



ALMOÇO

EMENTA

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 06 a 12 de Maio de 2024

DIA	PEQUENO-ALMOÇO	ALMOÇO		
2ª-Feira DIA 06	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Espinafres
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Carne de porco frita com açorda de tomate
	CP	Papa de aveia	DIETA	Perca grelhada com batata e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	Massa gratinada com legumes e seitan
3ª-Feira DIA 07	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Filetes dourados com arroz de feijão
	N	Nestum c/ mel	DIETA	Frango corado simples com massa
	CP	All-Bran		
4ª-Feira DIA 08	DR	Papa Maizena (leite de soja) / Nestum arroz	OPÇÃO	Tofu à Brás
	N	Pão c/ queijo	SOPA	Lombardo
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Empadão de carne
	N/CP	Corn Flakes	DIETA	Salmão grelhado com batata e legumes
5ª-Feira DIA 09	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	Empadão de soja e legumes
	N	Pão c/ doce	SOPA	Feijão com legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Feijoada de pota
	N	Estrelitas	DIETA	Febras grelhadas com arroz
6ª-Feira DIA 10	CP	Papa de aveia		
	DR	Papa Maizena (leite de soja) / Nestum arroz	OPÇÃO	Ovo mexido com legumes e arroz
	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Alho francês
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Stroganoff de porco com arroz branco
Sábado DIA 11	N	Nestum c/ mel	DIETA	Pescada cozida com batata e legumes
	CP	All-Bran		
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	Quiche de legumes
	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Juliana
Domingo DIA 12	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Salgados diversos com salada russa
	N/CP	Corn Flakes	DIETA	Escalopes de frango grelhados com massa
	DR	Papa Maizena (leite de soja) / Nestum arroz	OPÇÃO	
	N	Pão c/ queijo	SOPA	Creme de legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Costeletas fritas com batata frita
	N	Chocapic	DIETA	Filetes gratinados com arroz e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	

A salada é servida à parte. A refeição inclui pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data: 2024/12/24



JANTAR

EMENTA

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 06 a 12 de Maio de 2024

DIA	JANTAR	
2ª-Feira DIA 06	SOPA	Espinafres
	PRATO	Pasteis de bacalhau com salada de feijão-frade
	DIETA	Escalopes de porco grelhados com arroz
	OPÇÃO	
3ª-Feira DIA 07	SOPA	Legumes
	PRATO	Esparguete à bolonhesa
	DIETA	Pescada estufada simples com batata corada e legumes
	OPÇÃO	
4ª-Feira DIA 08	SOPA	Lombardo
	PRATO	Arroz de tentáculos
	DIETA	Costeletas grelhadas com esparguete
	OPÇÃO	
5ª-Feira DIA 09	SOPA	Feijão com legumes
	PRATO	Carne de porco assada com batata assada
	DIETA	Abrótea com batata e legumes
	OPÇÃO	
6ª-Feira DIA 10	SOPA	Alho francês
	PRATO	Meia desfeita de bacalhau
	DIETA	Escalopes de vaca grelhados com arroz
	OPÇÃO	
Sábado DIA 11	SOPA	Juliana
	PRATO	Jardineira de vitela
	DIETA	Perca no forno com batata e legumes
	OPÇÃO	
Domingo DIA 12	SOPA	Creme de legumes
	PRATO	Empadão de atum com arroz
	DIETA	Peru estufado com massa
	OPÇÃO	

A salada é servida à parte. A refeição inclui pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data: 2024/05/12