



Semana de 04 a 10 de Julho 2022

2ª 04	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Caldo verde Rojões de porco com açorda Pescada cozida com batata e legumes ✕ Hambúguer vegetariano com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 05	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Canja Atum com salada de feijão frade Costeletas grelhadas com esparguete Quiche de legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 06	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Juliana Frango assado com batata frita Salmão grelhado com batata e legumes Jardineira de soja Doce, fruta ou iogurte
5ª 07	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Filete de bacalhau fresco à Zé do Pipo Carne de vaca estufada simples com talharim Tortilha de legumes e soja Doce, fruta o iogurte
6ª 08	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Crème de legumes Almôndegas estufadas com esparguete Peixe espada grelhado com batata e legumes Folhados de queijo com arroz Doce, fruta ou iogurte
SAB 09	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Crème de cenoura Arroz de tentáculos Febras de porco grelhadas com massa Doce, fruta ou iogurte
DOM 10	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Alho francês Rolo de carne misto com puré de batata Pescada no forno com batata doce Doce, fruta ou iogurte

Semana de 04 a 10 de Julho 2022

2ª 04	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Caldo verde Calamares com salada russa Bife de frango grelhado com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 05	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Canja Lombo de porco assado com puré misto Filetes gratinados com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 06	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Juliana Salada de peixe à primavera Bife de Peru grelhado com arroz Doce, fruta ou iogurte
5ª 07	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão com legumes Jardineira de vitela Maruca estufada com batata Doce, fruta o iogurte
6ª 08	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Crème de legumes Pescada frita com arroz de cenoura Hambúguer misto grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
SAB 09	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Crème de cenoura Panados de frango no forno com batata corada Solha grelhada com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 10	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho francês Bacalhau com natas Perna de peru assada com arroz Doce, fruta ou iogurte

A salada é servida à parte