



ALMOÇO

EMENTA

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 03 a 9 de junho de 2024


DIA	PEQUENO-ALMOÇO	ALMOÇO		
2ª-Feira DIA 03	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Espinafres
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Strogonoff de porco com arroz branco
	N/CP	Papa de aveia	DIETA	Pescada cozida com batata e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	Carbonara de legumes
3ª-Feira DIA 04	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Filetes dourados com salada russa
	N	Nestum c/ mel	DIETA	Frango corado simples com arroz de cenoura
	CP	All-Bran	DIETA	Frango corado simples com arroz de cenoura
DR	Papa Maizena (leite de soja) / Nestum arroz	OPÇÃO	Alho francês à Brás	
4ª-Feira DIA 05	N	Pão c/ queijo	SOPA	Lombardo
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Carne de porco assada com puré de batata e legumes salteados
	N/CP	Corn Flakes	DIETA	Solha grelhada com batata e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	Lasanha de legumes
5ª-Feira DIA 06	N	Pão c/ doce	SOPA	Feijão com legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Feijoada de pota
	N	Estrelitas	DIETA	Febras grelhadas com arroz
	CP	Papa de aveia	DIETA	Febras grelhadas com arroz
DR	Papa Maizena (leite de soja) / Nestum arroz	OPÇÃO	Feijoada de legumes	
6ª-Feira DIA 07	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Alho francês
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Arroz de aves
	N	Nestum c/ mel	DIETA	Abrótea cozida com batata e legumes
	CP	All-Bran	DIETA	Abrótea cozida com batata e legumes
DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO		
Sábado DIA 08	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Juliana
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Pastéis de bacalhau com salada de feijão-frade
	N/CP	Corn Flakes	DIETA	Escalopes de peru grelhados com arroz
	DR	Papa Maizena (leite de soja) / Nestum arroz	OPÇÃO	
Domingo DIA 09	N	Pão c/ queijo	SOPA	Creme de legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Costeletas à salsicheiro
	N	Chocapic	DIETA	Perca grelhada com batata e legumes
	CP	Papa de aveia	DIETA	Perca grelhada com batata e legumes
DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO		

A salada é servida à parte. A refeição inclui pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:	
Data:	28/5/2024



JANTAR

EMENTA

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 03 a 09 de junho de 2024

DIA	JANTAR	
2ª-Feira DIA 03	SOPA	Espinafres
	PRATO	Bacalhau com natas
	DIETA	Escalopes de porco grelhados com talharim
	OPÇÃO	
3ª-Feira DIA 04	SOPA	Legumes
	PRATO	Hambúrguer no forno com arroz alegre
	DIETA	Cação estufado simples com batata e legumes
	OPÇÃO	
4ª-Feira DIA 05	SOPA	Lombardo
	PRATO	Arroz de peixe
	DIETA	Almôndegas estufadas com esparguete
	OPÇÃO	
5ª-Feira DIA 06	SOPA	Feijão com legumes
	PRATO	Frango de tomatada com esparguete
	DIETA	Filetes gratinados com batata cozida e legumes
	OPÇÃO	
6ª-Feira DIA 07	SOPA	Alho francês
	PRATO	Calamares com macedónia
	DIETA	Costeletas grelhadas com arroz
	OPÇÃO	
Sábado DIA 08	SOPA	Juliana
	PRATO	Carne de porco à portuguesa
	DIETA	Pescada estufada simples com puré e legumes
	OPÇÃO	
Domingo DIA 09	SOPA	Creme de legumes
	PRATO	Red-fish assado com batata assada
	DIETA	Perna de peru estufado com espirais
	OPÇÃO	

A salada é servida à parte. A refeição inclui pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data: 2024/15/28