

CERCIOEIRAS 50 ANOS
1975
2025



NEWS

58

O Início de uma Nova Era de Inclusão e Transformação

EDITORIAL

Em 2025, iniciamos uma celebração muito especial: 50 anos de CERCIOEIRAS. Este é um marco significativo, um momento de reflexão sobre o caminho percorrido e, ao mesmo tempo, um ponto de partida para novos desafios e conquistas. Ao longo destas cinco décadas, a nossa missão tem sido clara: defender os direitos das Pessoas com Deficiência e promover a sua inclusão plena na sociedade. E, ao comemorarmos este meio século de existência, reafirmamos o nosso compromisso com a continuidade dessa missão, adaptando-nos às novas necessidades e oportunidades que surgem.

Durante este ano de celebrações, vamos olhar para o passado com gratidão e para o futuro com esperança e determinação. A CERCIOEIRAS tem sido, ao longo destes 50 anos, uma organização de referência na promoção da inclusão social, acessibilidade e igualdade de oportunidades. Tivemos o privilégio de contar com o apoio de muitos colaboradores, parceiros, famílias e, claro, das Pessoas com Deficiência, que são a razão de ser de nossa existência. Cada passo dado, cada desafio superado, fortaleceu-nos e impulsiona-nos para o futuro.

A nossa trajetória não é apenas um reflexo de serviços prestados, mas de um conjunto de valores que têm orientado todas as nossas ações: respeito pela pessoa, espírito de equipa, inovação, integridade, responsabilidade social, resiliência e a busca incessante pela qualidade de vida das Pessoas com Deficiência. A CERCIOEIRAS não é apenas uma organização, mas uma comunidade, uma grande família unida pela missão de fazer a diferença na vida dos outros.

O ano de 2025 será, portanto, um ano de celebração, mas também de renovação. Vamos comemorar as nossas conquistas, mas também preparar o terreno para os próximos 50 anos, sempre com foco na inclusão, na sustentabilidade e na inovação. Convidamos todos a fazerem parte desta celebração, a refletirem sobre o nosso passado e a envolverem-se no nosso futuro. O caminho de transformação que trilhamos juntos está apenas a começar.

Conselho de Administração

TESTEMUNHO DO GRUPO DE AUTO-REPRESENTANTES

"Há muitos anos que estamos na CERCIOEIRAS, e ao longo do tempo aprendemos muito. Temos a oportunidade de nos expressarmos, de sermos ouvidos, e sentimo-nos parte de algo importante. Sabemos que para muitas pessoas é difícil encontrarem o seu espaço na sociedade, mas aqui encontrámos o nosso lugar, a nossa casa. Temos voz, e essa voz agora conta. A CERCIOEIRAS deu-nos as ferramentas para sermos mais autónomos, para trabalhar, para aprender e para conviver com outras pessoas. Não só a CERCIOEIRAS fez diferença na nossa vida, mas todos os dias também faz a diferença na vida dos outros. Agora, mais do que nunca, sabemos que todos temos o direito de viver com dignidade e de ser respeitados. A CERCIOEIRAS é a nossa casa, e é com ela que continuaremos a escrever a nossa história."

50 ANOS
1975
2025

ACONTECEU

JAN

7 jan
Dia de Reis: convívio, bolo-rei e sorteio de bicicleta (ação CA)

13 e 14 jan
Reunião Geral de Colaboradores

FEV

21 fev
Formação Significativo Azul com a PSP de Queijas

MAR

26 mar
Assembleia Geral

VAI ACONTECER

ABR

27 abr
Ação de voluntariado Limpeza de Praia (AAAF, CACI e UR)

JUN

18 jun
Auditoria Interna Global



A LUZ QUE ABRAÇA A DIFERENÇA

PIRILAMPO MÁGICO '25

9 DE MAIO A 1 DE JUNHO

A magia do Pirlampo Mágico está de volta, e com ela a oportunidade de transformar vidas! De 9 de maio a 1 de junho, a CERCIOEIRAS junta-se novamente a esta causa nacional, e precisamos de todos vocês para alcançar um impacto ainda maior! Em 2024, graças ao esforço de voluntários, famílias, colaboradores e parceiros, conseguimos angariar 47.091,21€! Este valor foi essencial para fortalecer os serviços que prestamos diariamente às Pessoas com Deficiência, garantindo mais conforto, qualidade de vida e inclusão.

