

CERCIOEIRAS ALMOÇO

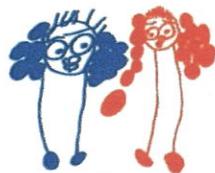
Semana de 18 a 24 de setembro 2023

2^a 18	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Crème de Cenoura Chili de carne Salmão grelhado com batata e legumes Chili de soja Doce, fruta ou iogurte
3^a 19	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Legumes Atum à Bras Bife de porco grelhado com arroz de cenoura Ovos mexidos com legumes e arroz Doce, fruta ou iogurte
4^a 20	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Lombardo Frango assado com batata frita Perca grelhada com batata e legumes Alho francês à Brás Doce, fruta ou iogurte
5^a 21	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Feijoada de Pota Cozido simples Massa gratinada com legumes Doce, fruta o iogurte
6^a 22	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Canja Stroganoff de Porco com arroz Atum fresco grelhado com batata e legumes Bolonesa de soja Doce, fruta ou iogurte
SAB 23	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Bacalhau com natas Febras grelhadas com massa Doce, fruta ou iogurte
DOM 24	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Crème de legumes Jardineira de vitela Pescada cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte

A salada é servida à parte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa Equipe Interna. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

2023.9.13



CERCIOEIRAS JANTAR

Semana de 18 a 24 de Setembro 2023

2ª 18	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Crème de Cenoura Pataniscas de bacalhau com Macedónia Bife de peru grelhado com talharim Doce, fruta ou iogurte
3ª 19	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	legumes Hambúrguer no forno com arroz alegre Solha grelhada batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 20	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Lombardo Massada de peixe Costeletas grelhadas com talharim Doce, fruta ou iogurte
5ª 21	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Carne de porco à Portuguesa Cação estufado simples com batata e legumes Doce, fruta o iogurte
6ª 22	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Bacalhau à Zé do pipo Carne de vaca estufada simples com arroz Doce, fruta ou iogurte
SAB 23	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Empadão de carne Perca no forno com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 24	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Crème de legumes Pota guisada com batata cozida Escalopes de frango grelhados com massa Doce, fruta ou iogurte

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto à nossa Equipa Interna
Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.


2023-9-13