

NÚMERO VI | 2º TRIMESTRE | JUNHO 2011

news CERCIOEIRAS

VOLUNTÁRIOS NA CERCIOEIRAS

Desde há cerca de 10 anos que a CERCIOEIRAS desenvolve esforços para ter voluntários a colaborar nas diferentes tarefas da Instituição. É um desafio que abraçamos com muito empenho, por considerarmos que o trabalho voluntário traz valor acrescentado à organização e aumenta a qualidade de vida das pessoas que atendemos.

VALOR ACRESCENTADO: porque a sua visão externa, as suas competências específicas, a sua motivação e a sua dádiva aos outros permitem-nos reflectir sobre as nossas práticas e aprender com os novos olhares e as novas formas de fazer.

AUMENTA A QUALIDADE DE VIDA DAS PESSOAS QUE USUFRUEM DOS SERVIÇOS DA CERCIOEIRAS: no sentido em que os voluntários conseguem realizar actividades individualizadas, de acordo com as necessidades de cada um dos nossos clientes e com uma disponibilidade que nem sempre, no dia-a-dia, é possível.

Seria impensável, hoje, prescindirmos do valioso trabalho que os voluntários desenvolvem, além das relações de amizade e de proximidade que construímos com cada um.

Assim, resta-nos um humilde agradecimento e o desejo de que continuem a sentir-se acarinhados, motivados e a serem uma peça fundamental neste puzzle de relações, conhecimentos e competências que é a CERCIOEIRAS.

Obrigada a todos por construir com conosco o presente e o futuro! ●

Ivone Félix
Directora Executiva

editorial



Ano Europeu do Voluntariado 2011

CELEBRA-SE EM 2011 O ANO EUROPEU DO VOLUNTARIADO, HONRANDO DESTA MODO O COMPROMISSO DE MILHÕES DE VOLUNTÁRIOS EUROPEUS QUE, NOS TEMPOS LIVRES, DE FORMA DESINTERESSADA E RESPONSÁVEL, DESENVOLVEM ACÇÕES DE CARÁCTER SOCIAL E COMUNITÁRIO AO SERVIÇO DAS PESSOAS, FAMÍLIAS E COMUNIDADES, CONTRIBUINDO PARA A MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA DAS POPULAÇÕES.

A CERCIOEIRAS ASSUME-SE DESDE A SUA GÉNESE, EM 1975, COMO UMA ORGANIZAÇÃO PROMOTORA DO VOLUNTARIADO. DESDE O TRABALHO DESENVOLVIDO PELAS VÁRIAS PESSOAS QUE INTEGRARAM A DIRECÇÃO DA INSTITUIÇÃO ATÉ AOS DIAS DE HOJE, AOS COLABORADORES E AOS 10 VOLUNTÁRIOS QUE ACTUALMENTE COLABORAM COM A CERCIOEIRAS.

AS ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS SÃO AS MAIS VARIADAS, DESDE A GESTÃO DA ORGANIZAÇÃO, À ANGARIAÇÃO DE FUNDOS, À CONSULTORIA, AO ACOMPANHAMENTO DE ACTIVIDADES DOS CLIENTES, ENTRE OUTRAS. A TODOS RECONHECEMOS A DISPONIBILIDADE, DEDICAÇÃO, EMPENHO E CARINHO COM QUE ABRAÇARAM A CAUSA DA DEFICIÊNCIA INTELECTUAL. ●

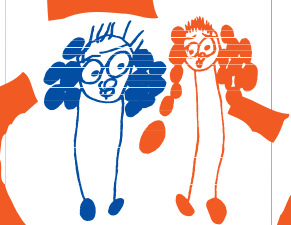
vai acontecer
julho



Praia (4 a 22 Julho)

Sardinhada (15 de Julho)





acontecem...

MARÇO

Inter-centros – “8ª caminhada de orientação” (29 de Março)

Inter-centros – “XIII Torneio de Remo Indoor” (15 de Março)

Venda produtos CAO – Escola S. Julião da Barra
Participação do CAO na exposição CRI'ARTE na Fábrica da Pólvora (19 a 27 de Março)

ABRIL

“IX Projecto Golfinho” – Colégio Vasco da Gama (13 de Abril)

“Dançarte 2011” – espectáculo apresentado pelo grupo Korpus na Sociedade Euterpe Alhandrense (16 de Abril)

Stand Feira da Saúde em Oeiras (28 Abril a 1 de Maio)

Inter-centros – “1º Encontro Experimental de Rugby” (28 de Abril)

