



ALMOÇO

EMENTA

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 26 de agosto a 01 de setembro de 2024

DIA		PEQUENO-ALMOÇO		ALMOÇO
2ª-Feira DIA 26	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Espinafres
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Frango assado com arroz de cenoura
	N/CP	Papa de aveia	DIETA	Pescada cozida com batata e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.)	OPÇÃO	
3ª-Feira DIA 27	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Pastéis de bacalhau com arroz de pimentos
	N/CP	Nestum c/ mel All-Bran	DIETA	Febras grelhadas com massa
	DR	Papa Maizena (leite de soja)	OPÇÃO	
4ª-Feira DIA 28	N	Pão c/ queijo	SOPA	Lombardo
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Pá de porco assada com batata corada
	N/CP	Corn Flakes	DIETA	Salmão grelhado com batata cozida e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.)	OPÇÃO	
5ª-Feira DIA 29	N	Pão c/ doce	SOPA	Feijão com legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Filetes dourados com arroz de tomate
	N/CP	Estrelitas Papa de aveia	DIETA	Carne de vaca estufada simples com esparguete
	DR	Papa Maizena (leite de soja)	OPÇÃO	
6ª-Feira DIA 30	N	Pão c/ manteiga	SOPA	Legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Grelhada mista com arroz, feijão preto e batata frita
	N/CP	Nestum c/ mel All-Bran	DIETA	Perca grelhada com batata e legumes
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.)	OPÇÃO	
Sábado DIA 31	N	Pão c/ fiambre	SOPA	Juliana
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Peixe à Brás
	N/CP	Corn Flakes	DIETA	Escalopes de vaca grelhados com arroz
	DR	Papa Maizena (leite de soja)	OPÇÃO	
Domingo DIA 01	N	Pão c/ queijo	SOPA	Creme de legumes
	N	Leite (c/ chocolate)	PRATO	Massa à carbonara
	N	Chocapic	DIETA	Abrótea cozida com batata e legumes
	CP	Papa de aveia	OPÇÃO	
	DR	Papa de aveia (leite de soja/maçã coz.)		

Almoço temático

Arraial

A salada é servida à parte. A refeição inclui pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data:

31/7/24



JANTAR

EMENTA

LEGENDA PARA MARCAÇÃO

P – Prato | D – Dieta | O – Opção

N – Dieta Normal | CP – Controlo de Peso | DR – Dieta Restritiva

Semana de 26 de agosto a 01 de setembro de 2024

DIA	JANTAR	
2ª-Feira DIA 26	SOPA	Espinafres
	PRATO	Bacalhau com natas
	DIETA	Fébras grelhadas com espirais
	OPÇÃO	
3ª-Feira DIA 27	SOPA	Legumes
	PRATO	Carne de vaca guisada com macarrão
	DIETA	Solha grelhada com batata e legumes
	OPÇÃO	
4ª-Feira DIA 28	SOPA	Lombardo
	PRATO	Jardineira de pota
	DIETA	Frango grelhado com arroz de cenoura
	OPÇÃO	
5ª-Feira DIA 29	SOPA	Feijão com legumes
	PRATO	Almondegas estufadas com esparguete
	DIETA	Salmão grelhado com batata e legumes
	OPÇÃO	
6ª-Feira DIA 30	SOPA	Legumes
	PRATO	Arroz de tentáculos malandrinho
	DIETA	Rolo de carne simples com esparguete
	OPÇÃO	
Sábado DIA 31	SOPA	Juliana
	PRATO	Grelhada mista com batata frita
	DIETA	Pescada cozida com batata e legumes
	OPÇÃO	
Domingo DIA 01	SOPA	Creme de legumes
	PRATO	Calamares com açorda de coentros
	DIETA	Escalopes de vaca grelhados com arroz
	OPÇÃO	

A salada é servida à parte. A refeição inclui pão.

A sobremesa é doce, fruta ou iogurte.

Se é alérgico a algum alimento, por favor informe-se junto da nossa Equipa. Não poderão ser excluídas contaminações cruzadas no restaurante.

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações.

Validado por:

Data:

31/7/2025