



ALMOÇO

EMENTA

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 12 a 18 de agosto de 2024

DIA		PEQUENO-ALMOÇO	ALMOÇO	
2ª-Feira	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Espinafres
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Croquetes com arroz de cenoura
DIA 12	N/CP	Papa de aveia	DIETA	Perca grelhada com batata e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.)	OPÇÃO	
3ª-Feira	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Bacalhau com natas
DIA 13	N	Nestum c/ mel	DIETA	Frango estufado simples com arroz branco
	CP	All-Bran		
	DR	Papa Maizena (leite de soja)	OPÇÃO	
4ª-Feira	N	Pão c/ queijo	SOPA	Lombardo
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Grelhada mista com arroz, feijão preto e batata frita
DIA 14	N/CP	Corn Flakes	DIETA	Pescada cozida com batata e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.)	OPÇÃO	
5ª-Feira	N	Pão c/ doce	SOPA	Feijão com legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Pota frita com arroz de feijão
DIA 15	N	Estrelitas	DIETA	Febras grelhadas com massa
	CP	Papa de aveia		
	DR	Papa Maizena (leite de soja)	OPÇÃO	
6ª-Feira	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Jardineira de vitela
DIA 16	N	Nestum c/ mel	DIETA	Abrótea no forno com batata e legumes
	CP	All-Bran		
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.)	OPÇÃO	
Sábado	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Juliana
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Pescada assada com batata corada
DIA 17	N/CP	Corn Flakes	DIETA	Escalopes de vaca grelhados com arroz
	DR	Papa Maizena (leite de soja)	OPÇÃO	
Domingo	N	Pão c/ queijo	SOPA	Creme de legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Perna de peru estufada com esparguete
DIA 18	N	Chocapic	DIETA	Filetes no forno com batata e legumes
	CP	Papa de aveia		
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.)	OPÇÃO	

Almoço temático

Arraial

A salada é servida à parte. A refeição inclui pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data:

31/8/2024



JANTAR

EMENTA

LEGENDA PARA MARCAÇÃO
 P – Prato | D – Dieta | O – Opção
 N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 12 a 18 de agosto de 2024

DIA	JANTAR	
2ª-Feira DIA 12	SOPA	Espinafres
	PRATO	Fritada mista com macedónia
	DIETA	Febras grelhadas com massa
	OPÇÃO	
3ª-Feira DIA 13	SOPA	Legumes
	PRATO	Panados de frango com esparguete salteado
	DIETA	Solha grelhada com batata e legumes
	OPÇÃO	
4ª-Feira DIA 14	SOPA	Lombardo
	PRATO	Tintureira de coentrada com batata cozida e pão torrado
	DIETA	Costeletas grelhadas com arroz
	OPÇÃO	
5ª-Feira DIA 15	SOPA	Feijão com legumes
	PRATO	Salsichas enroladas em lombardo com batata frita
	DIETA	Abrótea cozida com batata e legumes
	OPÇÃO	
6ª-Feira DIA 16	SOPA	Legumes
	PRATO	Pescada à Zé do Pipo
	DIETA	Escalopes de frango grelhados com espirais
	OPÇÃO	
Sábado DIA 17	SOPA	Juliana
	PRATO	Almondegas estufadas com arroz branco
	DIETA	Salmão grelhado com batata e legumes
	OPÇÃO	
Domingo DIA 18	SOPA	Creme de legumes
	PRATO	Salgados diversos com arroz de tomate
	DIETA	Frango grelhado com esparguete
	OPÇÃO	

A salada é servida à parte. A refeição inclui pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data:

31/7/2024