Inter-centros – “9º Jogos de Água” (18 de Abril)

Apresentação do espectáculo “A Maior Flor do Mundo” pelo Grupo Korpus no Centro Cultural Recreios da Amadora (26 de Abril)

MAIO

Desafio 10.000 Passos (8 de Maio)

Inter-centros – “XI Jogos sem Fronteiras – A Floresta” (27 de Maio)

Campanha Pirilampo Mágico (7 a 29 de Maio)

III Caminhada Mágica no Passeio Marítimo de Oeiras (20 de Maio)

Celebração do Dia Internacional da Família (15 de Maio) – Serviço de Apoio Domiciliário e Unidade Residencial

JUNHO

Projecto Espaço Girassol – grupo Korpus (3 de Junho)

Colónia de Férias – UPAGE em Góis (3 a 17 Junho)

Colónia de Férias – Quinta da Fonte Quente na Tocha (27 Junho a 1 de Julho)

CAMPANHA PIRILAMPO MÁGICO 2011

ESTA CAMPANHA DE SOLIDARIEDADE COMPLETOU 25 ANOS. PARA A PROMOVER, A CERCIOEIRAS REALIZOU MAIS UMA CAMINHADA MÁGICA, QUE REUNIU 350 PESSOAS.

O Pirilampo Mágico é uma campanha de solidariedade que decorre anualmente em Portugal, no mês de Maio, com o objectivo de angariar fundos para as Cooperativas de Educação e Reabilitação de Cidadãos com Incapacidade (CERCI) – instituições que dão apoio a pessoas com deficiência intelectual – e informar e sensibilizar a opinião pública para a problemática desta população.

Em 2011, o Pirilampo Mágico completa 25 anos e a sua cor, alusiva à comemoração das bodas de prata, é branca com nuances prateadas. É uma das campanhas de solidariedade com maior adesão a nível nacional.

Este ano, o objectivo da campanha da CERCIOEIRAS foi a aquisição de uma viatura para o Serviço de Apoio Domiciliário e contamos com a participação dos clientes, famílias, colaboradores, empresas e voluntários. Como forma de promover a campanha, a CERCIOEIRAS realizou pelo terceiro ano consecutivo a Caminhada Mágica, no passeio marítimo de Oeiras, na qual participaram mais de 350 pessoas. Foi um sucesso!!! Um grande obrigado a todos! ●



GRUPO ACTIVIDADE MOTORA GLOBAL APOIA 6 CRIANÇAS



O Grupo AMG (Actividade Motora Global) é uma actividade desenvolvida no âmbito da Intervenção Precoce, com o objectivo de estimular nas crianças o desenvolvimento da motricidade global, da motricidade fina, da coordenação óculo-manual e também promover a interacção social entre os participantes.

O grupo é dinamizado pela terapeuta ocupacional Catarina Alves e pela fisioterapeuta Susana Esperto, desde Outubro de 2010, e funciona nas instalações do ginásio da CERCIOEIRAS. Actualmente o grupo integra seis crianças com alterações no seu desenvolvimento global. ●

SER VOLUNTÁRIO

O QUE FOI? O QUE É? O QUE VAI SER?

Na sua etimologia, voluntariar-se quer dizer tudo quanto se faz de livre vontade, sem constrangimento; pois bem, nesse sentido, tudo aquilo em que me tenho ocupado tem sido o resultado de amor e dedicação. Fui voluntária mesmo quando ainda exercia funções profissionais e, ainda que não pudesse dedicar tanto tempo quanto hoje a essas actividades, sempre as exerci com total empenhamento. Ser voluntária, hoje, é uma paixão, não no que o termo pode implicar de descontrolo ou de exagero, mas no sentimento sincero de cooperação, ajuda e entrega a quem mais precisa. Hoje, mais desligada das lides laborais, é lógico que se trabalha com mais paz, sem confrontos, não nos deixando envolver tan-

to pelas injustiças e desigualdades. Ser voluntário na CERCIOEIRAS é um prazer redobrado, pela oportunidade que me dão de compreender, colaborar, ajudar e servir junto daqueles que muito necessitam de bons exemplos, de regras e acima de tudo, de Amor. Ser voluntário no futuro será uma das maiores conquistas da Humanidade, sinal de tempos melhores e mais felizes, onde cada um terá necessidade de olhar à sua volta e de ver as carências do outro. Lutarei com todas as forças do meu ser, para que o lema "faz aos outros o que gostarias que os outros te fizessem" seja vivido por mim e implementado nas sociedades futuras, para que o poder do dinheiro e do imediatismo se dilua e o



depoimento






respeito pelo ser humano, seja de que etnia for, se fortaleça e vença, abrindo caminho para um novo paradigma, que traga mais Amor, Paz e Felicidade a todos os corações. Um muito obrigada à CERCIOEIRAS e aos seus trabalhadores, por me aceitarem. Espero não vos desiludir e poder ainda colaborar e ajudar, por muito tempo. ●
Olga Ucha

A PERSPECTIVA DOS CLIENTES


O QUE É SER VOLUNTÁRIO?




