



ALMOÇO

EMENTA

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção
 N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 19 a 25 de agosto de 2024

DIA		PEQUENO-ALMOÇO	ALMOÇO	
2ª-Feira DIA 19	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Espinafres
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Arroz à valenciana
	N/CP	Papa de aveia	DIETA	Pescada cozida com batata e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.)	OPÇÃO	
3ª-Feira DIA 20	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Atum com salada de feijão-frade com ovo cozido
	N/CP	Nestum c/ mel All-Bran	DIETA	Cozido simples com arroz branco
	DR	Papa Maizena (leite de soja)	OPÇÃO	
4ª-Feira DIA 21	N	Pão c/ queijo	SOPA	Lombardo
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Massa gratinada com carne picada e queijo
	N/CP	Corn Flakes	DIETA	Perca grelhada com batata cozida e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.)	OPÇÃO	
5ª-Feira DIA 22	N	Pão c/ doce	SOPA	Feijão com legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Wrapes de legumes
	N/CP	Estrelitas Papa de aveia	DIETA	Roti de peru com arroz
	DR	Papa Maizena (leite de soja)	OPÇÃO	
6ª-Feira DIA 23	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Arroz de aves
	N/CP	Nestum c/ mel All-Bran	DIETA	Cação de tomatada com batata e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.)	OPÇÃO	
Sábado DIA 24	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Juliana
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Red-fish assado com puré de batata
	N/CP	Corn Flakes	DIETA	Escalopes de frango grelhados com massa
	DR	Papa Maizena (leite de soja)	OPÇÃO	
Domingo DIA 25	N	Pão c/ queijo	SOPA	Creme de legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Bifinhos de porco com molho de alho, com batata frita
	N	Chocapic	DIETA	Salmão no forno com batata e legumes
	CP	Papa de aveia	OPÇÃO	
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.)		

Almoço temático Vegetariano

A salada é servida à parte. A refeição inclui pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data: 31/7/2024



JANTAR

EMENTA

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 19 a 25 de agosto de 2024

DIA	JANTAR	
2ª-Feira DIA 19	SOPA	Espinafres
	PRATO	Massada de peixe
	DIETA	Costeletas grelhadas com arroz
	OPÇÃO	
3ª-Feira DIA 20	SOPA	Legumes
	PRATO	Frango assado com arroz de cenoura
	DIETA	Abrótea cozida com batata e legumes
	OPÇÃO	
4ª-Feira DIA 21	SOPA	Lombardo
	PRATO	Calamares com salada russa
	DIETA	Carne de vaca estufada simples com arroz
	OPÇÃO	
5ª-Feira DIA 22	SOPA	Feijão com legumes
	PRATO	Costeletas fritas com arroz de espinafres
	DIETA	Perca grelhada com batata e legumes
	OPÇÃO	
6ª-Feira DIA 23	SOPA	Legumes
	PRATO	Atum à Brás
	DIETA	Febras de porco grelhadas com massa
	OPÇÃO	
Sábado DIA 24	SOPA	Juliana
	PRATO	Rolo de carne misto com esparguete salteado
	DIETA	Solha grelhada com batata e legumes
	OPÇÃO	
Domingo DIA 25	SOPA	Creme de legumes
	PRATO	Filetes dourados com arroz de tomate
	DIETA	Hambúrguer grelhado com esparguete
	OPÇÃO	

A salada é servida à parte. A refeição inclui pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data:

31/7/2024