



# ALMOÇO

## EMENTA

LEGENDA PARA MARCAÇÃO  
 P – Prato | D – Dieta | O – Opção  
 N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana 29 de Abril a 05 de Maio de 2024


DIA	PEQUENO-ALMOÇO		ALMOÇO	
2ª-Feira 29	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Espinafres
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Pá de porco assada com arroz de cenoura
	N/CP	Papa de aveia	DIETA	Pescada cozida com batata e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	Pataniscas de legumes com arroz
3ª-Feira 30	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Bacalhau com natas
	N CP	Nestum c/ mel All-Bran	DIETA	Costeletas grelhadas com esparguete
	DR	Papa Maizena (leite de soja)/ Nestum arroz	OPÇÃO	Almôndegas de feijão com esparguete salteado e molho cremoso de tomate
4ª-Feira 01	N	Pão c/ queijo	SOPA	Lombardo
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Franco de tomatada com puré de batata
	N/CP	Corn Flakes	DIETA	Perca grelhada com batata e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	
5ª-Feira 02	N	Pão c/ doce	SOPA	Feijão com legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Fritada mista com açorda de coentros
	N CP	Estrelitas Papa de aveia	DIETA	Almôndegas estufadas simples com arroz
	DR	Papa Maizena (leite de soja)/ Nestum arroz	OPÇÃO	Salada de grão com legumes
6ª-Feira 03	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Alho-francês
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Chili de carne
	N	Nestum c/ mel	DIETA	Solha grelhada com batata e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	Feijoada de soja
Sábado 04	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Juliana
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Calamares com macedónia
	N/CP	Corn Flakes	DIETA	Febras grelhadas com arroz alegre
	DR	Papa Maizena (leite de soja)/ Nestum arroz	OPÇÃO	
Domingo 05	N	Pão c/ queijo	SOPA	Crema de legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Peru assado com batata corada
	N CP	Chocapic Papa de aveia	DIETA	Pota de tomatada com puré misto
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.) / Nestum arroz	OPÇÃO	

A salada é servida à parte. A refeição inclui pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:	
Data:	24/4/2024



# JANTAR

## EMENTA

### LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana 29 de Abril a 05 de Maio de 2024

DIA	JANTAR	
2ª-Feira 29	SOPA	Espinafres
	PRATO	Massada de peixe
	DIETA	Carne de vaca estufada simples com cenoura, alho francês e arroz
	OPÇÃO	
3ª-Feira 30	SOPA	Legumes
	PRATO	Ovos mexidos com batata frita
	DIETA	Abrótea estufada simples com batata e legumes
	OPÇÃO	
4ª-Feira 01	SOPA	Lombardo
	PRATO	Douradinhos com arroz de tomate
	DIETA	Coutos de frango grelhados com massa
	OPÇÃO	
5ª-Feira 02	SOPA	Feijão com legumes
	PRATO	Panados de frango no forno com jardineira de legumes
	DIETA	Filetes gratinados com batata e legumes
	OPÇÃO	
6ª-Feira 03	SOPA	Alho francês
	PRATO	Salada de atum com feijão-frade
	DIETA	Peru assado simples com esparguete
	OPÇÃO	
Sábado 04	SOPA	Juliana
	PRATO	Lasanha de carne
	DIETA	Perca no forno com batata e legumes
	OPÇÃO	
Domingo 05	SOPA	Creme de legumes
	PRATO	Salgados diversos com arroz alegre
	DIETA	Escalopes de porco grelhados com talharim
	OPÇÃO	

A salada é servida à parte. A refeição inclui pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data: 24/4/2024