Um voluntário é uma pessoa que dá o seu tempo  e ajuda onde é preciso 
Fernando Afonso


O voluntário é para ajudar 
Inês Kuit


O voluntário é uma pessoa que trabalha  sem receber dinheiro. 
Nelson

QUE VOLUNTÁRIOS CONHECEM?


Nós na Instituição temos vários voluntários 



A Christiana ajuda na Secretaria e com os Pirlampos e fala com as empresas 
A D. Olga trabalha na Tecelagem  e apoia nos almoços 
Fernando Afonso




O Marco e o João Gabriel ajudam-me a fazer os trabalhos no Atelier de Expressão Plástica 
Nelson

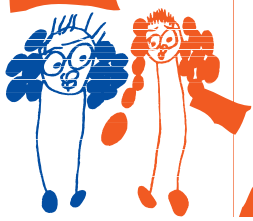
A Paula, a mulher do Dr. Mário Aboim, e a Carla são Voluntárias 
Inês Kuit

COMO TRABALHAM OS VOLUNTÁRIOS?

Todos eles fazem coisas diferentes, naquilo que fazem melhor 
Fernando Afonso

Conversam comigo,  fazem-me perguntas, ajudam a passar melhor o tempo 
Nelson

Fazem visitas,  saem connosco à noite,  no final da tarde, nos fins-de-semana e feriados e divertem-se connosco 
Inês Kuit



CELEBRAÇÕES DO DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA

A CERCIOEIRAS celebrou, em 15 de Maio, o Dia Internacional da Família. Proporcionar momentos de convívio em família aos clientes da CERCIOEIRAS, bem como fortalecer os laços entre as “nossas” famílias e a instituição foram os principais objectivos da comemoração. Para esta iniciativa, contámos com a colaboração de um grupo

de voluntários/colaboradores da CERCIOEIRAS, que gentilmente cederam o seu tempo na organização e execução de um animado churrasco “familiar”.

Foi um espaço de partilha e convívio, constituindo um meio essencial para o desenvolvimento de laços de amizade. ●



ENERGIA, PAIXÃO E ENTUSIASMO

Tenho 48 anos, sou casada e tenho três filhos. Faço voluntariado há 16 anos e sou voluntária há 12 anos na CERCIOEIRAS.

Para mim, ser voluntária é ajudar, dar e receber. Nunca esperamos receber, mas a verdade é que o retorno é muitíssimo grande. É, sobretudo, estar disponível para os outros quando estes verdadeiramente necessitam.

Como todos sabemos, o voluntariado é cada vez mais necessário para grande parte das instituições. Na CERCIOEIRAS não somos muitos, mas estamos todos de coração aberto e entregues à causa.

Tentamos dar o nosso melhor, ou seja, vestimos a camisola da CERCIOEIRAS. Tentamos no dia-a-dia dar exemplos de solidariedade, determinação, dedicação e carinho.

Estamos presentes com o objectivo de ajudar da melhor maneira os funcionários e clientes. Somos versáteis e fazemos de tudo um pouco. Como responsável pelos voluntários, posso dizer que o pouco que damos com certeza contribui de maneira positiva para o melhor funcionamento da nossa instituição.

Adoro o que faço e, para honrar este meu compromisso como voluntária na CERCIOEIRAS, todos os dias exijo três coisas de mim: Energia, Paixão e Entusiasmo.

depoimento



Tenho muito orgulho em ser voluntária nesta instituição que tanto faz pela igualdade e dignidade de pessoas com deficiência.

“O essencial é invisível aos olhos, só se vê bem com o Coração.” (Saint-Exupéry) ● *Christiana Ricciardi*

APOIOS

DESIGN DE COMUNICAÇÃO
CARLA CHAMUSCA



DEEPSTEP
comunicação



CERCIOEIRAS

Rua 7 de Junho, nº 57

2730-174 BARCARENA

Telef: 21 423 96 80 / Fax: 21 423 96 89

E-Mail: geral@cercioeirras.pt

Website: www.cercioeirras.pt