



CERCIOEIRAS

COOPERATIVA DE EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO
DE CIDADÃOS COM INCAPACIDADE, CRL



NEWS

64



Adoramos fazer a atividade de praia. É sempre uma diversão. Estivemos perto do mar, passámos tempo com os nossos amigos e aproveitámos os dias de verão. Também houve tempo para as bolas de Berlim...que adoramos. Gostámos muito destes dias. Obrigado a todas as pessoas que nos ajudaram a ir à praia!

ANA PAULA MAGALHÃES E ADELAIDE CORDEIRO
CLIENTES CACI

MAIS DO QUE CHEGAR À PRAIA: PODER DESFRUTÁ-LA

Em julho e agosto, os clientes CACI e UR viveram momentos de lazer, convívio e contacto com o mar, na Praia de Santo Amaro de Oeiras, através do projeto Praia Acessível.

A participação da CERCIOEIRAS neste projeto integra o compromisso contínuo da Organização com a promoção da inclusão, da igualdade de oportunidades, da autonomia e da participação ativa das Pessoas com Deficiência na comunidade.

O acesso ao lazer, ao desporto, à natureza e a experiências significativas faz parte de uma vida plena. Criar condições para que cada pessoa possa participar e desfrutar desses momentos é, por isso, também uma forma de promover a inclusão. Nas fotografias, ficam alguns dos momentos vividos na Praia de Santo Amaro, memórias de um verão em que o mar foi também um espaço de inclusão, participação e bem-estar.



UM VERÃO CHEIO DE EXPERIÊNCIAS, PARTILHA E MEMÓRIAS

DURANTE O MÊS DE AGOSTO, A COLÔNIA DE FÉRIAS DO CACI E DA UR TROUXE DIAS DIFERENTES, MUITAS EXPERIÊNCIAS E, SOBRETUDO, MUITOS MOMENTOS DE CONVÍVIO E DIVERSÃO.

Em agosto, tivemos dias diferentes no CACI e na UR. Fomos passear, fizemos atividades e estivemos com os nossos amigos. Fizemos atividades na CERCIOEIRAS e também saímos. Houve passeios, atividades ao ar livre e tempo para conversar e estar juntos. Nós gostamos de fazer coisas diferentes e de passar tempo com os amigos.

MARCO CORREIA (CLIENTE CACI)
E CARLOS FERREIRA (CLIENTE CACI/UR)

Nos primeiros 15 dias de agosto, CACI e UR viveram uma programação conjunta, com atividades pensadas para proporcionar momentos de partilha, descoberta e participação. Entre passeios, atividades ao ar livre, momentos criativos e experiências dentro e fora da CERCIOEIRAS, foram muitas as oportunidades para sair da rotina e aproveitar o verão.

As atividades conjuntas permitiram também criar novos momentos de encontro entre os dois grupos, num ambiente descontraído e cheio de boa disposição.

Na segunda quinzena de agosto, a Colônia continuou na UR, enquanto o CACI entrou na sua habitual pausa anual de verão. Foram mais duas semanas de atividades e experiências, mantendo o espírito de descoberta, convívio e diversão que marcou este período.

Ao longo de todo o mês, cada atividade foi uma oportunidade para experimentar, participar, conviver e criar memórias. Dos momentos mais tranquilos aos dias mais animados, foram muitas as histórias para contar e os sorrisos para guardar.

Reunimos alguns dos melhores momentos deste verão numa seleção de fotografias que mostra um pouco do que foi vivido ao longo destas semanas.

Porque o verão também se faz destes momentos: tempo para estar, experimentar, partilhar e simplesmente aproveitar.



INcluir

2ª EDIÇÃO | SEMINÁRIO 2026

Um encontro
para ouvir,
questionar, partilhar e
transformar.

Vozes Ativas,
Mudanças Reais,
Nada sobre Nós sem Nós



CERCIOEIRAS

COOPERATIVA DE EDUCAÇÃO E REABILITAÇÃO
DE CIDADÃOS COM INCAPACIDADE, CRL

14 de outubro de 2026

14h00 - 18h30

Lagoas Park Hotel, Oeiras

Moderadora: Catarina Oliveira

Fundadora do projeto "Espécie Rara Sobre Rodas" | Ativista | Consultora em Acessibilidade

PAINEL 1

Inovar para Incluir

Luís de Matos

- CEO da FollowInspiration
- Engenheiro, Inovador e Empreendedor

Tiago Fortuna

- Cofundadora Access Lab
- Empreendedor Social e Especialista em Acessibilidade

Sara Serafim

- Fundadora da Hoyara
- Designer de Joias
- Empreendedora Criativa

João Carlos Pimentel Alves

- Artista Fotógrafo
- Fundador da Made by Memories Photography®

PAINEL 2

Educar para Transformar

Inês da Silva

- Psicóloga em formação
- Investigadora em Educação Inclusiva
- Ativista pelos Direitos das Pessoas com Deficiência

André Simões

- Professor de Estudos Clássicos
- Criador de Conteúdos Educativos
- Voz na Educação Digital e Neurodivergência

Ana Ribeiro

- Artista
- Criadora do projeto "Um Artista aí em Casa"

Catarina Vitorino

- Psicóloga Clínica
- Investigadora
- Ativista pelos Direitos das Pessoas com Deficiência
- Membro do Centro de Vida Independente

PAINEL 3

Família e Inclusão

Filipe Cerqueira

- Atleta de Alta Competição
- Militar da GNR
- Provedor da Pessoa com Deficiência do Município de Amarante

Inês Teixeira

- Associada da Associação Salvador

Manuela Oliveira

- Arquiteta
- Projetos em Acessibilidades
- Consultora na área da Diversidade, Equidade & Inclusão

Catarina Oliveira

- Fundadora do projeto "Espécie Rara Sobre Rodas"
- Ativista
- Consultora em Acessibilidade

Serviços CERCIOEIRAS

INFORMAÇÕES E MARCAÇÕES
214 239 680
chamada para rede fixa nacional

BANHOS&COMPANHIA
banhosecaopanhia@cercioeiras.pt
ECOAUTO
geral@cercioeiras.pt



PROJETO **BANHOS & Companhia**

SERVIÇO
COMPLETO
DE BANHOS
E CUIDADOS
CANINOS

PREÇÁRIO	CÃO PEQUENO <10 KG	CÃO MÉDIO 11-20 KG	CÃO GRANDE 21-35 KG	CÃO GIGANTE >36 KG
Pelo Curto	12 €	14 €	16 €	20 €
Pelo Médio	15 €	17 €	19 €	25 €
Pelo Longo	17 €	20 €	25 €	30 €

BANHO E MASSAGEM

SECAGEM E ESCOVAGEM

Uso de
equipamentos
e produtos
veterinários de
higiene adequados
a cada tipo
de cão

HIGIENE

BOCA, OLHOS E OUVIDOS

CORTE E LIMAGEM DE UNHAS



ECOAUTO

LAVAGEM AUTOMÓVEL

SERVIÇO DE LAVAGEM
AUTOMÓVEL COMPLETA
EXTERIOR E INTERIOR

Lave com a gente e siga contente!

- > QUALIDADE GARANTIDA
- > ATENDIMENTO QUE FAZ A DIFERENÇA!

PREÇÁRIO	COLABORADORES CERCIOEIRAS	CLIENTES EXTERNOS
Ligeiro	12 €	15 €
Carrinha	14 €	18 €