Este ano, queremos superar este valor e continuar a construir um futuro mais digno para os nossos clientes. Mas para isso, precisamos de si!

A Campanha Pirlampo Mágico não é apenas sobre angariar fundos, é sobre solidariedade, compromisso e impacto real na vida de muitas pessoas.

Junte-se a nós nesta missão! Vamos juntos iluminar vidas e tornar 2025 um ano ainda mais especial para a nossa comunidade!

CONTAMOS CONSIGO! LIGUE 214 239 680* E JUNTE-SE A ESTA CAUSA. *chamada para rede fixa nacional

COMO PODE AJUDAR?

- > **Compre os materiais** da campanha e apoie diretamente a nossa missão.
- > **Seja voluntário** em um dos turnos nas bancas do Alegro Alfragide e Oeiras Parque.
- > **Divulgue a campanha** e envolva família e amigos!



VOLUNTARIADO MSD PORTUGAL: UMA PARCERIA DE IMPACTO NA REQUALIFICAÇÃO DA QUINTINHA DA CERCIOEIRAS

No dia 10 de janeiro, a CERCIOEIRAS teve o privilégio de receber um grupo de 36 voluntários da MSD Portugal, que, com grande dedicação e espírito de entrega, contribuíram para a requalificação da nossa Quintinha. Este espaço, essencial para diversas atividades terapêuticas e ocupacionais, ganhou uma nova vida graças ao empenho e dedicação destes voluntários. Ao longo do dia, os voluntários empenharam-se em diversas tarefas de requalificação, incluindo a pintura e recuperação de estruturas fundamentais, como as duas boxes, a sala de Intervenção Assistida por Animais e o espaço dedicado ao Projeto Banhos & Cãopanhia. Cada pincelada e cada gesto representaram um ato de solidariedade que impacta diretamente a qualidade das experiências proporcionadas aos nossos clientes.

A parceria entre a CERCIOEIRAS e a MSD Portugal é um exemplo de como a colaboração entre organizações pode resultar em transformações reais e significativas. Acreditamos que estas iniciativas fortalecem não apenas os espaços físicos, mas também os laços entre as comunidades, promovendo uma cultura de responsabilidade social e envolvimento ativo.

Expressamos a nossa mais profunda gratidão a todos os voluntários da MSD Portugal que dedicaram o seu tempo,



esforço e energia para tornar a nossa Quintinha um local ainda mais acolhedor e funcional. Vocês são a prova de que, quando unimos esforços, conseguimos fazer a diferença na vida de muitas pessoas!

Continuamos de portas abertas para futuras colaborações e acreditamos que este foi apenas mais um capítulo de uma parceria que pode trazer ainda mais frutos no futuro. Muito obrigado, MSD Portugal!

CAMPANHA DE CONSIGNAÇÃO DO IRS

FAÇA A DIFERENÇA COM 1%!

NO ANO PASSADO, COM A NOSSA CAMPANHA DE CONSIGNAÇÃO DO IRS CONSEGUIMOS UM RESULTADO IMPRESSIONANTE: ANGARIAMOS 22.592,71€, UM VALOR FUNDAMENTAL PARA CONTINUAR A TRANSFORMAR A VIDA DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E A PROMOVER A INCLUSÃO SOCIAL. ESTE ANO, CONTAMOS COM O SEU APOIO PARA SUPERAR ESTE VALOR E FAZER AINDA MAIS PELA NOSSA COMUNIDADE.

CONSIGNE 1% DO SEU IRS À CERCIOEIRAS!

COMO?

- No IRS Automático, na área "Pré liquidação".
- Na Declaração de Rendimentos, Modelo 3, Quadro 11 da folha de rosto.

