



Semana de 02 a 08 de Maio de 2022

2^a 02	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Crème de legumes Frango de tomatada com esparguete salteado Pescada estufada ao natural com arroz e legumes Chili de legumes Doce, fruta ou iogurte
3^a 03	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Espinafres Bacalhau fresco à Rosa do adro Jardineira de carne simples Caril de grão com batata doce e soja Doce, fruta ou iogurte
4^a 04	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Couve –Flor Roti de peru no forno com arroz de ervilhas Corvina grelhada com batata e legumes Feijoada vegetariana Doce, fruta ou iogurte
5^a 05	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Feijão com legumes Pescada à Francesa (pescada frita com migas de feijão frade Frango cozido com hortelã arroz branco e legumes Crepes de legumes Doce, fruta o iogurte
6^a 06	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Camponesa Feijoada à vila verdense Red fish ao natural com arroz e brócolos Paella vegetariana Doce, fruta ou iogurte
SAB 07	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Abóbora c/ massinhas Posta de pescada no forno com molho de cenoura e puré de batata Frango assado ao natural com macarronete Doce, fruta ou iogurte
DOM 08	SOPA PRATO DIETA OPÇÃO SOBREMESA	Alho francês Lasanha de carne Peixe espada grelhado com ervas aromáticas e batata doce Doce, fruta ou iogurte

Semana de 02 a 08 de Maio 2022

2ª 02	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Crème de legumes Pataniscas de bacalhau com arroz de tomate Costeletas grelhadas com arroz Doce, fruta ou iogurte
3ª 03	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Espinafres Carne de porco à portuguesa Filetes gratinados com puré de batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
4ª 04	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Couve- flor Solha no forno com batata corada Carne de vaca estufada com alho francês e arroz Doce, fruta ou iogurte
5ª 05	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Feijão com legumes Iscas à Portuguesa Peixe espada grelhado com batata e legumes Doce, fruta o iogurte
6ª 06	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Camponesa Fritada mista com açorda Bife de porco grelhado com massa Doce, fruta ou iogurte
SAB 07	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Abóbora c/ massinhas Coxinhas de frango fritas com arroz de cenoura Pescada cozida com batata e legumes Doce, fruta ou iogurte
DOM 08	SOPA PRATO DIETA SOBREMESA	Alho francês Salada de feijão frade com atum Hambúrguer de aves com talharim Doce, fruta ou iogurte

A salada é servida à parte