abrangendo um universo de 80 clientes.

Apostamos na utilização da música, enquanto meio facilitador da comunicação, da relação, da expressão de sentimentos e aprendizagem. Esta é uma oportunidade de participação das pessoas com deficiência intelectual, nas áreas artísticas, dignificando-se e dando visibilidade às suas potencialidades. Mais uma expressão de Boas Práticas, num contexto de inclusão, desta feita facilitando o "contacto" entre duas realidades tão distintas e nem sempre de mãos dadas.

Ana Isabel Dias, Técnica de Reabilitação Psicomotora



PROJETO EUROPEU GRUNDTVIG EDUCAÇÃO SEXUAL INCLUSIVA



em representação de Portugal. Áustria, Alemanha e Letónia são parceiros do projeto, com representantes de entidades que trabalham diretamente com pessoas com deficiência em diferentes contextos de intervenção.

Este projeto tem como prioridade a apresentação, partilha e aprendizagem de boas práticas no campo da educação sexual na área da deficiência. Através da dinamização de workshops, são criadas oportunidades para o crescimento e enriquecimento de diferentes abordagens que podem ser adaptadas e implementadas junto do nosso contexto real de intervenção.

O próximo encontro será em Riga, Letónia, em julho de 2013 e continuará até 2014, sendo que irão ser organizados dois encontros em Portugal.

Raquel Pereira, Terapeuta Ocupacional

MISSÃO EDUCATIVA A MOÇAMBIQUE

A Missão Educativa a Moçambique 2013 foi uma ação humanitária que a CERCIOEIRAS acompanhou para conhecer "in loco" a situação das crianças e jovens com deficiência naquele país. Teve como objetivos conhecer a realidade do país e das crianças com deficiência, divulgar a Estímulo e implementar projetos.

Nos 3.000 quilómetros percorridos foi possível contactar com as seguintes comunidades: Xai-Xai, Tofo, Vilanculos, Inhambane, Zavala, Chimoio, Changara, Tete, Songo e Maputo.

A par das atividades desenvolvidas com as crianças e com as mulheres, a atenção da CERCIOEIRAS centrou-se nas crianças especiais (é desta forma que são tratadas as crianças com deficiência física ou intelectual em Moçambique).

TRABALHO NAS ESCOLAS

Assim, na Escolinha do André fizemos um levantamento das crianças que frequentavam a escola e das principais dificuldades. Percebi que as maiores dificuldades eram a falta de ajudas técnicas para as crianças/jovens com problemas motores. Desconhecia-se se existiam crianças com deficiência intelectual e, se sim, quantas e onde.

No Chimoio, na Escola Mwana Unerufaro, a única onde vi um grupo de sete crianças especiais que frequentavam a escola, realizei um workshop sobre deficiência que abrangeu 10 mães e pais e 20 professores. Durante duas horas debatemos vários temas: comunicação, causas das deficiências, diferentes tipos de deficiência e estratégias educativas.

CRIANÇAS COM DEFICIÊNCIA SEM RASTO...

No Hospital do Songo e falando com a única médica a tempo inteiro num hospital de província, tentei compreender o número de crianças com deficiência que nasciam, mas esses dados não existiam. De facto, nasciam crianças com deficiência no hospital mas perdiam-lhes o rasto logo que saíam.



Em Maputo, em visita à Cerci Maputo, além das muito precárias instalações, a falta de pessoal qualificado e de apoios do Estado foram os grandes problemas detetados.

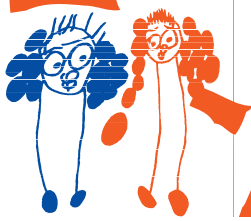
Estes 15 dias mostraram uma realidade muito pior do que esperava. Moçambique é o quinto país mais pobre do mundo. Com graves problemas de água nas comunidades, com uma rede ineficiente, ou mesmo inexistente, de transportes, com falta de comida, com números elevados de mortes por VIH-Sida e Malaria, tendo como consequência um grande número de crianças órfãs. Perante estes factos as crianças e jovens com deficiência são completamente invisíveis.