Pesquise por CERCIOEIRAS ou insira o nosso NIF 500 661 952. A sua contribuição é fundamental para continuar a financiar os diversos projetos de inclusão e desenvolvimento de atividades para as Pessoas com Deficiência que atendemos. O valor angariado permite-nos melhorar o nosso trabalho diário, oferecer mais oportunidades de aprendizagem e desenvolver novas iniciativas que garantem a autonomia e qualidade de vida dos nossos clientes.

Ao longo destes 50 anos de inclusão, já apoiámos milhares de Pessoas com e sem Deficiência Intelectual. Hoje, mais de 1000 pessoas contam com a nossa ajuda diariamente. Com o seu gesto solidário, podemos continuar este caminho!

CERCIOEIRAS, 50 ANOS DE INCLUSÃO

*Faça parte
desta história!*



JUNTOS PODEMOS FAZER MAIS!

Existem diversas formas de disseminar esta mensagem e ampliar o impacto da campanha:

- > **Fale com seus amigos, familiares e vizinhos** – Explique o que é a consignação do IRS e incentive-os a apoiar a CERCIOEIRAS.
- > **Partilhe nas redes sociais** – Partilhe os nossos posts sobre a campanha nas suas redes sociais e incentive os seus seguidores a fazerem a diferença.
- > **Leve a mensagem ao seu local de trabalho** – Muitos dos seus colegas podem estar dispostos a colaborar, basta explicar como funciona a consignação.

CONSIGNE

1%

DO SEU IRS À CERCIOEIRAS

QUADRO 11
MODELO 3

☒ NIF 500 661 952

Instituições
particulares
de solidariedade

50 ANOS DE INCLUSÃO



XIII CAMINHADA MÁGICA '25 NOTURNA

DIA 31 DE MAIO, ÀS 20H,
PASSEIO MARÍTIMO
DE OEIRAS.



INSCREVA-SE!

PARTICIPE NA XIII CAMINHADA MÁGICA NOTURNA DA CERCIOEIRAS: JUNTOS, ILUMINAMOS VIDAS!

Este é um evento de grande relevância social, integrado na Campanha Nacional do Pírilampo Mágico, e este ano é ainda mais especial, pois celebramos 50 anos de CERCIOEIRAS. Ao longo destas cinco décadas, temos trabalhado incansavelmente para promover os direitos das Pessoas com Deficiência e promover a sua inclusão na sociedade.

Com um percurso de 2,1 km desde a Praia da Torre até à Praia de Paço de Arcos, a Caminhada Mágica vai além de uma simples atividade desportiva, é um evento de solidariedade, empatia e inclusão social, reunindo Pessoas com e sem Deficiência num movimento conjunto pela transformação.

Cada passo conta, cada luz faz a diferença na caminhada e fortalece o movimento de inclusão das Pessoas com Deficiência Intelectual, dando visibilidade a esta causa tão importante.

Inscriba-se e ilumine o caminho da inclusão connosco!

Ao participar, está a contribuir diretamente para melhorar o conforto e bem-estar dos 50 residentes do Lar Residencial da CERCIOEIRAS.

Participe! O seu apoio será fundamental para o sucesso deste evento e para promover um impacto real na nossa comunidade.

VAMOS DAR O NOSSO PASSO PELA INCLUSÃO!

COMPRA O SEU KIT E FAÇA PARTE DESTA ONDA LUMINOSA.

- > **Kit sem lanterna - 8€** (inclui saco-mochila, t-shirt, snack, água)
- > **Lanterna - 5€** (opcional)

Para mais informações, contacte:

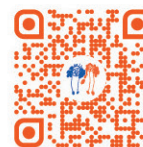
caminhadamagica@cercioeiras.pt



WORKSHOP

A brincar...eu cresci!

Inscriba-se neste
workshop prático e
gratuito!



SAIBA MAIS EM
WWW.CERCIOEIRAS.PT

22 de abril

16h - 18h30

Local - EB1/JI Porto Salvo

Dinamizadoras:

Isabel Fernandes e Susana Rosa

Organização: Equipa da Intervenção Precoce

Contactos:

fatima.vieira@cercioeiras.pt

susana.esperto@cercioeiras.pt