EXCLUSÃO SOCIAL COMEÇA À NASCENÇA

Há um campo imenso de trabalho pela frente que a CERCIOEIRAS irá abraçar com a ajuda de todos para dar corpo ao último relatório da UNICEF ("A Situação Mundial da Infância 2013"), que refere: "Para muitas crianças com deficiência, a exclusão social começa logo nos primeiros dias de vida, se o seu nascimento não é registado. Sem um reconhecimento/documento oficial, estas crianças ficam privadas dos serviços sociais e da proteção jurídica que são cruciais para a sua sobrevivência e para o seu futuro. A sua marginalização só pode aumentar com a discriminação."

"Para que as crianças com deficiência contem, é preciso que sejam tidas em conta – à nascença, na escola e na vida em geral", acrescentou Anthony Lake.





BAILADO E EXPOSIÇÃO "CERCIOEIRAS"

A presentámos em 6 de junho, no Salão Nobre do Teatro Nacional de São Carlos, o Bailado e Exposição "CERCIOEIRAS", com coreografia de Benvindo Fonseca ("Onegin", excerto de "A Casa de Bernarda de Alba, "Liz" e criação de Gonçalo Lobato).



A exposição contou com peças realizadas pelos clientes das oficinas de pintura, tecelagem e artes decorativas.

Agradecemos o apoio do Teatro Nacional de São Carlos, da Câmara Municipal de Oeiras e da Escola "Dança Livre". Ao bailarino Benvindo Fonseca, o nosso especial agradecimento pelo momento maravilhoso que nos proporcionou.

Alda Russo, Diretora Técnica do Centro de Atividades Ocupacionais



Bailado e Exposição CERCIOEIRAS

6 junho 2013 | 20h

Salão Nobre do Teatro Nacional de São Carlos
Coreografia Benvindo Fonseca - "Onegin", excerto da casa de Bernardo da Alva, "Liz" e criação de Gonçalo Lobato
Entrada 5 euros
Bilheteira: Teatro Nacional de São Carlos



Organização TNSC

Apoios Oeiras

CORAÇÕES SAUDÁVEIS, UM BATIMENTO SAUDÁVEL...



C om o objetivo de sensibilizar os nossos clientes para a importância da saúde do coração, realizámos em 24 de maio, na Fábrica da Pólvora, Barcarena, a atividade "O Dia do Coração".

Iniciámos este dia com uma caminhada até ao local, seguida de um jogo de orientação, com questões que remetiam para a importância de um estilo de vida saudável. O almoço foi um simpático piquenique nos jardins da Fábrica da Pólvora.

ALGUNS TESTEMUNHOS DOS NOSSOS CLIENTES:

Foi uma atividade divertida, pois tinha os postos e não era só andar

Foi bom, gostava de repetir

Foi uma atividade muito interessante



No período da tarde, a Federação Portuguesa de Tiro com Arco dinamizou uma sessão de demonstração com os participantes. E assim, num bonito dia de sol e num espaço muito acolhedor, encontrámos sorrisos de felicidade e contentamento pela oportunidade de passar um dia no exterior e pela sensibilização e promoção de práticas de vida mais saudável.

O "Dia do Coração" envolveu 31 clientes da CERCIOEIRAS, 11 colaboradores e cinco voluntários.

Um muito obrigado à Fábrica da Pólvora, à Federação Portuguesa de Tiro com Arco e à Fundação Portuguesa de Cardiologia.

Ana Rita Abreu, Estagiária de Mestrado de Reabilitação Psicomotora, Faculdade de Motricidade Humana

APOIOS

DESIGN DE COMUNICAÇÃO
CARLA CHAMUSCA



DEEPSTEP
comunicação



CERCIOEIRAS
Rua 7 de Junho, nº 57
2730-174 BARCARENA
Telef: 21 423 96 80 / Fax: 21 423 96 89
E-Mail: geral@cercioeir.pt
Website: www.cercioeir.pt